

## 9月のイベントカレンダー

日	曜日	内容	掲載面
1日	水		
2日	木		
3日	金	法律相談	3面
4日	土		
5日	日		
6日	月		
7日	火	BCG予防接種	3面
8日	水	大腸がん・肺がん検診、 特定健康診査、歯科相談	3面
9日	木	移動図書館巡回日 (南津守小学校)	4面
10日	金		
11日	土		
12日	日	総合がん検診の日、 特定健康診査	3面
13日	月		
14日	火	移動図書館巡回日 (北津守小学校)	4面
15日	水	ハーブスワッグ作り (子ども子育てプラザ)	4面
16日	木		
17日	金	健康教室	8月号
18日	土		
19日	日		
20日	月・祝		
21日	火	法律相談	3面
22日	水		
23日	木・祝		
24日	金	乳がん検診、骨量検査、 歯科相談	3面
		大きなお絵かき (子ども子育てプラザ)	4面
25日	土		
26日	日	日曜開庁	1面
27日	月		
28日	火		
29日	水		
30日	木		

## 区長の部屋 コロナ後の持続可能なまちづくり

西成の夏といえば、まちじゅうに音頭やお囃子が流れ、どこかで夏祭りが繰り広げられていたものでした。区役所の「歌って踊れる公務員」たちも勇んで区内各地域に出かけ、地域の皆さまと親しく身近に交流させていただきました。

それが、このコロナ禍でいろいろなことが本当に大きく様変わりしました。しかし、私たちはそれを乗り越え、未来をめざしてSDGs(持続可能な社会づくり)に取り組んでいかななくてはなりません。

ちなみに、コロナ禍にあっても念入りの感染防止対策をして、催事や会合を開催する地域もあります。さらに、会場に足を運びにくい高齢者や障がいのある方に配慮して、インターネットを使ってのウェブ会議も併せて開催していました。

後期高齢者世代になってもスマホやパソコンを操って大波のような社会の変化を乗り越え、積極的に活動するシニア世代もおられます。

9月は高齢者福祉月間ですが、「高齢者って誰のこと？」とばかりに意気軒高な頼もしい方々も少なくありません。毎月のようにメールでご意見を寄せていただく方もおられます。いくつになってもアクティブにいたいものです。

区政、区長へのご意見、ご要望をお待ちしています。3営業日以内のご返事をめざしています。→nishinarikucho@gmail.com



今年の「だいがく」は、規模を縮小して行われました。

西成区長 **とみなが まさひろ** 臣永 正廣

## 今日からできる! SDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



普段の生活でできることも、SDGsの達成につながるんだね。身近なところから、はじめられるね!

※あくまでも一例です。他のゴールにも関係する場合があります。

<b>3</b> すべての人に健康と福祉を	<ul style="list-style-type: none"> <li>定期的健康診断を受ける</li> <li>バランスの良い食事を心がける</li> <li>運動する</li> </ul>
<b>12</b> つくる責任 つかう責任	<ul style="list-style-type: none"> <li>食材を買いすぎず、買った食材は使い切る</li> <li>いらぬものは買わないようにする</li> </ul>
<b>14</b> 海の豊かさを守ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>エコバッグやマイボトルを使う</li> <li>詰め替え商品を買う</li> <li>プラスチックごみを減らす</li> </ul>
<b>15</b> 陸の豊かさを守ろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>間伐材を使った製品を使う</li> <li>紙の印刷を減らす</li> </ul>

## 9月24日～30日は結核予防週間です

### 受けよう! 結核健診 ～胸のレントゲン検査を受けましたか～

結核発病者を人口10万人あたりで比較すると、西成区は大阪市でワースト1位、全国平均の約9倍です。また、西成区の結核発病者は、60歳以上の方が8割を占めます。

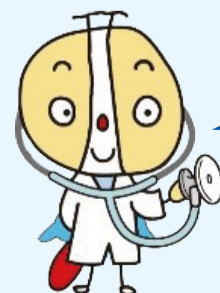
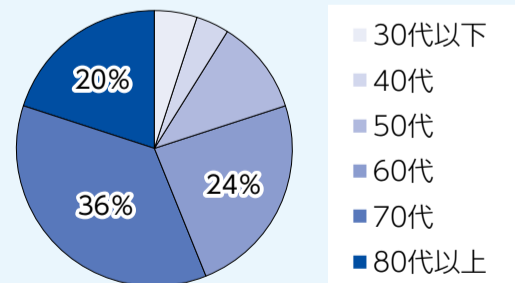
結核は、結核菌が肺から外に出ていない(排菌していない)早い段階で発見できると、入院せずに治療することができます。

初期症状は風邪に似ているといわれますが、無症状の場合もあります。

気になる症状がなくても、結核の早期発見のために、**結核健診:胸部エックス線(レントゲン)検査を、少なくとも年に1回は受けましょう。**

※健診の日程は、2・3面をご覧ください。

### 2019年 西成区の結核発病者内訳



結核発病者の**8割は60歳以上**なんだね。結核健診は無料で受けることができるから、年に1回は検査を受けましょう!

**問合せ** 保健福祉課(結核健診)  
**2階23番窓口**  
**☎6659-9969**

## 9月にしなりのジャガピーパーク

●もと津守小学校・幼稚園

●出張開催(四角数字)(西成公園)

●出張開催(丸数字)(もと今宮小学校)

詳細は、にしなりジャガピーパークのホームページなどでお知らせします。

**問合せ** 保健福祉課(子育て支援)  
**5階52番窓口**  
**☎6659-9824**

