

うつ病の家族教室

無料

家族の方がうつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ病気を持つ方のご家族と語り合ってみませんか。

対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
(できるだけ2日間参加ができる方)

日時 2日間コース
11月12日(金)・26日(金)
14:00~16:00

場所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

定員 20名(先着順)

締切 11月5日(金)

申込み 保健福祉課(地域保健活動)
問合せ 2階22番窓口 ☎6659-9968

健康教室「たのしい体操」

無料

健康に不可欠な三要素「栄養」「睡眠」「運動」についての講義の後、実際に身体を動かして体験していただきます。頭・身体・指を動かし、笑顔でたのしくトレーニングしましょう!

講師 南大阪ヤクルト販売(株)
藤原 由紀子先生

日時 11月16日(火) 14:00~15:00

場所 区役所4階 会議室

定員 20名(先着順)

申込み 保健福祉課(地域保健)
問合せ 2階21番窓口 ☎6659-9882

西成区民ハイキング

対象 区内在住・在勤・在学の方
(小学生以下は保護者同伴)

日時 11月7日(日)
10:00~12:30(受付9:30~)

行先 浜寺公園

行程 阪堺電車貸切「聖天坂」駅~浜寺公園
(現地解散・自由行動)

※内容については変更する可能性あり
集合 ノア・インドアステージ天下茶屋ふれあい広場

持ち物 水筒、雨具

締切 10月15日(金)

参加費 230円、小学生以下120円

申込み 下記事務室で配布する申込用紙を提出してください。

申込先 〒557-0041 岸里1-1-50
(一財)大阪市コミュニティ協会西成区支部協議会
(区民センター1階)

問合せ 市民協働課 7階73番窓口
☎6659-9734



遺産分割制度説明会

「ご存じですか?遺産分割調停
~裁判官がお話しします~」
(Zoomによるオンライン配信)

対象 府内在住の方 50人(先着順)

日時 10月25日(月) 14:00~15:30頃

申込み メールに「法の日週間行事申込み」、本文に①氏名②電話番号③参加時のニックネーム(表示名)④質問事項(あれば)をご記入の上、大阪家庭裁判所のメールアドレス(fc.oos.jinji@wm.courts.jp)にメールにてお申し込みください。

申込期間 10月6日(水)~18日(月)

問合せ 大阪家庭裁判所事務局 総務課広報係
☎6943-5692

BCG予防接種のお知らせ

対象者	日時	場所	持ち物
生後12か月未満 (標準 生後5~8か月)	10月5日(火) 11月2日(火)	13:45~14:45	区役所4階
			予防接種手帳 母子健康手帳

各種健診のお知らせ

令和3年度より市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施します。

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	10月7日(木) 9:30~10:50	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い 50歳以上の方のみ)
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)			40歳以上の女性で前年度受けていない方
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	10月13日(水)・28日(木) 11月3日(水・祝)	区役所1階 ロビー	18歳以上の方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	9:30~10:50		40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	10月7日(木) 9:30~11:00	区役所4階	年齢は問いません
歯科相談 予約不要 無料	10月13日(水)・28日(木) 9:30~11:00	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。
結核健診 予約不要 無料	月~木曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:30~11:30 13:30~15:30	保健福祉センター 分館3階	
	月~金曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:00~12:00 13:00~15:00		

●各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。
●定員になり次第、受付終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎6659-9882

特定健診については 窓口サービス課(保険年金 保険)

6階61番窓口 ☎6659-9956

結核健診については 保健福祉課(結核対策)

2階23番窓口 ☎6659-9969

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

●マスク着用をお願いします。未着用の場合、相談をお断りします。
●体調不良の方はご遠慮ください。 ●市内在住の方に限ります。

秘密厳守
無料

相談内容	日時・定員	申込方法	場所
①法律相談 【当日抽選】	10月1日(金)・19日(火) 11月5日(金) 12:45~16:00 定員 各16名	当日12:45に抽選で相談の順番を決めます。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることはお控えください。	西成区役所 4階会議室
②ナイター 法律相談 【当日抽選】	10月21日(木) 18:30~21:00 定員 32名	当日受付開始までに来場された方で相談順を抽選、以降先着順。受付は会場準備が整い次第開始します(18:00予定)。	天王寺区民 センター
③日曜法律相談 【要電話予約】	10月24日(日) 9:30~13:30 定員 各16名	受付:10月21日(木)・22日(金) 9:30~12:00 予約電話 ☎6208-8805	港区役所 旭区役所
④行政相談 【予約不要】	10月14日(木) 13:00~15:00	国の仕事に関する相談に行政相談委員が応じます。	西成区役所 7階相談室
⑤不動産相談 【要電話予約】	10月15日(金) 13:00~16:00	受付:10月1日(金)~13日(水)(土日祝日除く) 9:30~17:00 予約電話 ☎6636-2103 空き家問題、不動産全般に関するご相談に専門家が応じます。 当月当番:(公社)全日本不動産協会なにわ南支部	西成区役所 7階相談室
⑥花と緑の相談 【予約不要】	10月8日(金) 11月12日(金) 14:00~15:30	花や園芸についての相談にお答えします。	西成区役所 1階 区民ロビー

●相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。
●市民の方は、他の区役所においても相談を受けることができます。
●①②③⑤の相談時間は、お一人30分間です(相談後の記録作成時間等含む)。

問合せ ①④総務課 7階72番窓口 ☎6659-9683

②③大阪市総合コールセンター なにわコール(年中無休) ☎4301-7285

⑤(公社)全日本不動産協会なにわ南支部 ☎6636-2103

⑥八幡屋公園事務所 ☎6571-0552