

## 12月のイベントカレンダー

日	曜日	内容	掲載面
1日	水		
2日	木		
3日	金	法律相談 “じんけん”いろは楽習	3面 11月号
4日	土		
5日	日	大腸がん検診、肺がん検診、 特定健康診査	3面
6日	月		
7日	火	BCG予防接種	3面
8日	水		
9日	木	行政相談 移動図書館巡回日(南津守小)	3面 4面
10日	金	花と緑の相談 おやこでダンス&ストレッチ (子ども・子育てプラザ)	3面 4面
11日	土	プラザのクリスマス会 (子ども・子育てプラザ)	4面
12日	日	ひったくり防止カバー 無料取付キャンペーン DIYワークショップ	11月号 1面
13日	月	乳がん検診、骨量検査 歯科相談	3面
14日	火	移動図書館巡回日(北津守小)	4面
15日	水		
16日	木		
17日	金	不動産相談	3面
18日	土		
19日	日		
20日	月		
21日	火	法律相談	3面
22日	水		
23日	木		
24日	金		
25日	土	クリスマスフェスタ (区民センター)	4面
26日	日	日曜開庁	1面
27日	月		
28日	火	区役所年内最終開庁日	
29日	水	西成区役所は、12月29日 (水)から1月3日(月)まで お休みします。	
30日	木		
31日	金		

## 12月にしなりのジャガピーパーク

●もと津守小学校・幼稚園

●出張開催(丸数字)  
(もと今宮小学校)

詳細は、にしなりジャガピーパークのホームページなどでお知らせします。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)  
5階52番窓口  
☎6659-9824

日	月	火	水	木	金	土
	5					18
	12					25
	19					
	26					



## 区長の部屋 「おかえり」に大感激

11月に入ってコロナ禍が少し落ち着きをみせてきた頃から、区内の各地活動も少しずつ再開されつつあります。コロナであまり地域に向きなかったのが、ここぞとばかりに出向いています。天下茶屋駅前に住んでいるので、自転車20分もあれば区内どこへでも行けるのです。

喫茶、食サ、町会、地活協、Facebook委員会、百歳体操、子育てサロン、そしてジャガピーパーク・グラウンド芝刈りや防災訓練など、とにかく足を運んでいます。あちこちで懐かしいお顔に接することができ、「おかえり」と声をかけていただいで大感激です。

そんな折に南津守小学校の5年生の皆さんが区長訪問をしてくれました。自分たちで計画し、総務課に電話して面談交渉をするという自立した行動力にびっくりです。

11人の生徒さんたちは、南津守の防災や将来のまちづくりについてなど、口々に熱心な質問を浴びせてくれました。最後に、一人ひとりみんな区長の椅子に座ってもらったところ、「すごい、一生の思い出になる」と大はしゃぎ。

11月7日に区民センターで開催した「西成しごと博物館」でも、区内企業のものづくり紹介にたくさんの子どもたちが熱心に参加してくれました。

その好奇心、元気いっぱいの姿をみていると、この中から区長や市長が誕生するのも夢ではないと西成の将来に対する期待が高まりました。

今年1年お世話になりありがとうございました。よいお年をお迎えください。

区政や区長に対するご意見、ご感想をお待ちしています。通常3日以内のご返事をめざしています → nishinarikucho@gmail.com



西成区長 臣永 正廣

## 盛り上がってます！おとこまえ百歳体操

いきいき百歳体操は、手足におもりを付けて行う筋力アップの運動です。西成区では平成26年から始まり、年々会場が増えてきています。その一方で、男性の参加者はなかなか増えませんでした。

### ある日の保健師の話し合い

西成区の男性の独居高齢者は女性の2倍もいるんだね



地域の集まりに参加しにくい男性も多いみたい

男性でも気軽に参加できる場所を作りたいな

そこで、令和元年度から西成区役所で「男性限定」の百歳体操を始めました！



はじめはドキドキ 一人で参加しました。仲間が増えたらええな～

おとこまえ百歳体操 無料

日時 毎週月曜日

10:00～11:00

場所 区役所2階 集団検診室

参加者急増中

体操の後、レクリエーションもやっています！

社会福祉協議会や地域の訪問看護ステーションとも協働し、さらに2か所の会場でおとこまえ百歳体操がスタートしました。



もっと健康の輪を広げていきたいな～！

百歳体操の会場提供にご協力いただける事業所・施設からのお問い合わせも大歓迎です！

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) 2階22番窓口 ☎6659-9968