

よくかんで、味わって
食べていますか!?

よくかんで食べると肥満やがん・認知症などの病気の予防効果が期待できるのは知っているけど、実行できないあなた! レシピコンテスト入賞作品を作って、しっかりよくかんで味わって食べてみませんか?



令和4年(2022年)2月号

第24回西成区生涯学習フェスティバル in 区民ギャラリー

コロナに負けず できることからゆっくと 着実に
生涯学習ルームで作った作品やルーム紹介など
を区役所1階の区民ギャラリーに展示します。
ぜひお立ち寄りください。

日程 2月7日(月)~18日(金)
場所 区役所1階 区民ギャラリー



問合せ 市民協働課 7階73番窓口
☎6659-9734

「じんけん」いろは楽習『子どもの人権～ 地域で子どもを支えるために』 **無料**

子どもを取り巻く現状について学び、地域活動
やボランティア・子育てなどで大人が子どもと接
する際に子どもの人権を守るためにできること
について考えてみませんか。

講師 辻 由起子氏(大阪府子ども家庭サポーター)

日時 3月11日(金) 10:00~11:30

場所 区役所4階 会議室

定員 20名(先着順) **締切** 3月4日(金)

申込み ①講座名②氏名(よみがな)③住所④連絡
先(電話・FAX)をお知らせの上、電話、
FAX、窓口にてお申し込みください。

**申込先
問合せ** 市民協働課 7階73番窓口
〒557-8501 岸里1-5-20
☎6659-9734
☎6659-2246



はじめてのオンライン体験講座 **無料**

スマートフォンのオンライン機能を用いた交流
や情報収集の紹介と、ビデオ通話(Zoom)やネッ
ト動画などについて学び、体験を行います。

対象 スマートフォンをお持ちの方

日時 3月18日(金) 14:00~16:00

場所 区役所4階 会議室

定員 15名(申込み多数の場合、抽選)

締切 3月7日(月) 必着

申込み ①講座名②氏名(よみがな)③年齢(何歳
代)④住所⑤連絡先(電話・返信用FAX)
をご記入の上、往復ハガキ、FAX、窓口
(返信用63円ハガキ持参)にてお申し込
みください。

**申込先
問合せ** 市民協働課 7階73番窓口
〒557-8501 岸里1-5-20
☎6659-9734
☎6659-2246



手話をはじめませんか(初級コース)

対象 区内在住か在勤の高校生以上の初心者
の方 30名(申込み多数の場合抽選)

日時 4月15日~令和5年2月17日
(毎週金曜日) 19:00~20:30

場所 区民センター **締切** 3月18日(金)

料金 3,300円(テキスト代)

申込み ①住所②氏名③年齢④勤務先⑤電話番号
(あればFAX番号)をご記入の上、往復ハ
ガキにてお申し込みください。

**申込先
問合せ** 保健福祉課(地域福祉) 5階51番窓口
〒557-8501 岸里1-5-20
☎6659-9857

BCG予防接種のお知らせ

対象者	日時	場所	持ち物
生後12か月未満 (標準 生後5~8か月)	2月1日(火) 3月1日(火)	13:45~14:45	区役所2階
			予防接種手帳 母子健康手帳

各種健診のお知らせ

2月16日(午前)は**総合がん検診の日**です。男性は、大腸・肺がん・骨量検査、女性は、大腸・肺・乳が
ん・骨量検査を全てセットで同日に受診できます。

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診
を廃止し、取扱医療機関のみで実施します。

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	2月6日(日)	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い 50歳以上の方のみ)
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	総合 2月16日(水) 9:30~10:50		
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	総合 2月16日(水) 3月5日(土) 9:30~10:50	区役所2階	40歳以上の女性で前年度受け ていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	総合 2月16日(水) 9:30~10:50		
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	2月6日(日) 2月16日(水) 9:30~11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保 険または後期高齢者医療制度 に加入している方
結核健診 予約不要 無料	月~木曜日(除外日あり。 お問い合わせください) 9:30~11:30 13:30~15:30	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し 治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。
	月~金曜日(除外日あり。 お問い合わせください) 9:00~12:00 13:00~15:00	保健福祉 センター 分館3階	

●各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。

●定員になり次第、受付終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎6659-9882

特定健診については 窓口サービス課(保険年金 保険)

6階61番窓口 ☎6659-9956

結核健診については 保健福祉課(結核対策)

2階23番窓口 ☎6659-9969

各種がん検診は行政オンラインシス
テムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に
登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで
見ることができます。
※予約状況は変動しますので、
目安としてご利用ください。



専門相談日

●マスク着用をお願いします。未着用の場合、相談をお断りします。
●体調不良の方はご遠慮ください。 ●市内在住の方に限ります。

秘密厳守

無料

相談内容	日時・定員	申込方法	場所
①法律相談 【当日抽選】	2月4日(金)・15日(火) 3月4日(金) 12:45~16:00 定員 各16名	当日12:45に抽選で相談の順番を決めます。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただく ため、同一・同種の案件について反復的・継続的に 法律相談をご利用になることはお控えください。	西成区役所 4階会議室
②日曜法律相談 【要電話予約】	2月27日(日) 9:30~13:30 定員 各16名	受付:2月24日(木)・25日(金) 9:30~12:00 予約電話 ☎6208-8805	西成区役所 淀川区役所
③行政相談 【予約不要】	2月10日(木) 13:00~15:00	国の仕事に関する相談に行政相談委員が応じます。	西成区役所 7階相談室
④不動産相談 【要電話予約】	2月18日(金) 13:00~16:00	受付:2月1日(火)~16日(水)(土・日・祝日除く) 9:30~17:00 予約電話 ☎6636-2103 空き家問題、不動産全般に関するご相談に専門家が 応じます。 当月当番: (公社)全日本不動産協会なにわ南支部	西成区役所 7階相談室
⑤弁護士による 「離婚・養育費」に 関する専門相談 【要電話予約】	2月16日(水) 14:00~17:00 定員 4名	予約:2月9日(水) 9:00~ 予約電話 ☎6659-9824(先着順)	西成区役所 4階会議室
⑥花と緑の相談 【予約不要】	3月11日(金) 14:00~15:30	花や園芸についての相談を行います。	西成区役所 1階 区民ロビー

●相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。

●市民の方は、他の区役所においても相談を受けることができます。

●①②④の相談時間は、お一人30分間、⑤の相談時間はお一人45分です(相談後の記録作成時間等含む)。

問合せ ①③総務課 7階72番窓口 ☎6659-9683、②大阪市総合コールセンター なにわコール(年
中無休) ☎4301-7285、④(公社)全日本不動産協会なにわ南支部 ☎6636-2103、⑤保健
福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 ☎6659-9824、⑥八幡屋公園事務所 ☎6571-0552