

健康づくりひろげる講座

健康づくりについて学び、実践し、地域の健康の輪をさらに広げていく講座です。

新たな地域の仲間と出会い、支えあい、活動できる機会や場所を見つけていつまでも健康でいましょう！

対象 区内在住で4回以上出席できる方

日時・内容 時間はすべて13:30～15:00

●10月3日(月) 開講式・オリエンテーション「健康で長生きするために」

講師 医師、保健師

●10月17日(月) 「あなたのお口は健康ですか？いくつになっても美味しく食事をするために」

講師 歯科衛生士

●10月31日(月) 「健康は食事から！食からつながる介護予防」[西成区の健康づくり・介護予防の場]

講師 栄養士、生活支援コーディネーター

●11月18日(金) 「楽しく簡単ストレッチ＆ウォーキングフォーム講座」

講師 健康運動指導士

●11月28日(月) 「認知症が心配になったらどうすればいい？」「知って安心！西成区の認知症支援」、修了生の活動紹介、閉講式

講師 地域包括支援センターオレンジチーム、西成区健康づくり推進協議会(旭の会)

場所 区役所2階 集団検診室

定員 25名(先着順)

締切 9月15日(木)

申込み 保健福祉課(地域保健活動)

問合せ 2階22番窓口 ☎6659-9968

花と緑の講習会

日時 ①10月13日(木) 植物を使った毛糸玉

内容 ②11月10日(木) 観葉植物の寄せ植え

時間は両日とも13:30～15:00

会場 西成区花づくり広場(区役所東側)

定員 各回20名(先着順)

参加費 1回あたり1,000～3,000円程度

申込締切日後にキャンセルされた場合は費用をいただくことがあります。

申込み 電話・FAXまたは窓口にて

締切 ①9月30日(金)、②10月28日(金)

申込先 市民協働課 7階73番窓口

問合せ ☎6659-9734 ☎6659-2246

たそがれコンサート

西成労働福祉センターは、あいりん地域労働者の労働福祉対策に取り組んでいます。その一環として「たそがれコンサート」を開催します。夕暮れのひととき、一足早い芸術の秋を満喫してみませんか。

日時 9月7日(水) 18:15～19:30

(雨天時 8日(木) 18:15～19:30)

場所 萩之茶屋南公園

(通称:三角公園、萩之茶屋3-7)

演奏 府立淀川工科高等学校 吹奏楽部

問合せ (公財)西成労働福祉センター

☎6641-0131

フードドライブ

子ども服・ベビー服の展示提供

日時 9月27日(火) 毎月第4火曜日

14:00～15:30

場所 区役所1階 区民ロビー

フードドライブ対象物品:未開封で賞味期限が1か月以上残っている常温保存可能な食品

子ども服・ベビー服の展示提供:市内在住の方(お一人2枚まで)

問合せ 環境局南部環境事業センター

(南津守5-5-26) ☎6661-5450

(月～土曜日 8:30～17:00)



BCG予防接種のお知らせ

BCG予防接種は委託医療機関でも受けることができます。詳しくはこちら→



対象者	日時	場所	持ち物	
生後12か月未満 (標準 生後5～8か月)	9月6日(火)	13:45～14:45	区役所2階 区役所4階	予防接種手帳 母子健康手帳
	10月4日(火)			

各種健診のお知らせ

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

内容・費用	日時	受付場所	対象
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	9月22日(木) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料			18歳以上の方
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	9月7日(水)・11日(日) 9:30～11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	9月7日(水)・22日(木) 9:30～11:00	区役所2階	年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料	月～木曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:30～11:30 13:30～15:30	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。
	月～金曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:00～12:00 13:00～15:00	保健福祉センター 分館3階	

●各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。

●定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎6659-9882

特定健診については 窓口サービス課(保険年金 保険)

6階61番窓口 ☎6659-9956

結核健診については 保健福祉課(結核健診)

2階23番窓口 ☎6659-9969

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

●マスク着用をお願いします。未着用の場合、相談をお断りします。
●体調不良の方はご遠慮ください。 ●市内在住の方に限ります。

秘密厳守

無料

相談内容	日時・定員	申込方法など	場所
①法律相談 【当日抽選】	9月2日(金)・20日(火) 10月7日(金) 12:45～16:00 定員 各16名	当日12:45に抽選で相談の順番を決めます。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることはお控えください。	西成区役所 4階会議室
②ナイター 法律相談 【当日抽選】	9月12日(月) 18:30～21:00 定員 32名	当日受付開始までに来場された方で相談順を抽選、以降先着順。受付は会場準備が整い次第開始します(18:00予定)。	天王寺区民 センター
③日曜法律相談 【要電話予約】	9月25日(日) 9:30～13:30 定員 16名	受付:9月21日(水)・22日(木) 9:30～12:00 予約電話 ☎6208-8805	東淀川 区役所
④行政相談 【予約不要】	9月8日(木) 13:00～15:00	国の仕事に関する相談に行政相談委員が応じます。	西成区役所 7階相談室
⑤花と緑の相談 【予約不要】	9月9日(金) 10月14日(金) 14:00～15:30	花と緑のさまざまなご質問に相談員がお答えします。	西成区役所 1階 区民ロビー

●相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。

●市民の方は、他の区役所でも相談を受けることができます。

●①②③の相談時間は、1組30分以内です(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます)。

問合せ ①④総務課 7階72番窓口 ☎6659-9683

②③大阪市総合コールセンター なにわコール(年中無休) ☎4301-7285

⑤八幡屋公園事務所 ☎6571-0552