



健康教室

「月経(生理)以外の不正出血」

無料

月経以外の出血には、がんや筋腫、ポリープ等何かができて出血するもの(器質性出血)とホルモンバランスの異常によるもの(機能性出血)があります。その違いの解説を行います。

講師 西成区医師会理事 猪木 千春先生

日時 11月14日(月) 14:30~15:30

場所 区役所4階 会議室

定員 50名(先着順)

申込み 電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(地域保健)
2階21番窓口 ☎6659-9882

介護就職デイ「介護のしごと就職フェア inあべのハルカス」

要予約 無料

日時 11月11日(金) 13:00~16:00

※映画上映時間は別途設定しています。

場所 あべのハルカス会議室(阿倍野区阿倍野筋1-1-43 あべのハルカス25階)

●就職面接会 予約優先制

～働きやすい介護施設をめざす20社が集合～
大阪市の事業「アシスタントワーカー導入等による福祉介護人材支援事業」で雇用管理改善に取り組む事業所2社も参加します。

募集職種 介護職・看護職・その他

●映画上映会

「ケアニン～あなたでよかった～」 予約制

認知症ケアと介護職の魅力を描いた感動作。映画上映前に、介護の魅力伝え隊によるミニセミナーがあります。

●介護のしごと相談コーナー 随時受付

問合せ ハローワーク阿倍野 人材確保対策コーナー ☎4399-6007(部門コード44#)

安心安全

みんなでつくり安心安全まちづくり ～子どもや女性をねらった性犯罪～

子どもや女性をねらった痴漢やわいせつ目的での声かけなどの性犯罪が各地で発生しています。ひとりひとりの防犯意識を高め、被害にあわないよう行動しましょう。

性犯罪にあわないために

- 人通りの少ない道は避け、明るく人通りの多い道を歩くようにしましょう。
- こまめに後ろを振り返るなど、周囲に不審な人物がいらないか注意しましょう。

- スマホを操作したり、イヤホンをつけながら歩かないようにしましょう。周囲への警戒心が薄れ、不審者に気づきにくくなるだけでなく、交通事故にあうリスクも高くなり危険です。
- 電車に乗るときは、混雑しにくい場所を利用しましょう。ドア付近などは人が密集して痴漢に狙われやすいです。また、女性専用車両を利用しましょう。

問合せ 市民協働課 7階73番窓口 ☎6659-9734

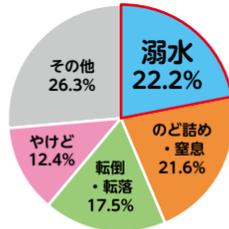
西成消防署

住宅内事故にご注意ください！

お風呂には危険がいっぱい
～お風呂場での事故を防ぐために～

- 体調が万全でないときや飲酒後は入浴を控えましょう
- 冬場はヒーターやシャワーなどで脱衣所や浴室を温めましょう
- 小さな子どもからは目を離さないようにしましょう

急病を除く重症事故種別割合 (平成28年～令和2年)



問合せ 西成消防署 ☎6653-0119

西成警察署

10月11日～20日 全国地域安全運動

コロナ対策を行い、防犯教室・キャンペーン等を実施します！



ボクも協力します！

問合せ 西成警察署 防犯係 ☎6648-1234

施設からのお知らせ

区民センター

岸里1-1-50 ☎6651-1131



●唄、うたいましょう 申込不要
西成区民センター人気のワンコイン講座。みんなで楽しくうたいましょう！

日程 10月3日・17日、11月14日・28日、
12月12日・26日(月2回 月曜日)

定員 各回100名(先着順)

費用 1回500円 無料見学はできません。1回ごとの参加費をお願いします。

老人福祉センター

梅南1-4-27 ☎6654-2951



●地域デビュー講座～地域参加のすすめ～ 無料
地域社会活動に一步踏み出すためのポイントや地域活動の取組みを紹介します。

対象 市内在住の方(年齢不問) 20名程度(先着順)

日時 10月29日(土) 13:30~15:00

後日、地域活動の見学予定有(希望者)

申込み 電話または来館にて

●シニアライフ講習会 無料

介護予防、結核予防、福祉等に関するお話のほか、昔懐かしい紙芝居、「三線演奏会」、フルートと弦楽器アンサンブル

対象 市内在住の60歳以上の方 25名程度(先着順)

日時 11月10日・24日、12月8日・20日(4日間) 13:30~16:00

申込み 電話または来館にて(10月6日 10:00から受付)

西成図書館

岸里1-1-50(区民センター3階) ☎6659-2346



●第25回 図書館フェスティバル「秋のおはなし会」 無料

ボランティアグループ「どうぞのはこ」の皆さんによる「ストーリーテリング(素語り)」です。耳から聴く「おはなし」を楽しんでみませんか。

日時 10月16日(日) 14:00~15:00

場所 区民センター会議室 2-3

定員 15名(先着順)

申込み 前日12:00までに電話または来館にて

●おたのしみ会 無料

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。
対象 ・土曜日のおたのしみ会 幼児・児童
・すすく 乳幼児とその保護者
各回 5組(先着順)

日時 ・土曜日のおたのしみ会
毎週土曜日 15:00~15:30

・すすく
10月27日(木) 11:00~11:30

場所 西成図書館 絵本コーナー

申込み 開催日前日の12:00までに電話または来館にて

移動図書館 まちかど号 巡回日

中央図書館自動車庫 ☎6539-3305



●北津守小学校体育館前(北津守3-3)
10月11日(火) 10:00~10:50

●南津守小学校通用門(南津守6-1)
10月13日(木) 13:00~14:00

子ども・子育てプラザ

梅南1-2-6 ☎・☎6658-4528



●こどもの歯の健康講座 無料
大切な歯の育て方、守り方について歯科衛生士さんにお話を聞いて、毎日のケアに役立てましょう。

講師 歯科衛生士 高橋 笑美子さん

対象 乳幼児と保護者 8組(先着順)

日時 10月12日(水) 10:00~11:30

申込み 電話または来館にて

●えいごであそぼう！ 無料

英語や音楽に合わせてダンスなどを楽しみながら「えいご」に親しもう！！

対象 乳幼児と保護者 8組(先着順)

日時 10月30日(日) 10:30~11:00

申込み 電話または来館にて(10月9日から受付)

スポーツセンター(屋内プール)

玉出東1-6-1 ☎4398-1603 ☎4398-1604



●卓球(初心・初級)教室
ラケットの握り方から試合形式で打ち合えるまで、あなたのレベルに合わせた指導を行います。仲良く楽しく練習できる教室です。日頃の運動不足解消にいかがでしょうか。

対象 16歳以上の方 各15名(先着順)

・火曜日 15:30~17:00(3か月12回)
・土曜日 15:30~17:00(3か月12回)

費用 9,240円(税込)

申込み 3階フロントにて前日までに申し込みください。

※1回体験の場合のみ、電話で予約できます。