



### 西成区民ハイキング

**要申込**

- 行先** マリンピア神戸、舞子公園(昼食)  
(約8km)※内容は変更する可能性があります。
- 集合** Osaka Metro 四つ橋線 西梅田駅  
北改札口駅前広場
- 対象** 区内在住・在勤の方  
(小学生以下は保護者同伴)
- 日時** 11月20日(日) 9:00(受付8:30~)  
(雨天中止)
- 費用** 大人(中学生以上) 1,650円  
小人(小学生以下) 860円  
(往復交通費・保険代など)
- 持ち物** 弁当・飲み物・雨具など
- その他** スニーカーなど歩きやすい靴でご参加ください。
- 締切** 11月15日(火)
- 申込み** 参加費を添えて下記申込先で配布する申込用紙を提出してください。
- 申込先** (一財)大阪市コミュニティ協会西成区支部協議会  
西成区民センター1階  
コミュニティ事業事務室  
(岸里1-1-50)  
☎6652-8461



### スマホを使って、もっと暮らしを便利に！ スマホの活用方法が学べる講習会

**無料** **要申込**

貸出用スマートフォンを使って基本的な利用、行政手続き等の操作方法を学べます。総務省指定の研修を受けた講師が丁寧に説明します。複数講座受講可能です。講座内容の詳細はお問い合わせください。

※お持ちのスマートフォンは使いません。

**対象** 市内在住の方

**定員** 各回7名(先着順)

**日時** 12月7日(水)(各回60分)

9:30~ 基本①電源の入れ方、電話のかけ方

11:00~ 基本②メール、インターネットの利用方法

14:00~ 基本③SNS・コミュニケーションの利用方法

15:30~ 応用①マイナポータルの活用

**場所** 区役所4階 会議室

**申込み** 11月7日(月) 10:00から電話で受付

**申込先** 総務省採択事業者 株式会社Honki

**問合せ** ☎050-3317-1545

(お問い合わせ番号1036)

平日10:00~17:00

※受付の際にお問い合わせ番号をお申し付けください。

### 子育ておうえん講座「いつでもだれでも楽しもう」~レッツ!ミュージック~ **無料**

音楽やストレッチ体操を通して、身体を動かす心地よさや親子のふれあいを楽しみましょう。

**講師** 大阪市長居障がい者スポーツセンター  
山下 靖子氏、福嶋 尊史氏

**対象** 区内在住の未就学児・低学年児童とその保護者・子育て支援関係者  
10~15組(先着順)

**日時** 12月5日(月) 15:00~16:00

**場所** 区役所4階 4-6会議室

**締切** 11月14日(月)

**申込み** 電話または窓口にて

**申込先** 保健福祉課(子育て支援)

**問合せ** 5階52番窓口 ☎6659-9824

## BCG予防接種のお知らせ

BCG予防接種は委託医療機関でも受けることができます。詳しくはこちら→



対象者	日時	場所	持ち物
生後12か月未満 (標準 生後5~8か月)	11月1日(火)	区役所2階 区役所4階	予防接種手帳 母子健康手帳
	12月6日(火)		

## 各種健診のお知らせ

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 <b>要予約</b> 便潜血検査 300円	11月25日(金) 9:30~10:50	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い50歳以上の方のみ)
肺がん検診 <b>要予約</b> 胸部エックス線検査 <b>無料</b> (※たんの検査 400円)			
乳がん検診 <b>要予約</b> マンモグラフィ検査 1,500円	12月8日(木) 13:30~14:50	区役所4階	40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 <b>予約優先</b> かかと部分の超音波測定 <b>無料</b>			18歳以上の方
特定健康診査 <b>予約不要</b> <b>無料</b> 受診券・被保険者証をお持ちください	11月25日(金) 9:30~11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 <b>予約不要</b> <b>無料</b>	11月7日(月)、12月8日(木) 13:30~15:00	区役所1階 ロビー	年齢は問いません
	11月25日(金) 9:30~11:00	区役所2階	
結核健診 <b>予約不要</b> <b>無料</b>	月~木曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30~11:30 13:30~15:30 月~金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00~12:00 13:00~15:00	区役所2階 23番窓口 保健福祉センター 分館3階	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。

●各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。

●定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

**予約・問合せ** 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎6659-9882

特定健診については 窓口サービス課(保険年金 保険)

6階61番窓口 ☎6659-9956

結核健診については 保健福祉課(結核健診)

2階23番窓口 ☎6659-9969

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。  
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。  
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



## 専門相談日

- マスク着用をお願いします。未着用の場合、相談をお断りします。
- 体調不良の方はご遠慮ください。 ●市内在住の方に限ります。

**秘密厳守**

**無料**

相談内容	日時・定員	申込方法など	場所
①法律相談 【当日抽選】	11月4日(金)・15日(火) 12月2日(金) 12:45~17:00 定員 各16名	当日12:45に抽選で相談の順番を決めます。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることはお控えください。	西成区役所4階会議室
②ナイター 法律相談 【当日抽選】	11月18日(金) 18:30~21:00 定員 32名	受付開始(18:00予定)までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決めます。抽選実施後は、先着順となります(20:00まで)。	北区民センター
③日曜法律相談 【要電話予約】	11月27日(日) 9:30~13:30 定員 16名	受付:11月24日(木)・25日(金) 9:30~12:00 <b>予約電話 ☎6208-8805</b>	城東区役所
④行政相談 【予約不要】	11月10日(木) 13:00~15:00	国の仕事に関する相談に行政相談委員が応じます。	西成区役所7階相談室
⑤不動産相談 【要電話予約】	11月21日(月) 13:00~15:00	受付:11月1日(火)~18日(金) 9:00~17:00 <b>予約電話 ☎6695-2588</b> 土・日・祝日除く 空き家問題や不動産全般に関するご相談に専門家が応じます。 当月当番:大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部	西成区役所7階会議室
⑥花と緑の相談 【予約不要】	11月11日(金)、12月9日(金) 14:00~15:30	お花や園芸など、花と緑のさまざまなご質問に相談員がお答えします。	西成区役所1階 区民ロビー

●相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。

●市民の方は、他の区役所においても相談を受けることができます。

●①②③⑤の相談時間は、1人(組)30分間です(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間を含みます)。

**問合せ** ①④総務課 7階72番窓口 ☎6659-9683、②③大阪市総合コールセンター なにわコール(年中無休) ☎4301-7285、⑤大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部 ☎6695-2588

⑥八幡屋公園事務所 ☎6571-0552