



にしなり我が町

西成区広報紙 編集・発行 西成区役所総合企画課 ☎6659-9684 ☎6659-2245
〒557-8501 大阪市西成区岸里1-5-20

令和5年(2023)
No.321

2月

目次

- 西成情報局……………4面
- 区長の部屋「今宮中学校の生徒さんが取材に来てくれました」、我が町川柳……………8面

掲載している内容は、1月20日(金)現在のもので、変更になる場合があります。



西成区
ホームページ



フェイスブック
facebook



ツイッター
Twitter



第25回

西成区生涯学習フェスティバル

入場無料
(一部コーナーは有料)

日時 3月5日(日) 10:30～15:30

区内の生涯学習ルームや施設で開催されている講座や教室など、たくさんの“学び”が集まるフェスティバルです！3年ぶりの開催です。子どもから大人まで楽しく学んで交流しましょう。

内容 舞台発表、体験コーナー、作品展示、展示即売、喫茶コーナー、バルーンアートなど

場所 区民センター

※お願い 当日、受付で氏名、連絡先を記入してください。



問合せ 市民協働課 7階73番窓口 ☎6659-9734



西成区住みます芸人に「らいおんうどん」が就任しました！

住みます芸人は、地域を盛り上げる活動をしています。12月から「ガオ～ちゃん」と「しげみうどん」さんが「らいおんうどん」としてコンビを結成し、新西成区住みます芸人に就任しました。

これからさまざまなイベントに参加し、「笑いの力で大阪を元気に！」をテーマに地域をさらに盛り上げていきます！

区民の皆さん、「らいおんうどん」を応援してくださいね！

ガオ～ちゃん



しげみうどん



ご存じですか!?! 「西成区レシピコンテスト」

平成24年度(2012年度)から毎年募集している「西成区レシピコンテスト」。少しずつ認知度が上がってきましたが、よりたくさんのご応募をいただきたいと考えています！

西成区の食育推進のため、今後も「西成区レシピコンテスト」の作品募集を行います(6月ごろ予定)。皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。

区ホームページに「超簡単朝ごはんレシピ」を掲載しています。



問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎6659-9882

入賞作品

レンジでカンタン!! マグカップチーズドリア (一人分) 調理時間 約5分

材料

- Aごはん……………軽く1杯
- バター……………小さじ1
- コンソメ(顆粒)……………小さじ1/4
- 塩・こしょう……………少々

- B牛乳……………1/4カップ
- ハム(5mm角)……………1枚
- たまねぎ(みじん切)……………小1/4個
- 粉チーズ……………小さじ1/2
- お好みでパセリ少々

作り方

- ①マグカップ(耐熱容器)にAを入れ、混ぜ合わせてからBを入れる。
- ②ラップをして、電子レンジ(600W)で約2分加熱する。
※お好みでパセリをふる。

栄養価

エネルギー 338kcal 食塩相当量 0.9g



食育展開催中! 2月8日(水)まで
場所 区役所1階 区民ロビー

区役所
開庁時間

平日(月～金) 9:00～17:30
毎週金曜(祝日を除く)19:00まで窓口サービス課、保健福祉課(地域福祉・介護保険・子育て支援)の一部業務
第4日曜 9:00～17:30 窓口サービス課(住民登録・戸籍、保険年金)の一部業務

詳細は電話またはホームページでご確認ください
☎6659-9986

