

イベント講座

“じんけん”いろはは楽習

「日本に住む外国人の困りごとと、私たちにできること」

無料

日本に住む外国人住民が感じている困りごとや実際の声についてお話しいただき、お互いが理解を深め、多文化共生社会を実現するため、私たちに何ができるのか考えます。

講師 北山 玲奈 さん(株式会社YOLO JAPAN カスタマーハピネス部 部長)

日時 2月28日(火) 14:00～15:30

場所 区役所4階 会議室

定員 20名(先着順)

締切 2月24日(金)

申込み ①講座名②氏名(よみがな)③住所④連絡先(電話・FAX)をお知らせの上、電話、FAX、窓口でお申し込みください。

申込先 市民協働課 7階73番窓口

問合せ ☎6659-9734 ☎6659-2246

気軽にできるウォーキング講座

無料

コロナ禍で少し運動不足と思っている方、無理なく運動を始めてみたい方、手軽に始められるウォーキングを学び、健康づくりを楽しんでみませんか。

※動きやすい服装でご参加ください。

※受講時はマスクを着用してください。

日時 3月10日(金) 10:00～12:00

場所 区役所4階 会議室

定員 30名(申込み多数の場合、抽選)

締切 2月28日(火) 必着

申込み ①講座名②氏名(よみがな)③年齢(何歳代)④住所⑤連絡先(電話・返信用FAX)をご記入の上、往復ハガキ、FAX、窓口(返信用63円ハガキ持参)でお申し込みください。

申込先 市民協働課 7階73番窓口

問合せ 〒557-8501 岸里1-5-20 ☎6659-9734 ☎6659-2246

手話をはじめませんか(初級コース)

対象 区内在住・在勤の高校生以上で初心者の方 25名(申込み多数の場合、抽選)

期間 4月14日～令和6年2月16日

毎週金曜日 19:00～20:30

場所 区民センター

締切 3月24日(金)

費用 3,300円(テキスト代)

申込み ①住所②氏名③年齢④勤務先⑤電話番号(あればFAX番号)をご記入の上、往復ハガキでお申し込みください。

申込先 保健福祉課(地域福祉) 5階51番窓口

問合せ 〒557-8501 岸里1-5-20 ☎6659-9857

健康教室 骨やカルシウムについて

無料

骨の役割やカルシウムの働きを分かりやすく説明します。また、乳製品を使ったレシピをご紹介します。

講師 雪印メグミルク株式会社 食育担当 栄養管理士 唐住 泉先生(予定)

日時 3月13日(月) 14:00～15:00

場所 区役所4階 会議室

定員 50名(先着順)

申込み 電話または窓口にて

申込先 保健福祉課(地域保健)

問合せ 2階21番窓口 ☎6659-9882

BCG予防接種のお知らせ

BCG予防接種は委託医療機関でも受けることができます。詳しくはこちら→

対象者	日時	場所	持ち物
生後12か月未満 (標準 生後5～8か月)	2月7日(火) 3月7日(火)	13:45～14:45	区役所4階
			予防接種手帳 母子健康手帳

各種健診のお知らせ

2月15日(午前)は『総合がん検診の日』です。男性は、大腸・肺がん・骨量検査、女性は、大腸・肺・乳がん・骨量検査をすべてセットで同日に受診できます。令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	総合 2月15日(水) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い 50歳以上の方のみ)
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	2月10日(金) 総合 2月15日(水) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の女性で前年度受けていない方
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	2月10日(金) 総合 2月15日(水) 9:30～10:50	区役所2階	18歳以上の方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	2月5日(日) 2月15日(水) 9:30～11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保険 または後期高齢者医療制度に加入している方
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	2月5日(日) 2月15日(水) 9:30～11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保険 または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	2月10日(金) 9:30～11:00	区役所2階	年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料	月～木曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30～11:30 13:30～15:30 月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00～12:00 13:00～15:00	区役所2階 23番窓口 保健福祉センター 分館3階	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。

●各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。

●定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎6659-9882

特定健診については 窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎6659-9956

結核健診については 保健福祉課(結核健診) 2階23番窓口 ☎6659-9969

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。

予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

専門相談日

●マスク着用をお願いします。未着用の場合、相談をお断りします。●体調不良の方はご遠慮ください。●市内在住の方に限ります。

秘密厳守 無料

相談内容	日時・定員	申込方法など	場所
①法律相談【当日抽選】	2月3日(金)・21日(火) 3月3日(金) 12:45～17:00 定員 各16組	当日12:45に抽選で相談の順番を決めます。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件について、反復的・継続的に法律相談をご利用になることはお控えください。	西成区役所 4階会議室
②日曜法律相談【要電話予約】	2月26日(日) 9:30～13:30 定員 各16組	受付:2月17日(金) 12:00～25日(土) 17:00 予約電話 ☎050-1807-2537(24時間申込可。AI電話による自動案内で対応します)	北区役所 阿倍野区役所
③行政相談【予約不要】	2月9日(木) 13:00～15:00	国の仕事に関する相談に行政相談委員が応じます。	西成区役所 7階相談室
④不動産相談【要電話予約】	2月17日(金) 13:00～16:00	受付:2月1日(水)～15日(水) 9:30～17:00 (土・日・祝除く) 予約電話 ☎6636-2103 空き家問題や不動産全般に関するご相談に専門家が応じます。当月当番: (公社)全日本不動産協会なにわ南支部	西成区役所 7階相談室
⑤犯罪被害者等支援のための総合相談【予約不要】	月～金曜日 9:00～17:30(祝日・年末年始を除く)	犯罪被害者やその家族・遺族が被害から回復し、社会の中で再び平穏な生活ができるようになっていただくため、状況に応じた大阪市の各種支援施策のご案内や関係機関のご紹介などを行います。	大阪市役所 4階(市民局人権企画課)
⑥弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談【要電話予約】	2月22日(水) 14:00～17:00 定員 4名	受付:2月15日(水) 9:00～☎6659-9824(先着順)	西成区役所 4階会議室
⑦花と緑の相談【予約不要】	2月10日(金) 3月10日(金) 14:00～15:30	お花や園芸など、花と緑のさまざまなご質問に相談員がお答えします。	西成区役所 1階 区民ロビー

●相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。

●市民の方は、他の区役所でも相談を受けることができます。

●①②④の相談時間は1組30分以内、⑥の相談時間は1組45分です(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます)。

問合せ ①③総務課 7階72番窓口 ☎6659-9683、②大阪市総合コールセンター なにわコール(年中無休) ☎4301-7285、④(公社)全日本不動産協会なにわ南支部 ☎6636-2103、⑤市民局人権企画課 ☎6208-7489、⑥保健福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 ☎6659-9824、⑦八幡屋公園事務所 ☎6571-0552