



家庭でできるSDGs ①エアコンの設定温度を適切に ②買い物にはマイバックを持参
 日常の中にも手軽にできるSDGsはたくさんあります。
 できることから少しずつやってみましょう。

令和5年（2023年）7月号

プレママcooking

「おだし体験&ヘルシーおやつ作り」**無料**

妊娠したらお腹の赤ちゃんのために、食生活に気をつけようと思っているあなた、是非ご参加ください。

- 対象** 区内在住の若い女性・妊婦
- 日時** 7月19日(水) 15:30~17:00
※「マタニティスクール歯科・栄養編」終了後
- 場所** 区役所2階 栄養室・集団検診室
- 内容** 「おだし体験」&「ヘルシーおやつ作り」
※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。
- 持ち物** エプロン・三角巾・タオル
- 定員** 6名(先着順)
- 締切** 7月10日(月)
- 申込み** 電話または窓口にて
- 申込先** 保健福祉課(地域保健)
- 問合せ** 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882

夏休み おやこdeクッキング

夏休みです!! 親子、友達、みんなで楽しく、食について学びながら、料理を作って、美味しくたべましょう。

- 対象** 区内在住の小学生とその保護者
- 日時** 8月4日(金) 10:00~13:00
- 場所** 区役所2階 栄養室・集団検診室
- 内容** お話と調理実習
※食物アレルギーのある方は申込時に申し出ください。
- 持ち物** エプロン・三角巾・タオル・筆記用具
- 定員** 6組(先着順)
- 費用** 1組(大人と子ども各1名)600円(材料費)
1名増で300円追加
※参加者(子ども)に素敵なプレゼントがあります!
- 締切** 7月19日(水)
- 申込み** 電話または窓口にて
- 申込先** 保健福祉課(地域保健)
- 問合せ** 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882



ペアレント・トレーニング講座

無料

- お子さんとの関わり方を学ぶ7回連続講座です。
- 講師** 藤川 典子氏(子どもの発達相談室あおいとり室長・言語聴覚士)
- 日時** 9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日、令和6年2月9日(全日 金曜日) 10:00~12:00
- 場所** 区役所または西成区民センター
- 対象** 区内在住でお子さんの育てにくさを感じる保護者、発達障がいのお子さんを育てる保護者
※お子さんの年齢は概ね就学前
- 定員** 10名(先着順)
- 締切** 7月13日(木)
- 申込み** 電話または窓口にて
- 申込先** 保健福祉課(子育て支援)
- 問合せ** 5階**52**番窓口 ☎06-6659-9824

健康教室「薬の講演会」

無料

- 「お薬の飲み方には意味がある!?!」 「知ってて損なし! ジェネリック」というテーマで分かりやすく解説していただきます。
- 講師** 西成区薬剤師会 樋口 拓也先生
- 日時** 7月21日(金) 14:00~15:00
- 会場** 西成区役所 集団検診室
- 定員** 30名(先着順)
- 申込み** 電話または窓口で、①住所②氏名③電話番号をお伝えください。
- 申込先** 保健福祉課(地域保健)
- 問合せ** 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882

各区保健福祉センターでのBCG予防接種は令和5年3月で終了しました

令和5年4月からBCGの予防接種は委託医療機関のみで実施しています。

詳しくは、こちらで確認 →



各種健診のお知らせ

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

内容・費用	日時	受付場所	対象
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	7月31日(月) 13:30~14:50	区役所2階	40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	8月5日(土) 9:30~10:50		18歳以上の方
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	8月5日(土) 9:30~11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	7月31日(月) 13:30~15:00	区役所2階	年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料	月~木曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:30~11:30 13:30~15:30	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。
	月~金曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:00~12:00 13:00~15:00	保健福祉センター 分館3階	

- 各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診については

保健福祉課(結核対策) 2階**23**番窓口 ☎06-6659-9969

特定健診受診券の問合せ・再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) 6階**61**番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

秘密厳守 無料

・市内在住の方に限ります

内容	日時・場所・定員	申込方法・問合せなど
弁護士による法律相談 当日抽選	日時 7月7日(金)・18日(火) 8月4日(金) 12:45~17:00 場所 西成区役所 4階会議室 定員 各16組 (1組30分以内)	申込み 当日12:45に抽選で相談順を決めます。 ※できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため、同一・同種の案件については、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 総務課 7階 72 番窓口 ☎06-6659-9683
ナイター法律相談 当日抽選	日時 7月12日(水) 18:30~21:00 場所 天王寺区民センター 定員 32組(1組30分以内)	申込み 受付開始時間(18:00予定)までに来場された方で相談順を抽選。以降先着順 問合せ 総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約	日時 7月23日(日) 13:00~17:00 場所 北区役所 定員 16組(1組30分以内)	申込み 7月14日(金) 12:00~22日(土) 17:00 (AI電話による自動案内で対応) 予約電話 ☎050-1807-2537 問合せ 総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談員がお応えします	日時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を設定します) 場所 西成区役所 7階相談室	受付 平日(祝日除く) 9:00~17:30 申込み 総務課 7階 72 番窓口 問合せ ☎06-6659-9683
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 要電話予約	日時 7月27日(木) 14:00~17:00 場所 西成区役所 4階会議室 定員 4名 相談は1人45分	申込み 7月20日(木) 9:00から先着順 予約電話 ☎06-6659-9824
花と緑の相談 予約不要 お花や園芸など、花と緑のさまざまな質問に相談員がお答えします	日時 7月14日(金) 14:00~15:30 場所 西成区役所 1階区民ロビー	問合せ 八幡屋公園事務所 ☎06-6571-0552