



健康づくりひろげる講座
 ~明日も笑顔で健康に!~

無料

地域で支えあえる仲間と出会い、健康づくりや介護予防を学びましょう。講座を受けてあなただけの健康から、地域にその輪をひろげてみませんか。皆さんで健康長寿を目指しましょう!

日時	講座内容	講師
10月16日(月)	開講式・オリエンテーション 健康で長生きするために	医師
10月23日(月)	あなたのお口は健康ですか?いくつになっても美味しく食事をしよう 旭の会の活動紹介	歯科衛生士、西成区健康づくり推進協議会(旭の会)
10月30日(月)	食からつながる介護予防 西成区の健康づくり・介護予防の場	栄養士、生活支援コーディネーター
11月6日(月)	いつまでも健やかに!軽やかに!動ける身体を目指しましょう!	健康運動指導士
11月20日(月)	知って安心!西成区の認知症支援 旭の会の活動紹介 閉講式	地域包括支援センター オレンジチーム、西成区健康づくり推進協議会(旭の会)

時間 13:30~15:30
場所 区役所2階 集団検診室
対象 区内在住で4回以上出席できる方
定員 25名(先着順)
募集期間 9月1日(金)~22日(金)
申込み 電話または窓口にて
問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
 2階**22**番窓口 ☎06-6659-9968

健康講座保健栄養コース受講生募集 **無料**

「健康づくりや食生活について」管理栄養士・健康運動指導士の講話・実習などが受講できます。あなたやご家族の健康管理にお役立てください。講座修了後は「食育ボランティアの会」に入会でき、地域の食育活動を行う他、継続して学ぶことができます。

対象 区内に在住の方
日時 9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日(9回) 9:30~12:00
 ※6回以上受講で修了証発行

場所 区役所2階 集団検診室
定員 25名(先着順)
申込み 電話または窓口にて
 ※空きがあれば前日まで申込み可能
問合せ 保健福祉課(地域保健)
 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882



花と緑の講習会を実施します

開催日	内容	申込締切
10月5日(木)	観葉植物の寄せ植え	9月15日(金)
11月9日(木)	お花のリースづくり	10月20日(金)

時間 14:00~15:30
場所 西成区花づくり広場(区役所東側)
定員 各回20名(先着順)
費用 1回あたり1,000円~3,000円程度(材料費)
 ※申込締切日後にキャンセルされた場合は費用をいただくことがあります。
申込み 電話・FAXまたは窓口にてお申し込みください。
問合せ 市民協働課 7階**73**番窓口 ☎06-6659-9734 ☎06-6659-2246

花と緑の相談

申込不要 無料

お花や園芸など、花と緑のさまざまなご質問に相談員がお答えします。
日時 9月8日(金)、10月13日(金) 14:00~15:30
場所 区役所1階 区民ロビー
問合せ 八幡屋公園事務所 ☎06-6571-0552



各区保健福祉センターでのBCG予防接種は令和5年3月で終了しました

令和5年4月からBCGの予防接種は委託医療機関のみで実施しています。

詳しくは、こちらで確認 →



各種健診のお知らせ

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

内容・費用	日時	受付場所	対象
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	9月22日(金) 10月6日(金)	区役所2階	40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	9:30~10:50		18歳以上の方
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	10月6日(金) 9:30~11:00	区役所4階	40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	9月22日(金) 10月6日(金) 9:30~11:00	区役所2階	年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料	月~金曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:30~11:30 13:30~15:30	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。
	月~金曜日(除外日あり) お問い合わせください 9:00~12:00 13:00~15:00	保健福祉センター 分館3階	

- 各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882
 結核健診については
 保健福祉課(結核対策) 2階**23**番窓口 ☎06-6659-9969
 特定健診受診券の問合せ・再発行については
 窓口サービス課(保険年金 保険) 6階**61**番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
 ※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
 ※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

秘密厳守 無料

・市内在住の方に限ります

内容	日時・場所・定員	申込方法・問合せなど
弁護士による法律相談 当日抽選	日時 9月1日(金)・19日(火) 10月6日(金) 12:45~17:00 場所 9月1日(金)・19日(火) 西成区役所 4階会議室 10月6日(金) 西成区役所 7階相談室 定員 各16組 (1組30分以内)	申込み 当日12:45に抽選で相談順を決めます。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 10月6日(金)の抽選は西成区役所7階72番窓口で行います。 問合せ 総務課 7階 72 番窓口 ☎06-6659-9683
ナイター法律相談 要ネット予約 令和5年9月14日のナイター法律相談より、受付期間・予約方法を変更しています	日時 9月14日(木) 18:30~21:00 場所 北区民センター 定員 32組(1組30分以内) 行政オンラインシステム →	申込み 9月13日(水) 17:00まで行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日当日18:00時点の来場者で抽選を行います(18:00受付終了)。 問合せ 総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約	日時 9月24日(日) 13:00~17:00 場所 中央区役所 定員 16組(1組30分以内)	申込み 9月15日(金) 12:00~23日(土・祝) 17:00 AI電話による自動案内で対応 予約電話 ☎050-1807-2537 問合せ 総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談員がお応えします	日時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を設定します) 場所 西成区役所 7階相談室	受付 平日(祝日除く) 9:00~17:30 申込み 総務課 7階 72 番窓口 問合せ ☎06-6659-9683