

11月のイベントカレンダー

日(曜日)	内容(掲載面)
1日(水)	地域結核健診(山王集会所) 10月号
2日(木)	
3日(金・祝)	
4日(土)	
5日(日)	
6日(月)	
7日(火)	地域結核健診(飛田ふれあい会館) 2面
8日(水)	乳がん検診・骨量検査・歯科相談 10月号
9日(木)	
10日(金)	法律相談 3面 ひたくり防止カバー無料取付キャンペーン 4面
11日(土)	プラザのミニミニえほん展(~12日) 4面
12日(日)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	新今宮エリア魅力探検ツアー 9月号
16日(木)	
17日(金)	
18日(土)	
19日(日)	第49回 区民まつり 1面 乳がん検診・特定健診 3面
20日(月)	不動産相談 3面
21日(火)	法律相談 3面 健康教室 2面
22日(水)	男女共同参画セミナー「やってみよう！ 男女共同参画防災ミーティング」 4面
23日(木・祝)	
24日(金)	
25日(土)	多文化共生フェスタinにしなり 2面 大腸がん検診・肺がん検診 3面
26日(日)	日曜開庁 1面 リトミックであそぼ！ 4面
27日(月)	
28日(火)	フードドライブ 2面
29日(水)	
30日(木)	大腸がん検診・肺がん検診・特定健診・ 歯科相談 3面

11月にしなりのジャガピーパーク

出張開催

- もと今宮小学校
- もと松之宮小学校
- ▲西成区民まつり
もと津守小学校・
幼稚園での開催は中
止しております。詳細は、にしなりジャガピー
パークのホームページなどでお知らせします。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)
5階52番窓口
☎06-6659-9824

日	月	火	水	木	金	土
						4
5						11
19				23		



区長の部屋 我がことSDGs もったいないとシマツ

私は徳島の片田舎の町で生まれ育ちました。昭和30年代半ば、野菜は家の前の畑でとり、港で魚を釣り、浜辺でワカメや海藻を拾うという自給自足のよう暮らしでした。合成洗剤や化学薬品などなし、自然の中で人もまたその循環物として生かされているような日々でした。

そこで口ぐせのように曾祖母が言っていたのが、「もったいない、シマツせないかん」。この「始末(しまつ)する」は、京、大阪の言葉で、ただの「節約」とは違い食材や物を有効に使い無駄にしないよう、「一工夫」加えて「使い切る」ことです。

物も人もこの世に生を受けた命をまっとうすることがSDGsにつながり、その考え方を自分のこととして捉えることになります。

区政や区長に対するご意見、ご感想をお待ちしています。通常3日以内のご返事をめざします→nishinarikucho@gmail.com

臣永区長がラジオ出演します！

ラジオ大阪………
(AM 1314kHz FM 91.9MHz)
「あれも！これも！SDGs」に
臣永区長が出演します。

日時 11月22日
21:15~21:30
(内容変更・出演日変更
する場合があります)

西成区長 臣永 正廣

小学生の体力向上に向けた陸上競技イベント

関西広域連合および公益社団法人関西経済連合会が実施する「アスリート派遣事業」と連携し、ロンドンオリンピック日本代表で大阪ガス陸上競技部コーチの「江里口 匡史」さんを、5月11日(木曜日)と10月10日(火曜日)に玉出小学校にお招きし、実演を交えながら50m走とリレー競走の指導を行っていただきました。

参加した5、6年生の子どもたちからは、江里口コーチに教えてもらい、速く走れるようになった、走るのが好きになったと喜びの声があふれていました。

問合せ 保健福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 ☎06-6659-9824



地域福祉活動の支援にかかる協議を行いました

9月8日に、(社福)大阪市西成区社会福祉協議会と「地域福祉活動の支援にかかる連携協定書」にもとづく協議を行いました。今後とも区役所と区社会福祉協議会の双方が連携・協働していきます。

問合せ 保健福祉課(地域福祉) 5階51番窓口
☎06-6659-9857



盛り上がってます！おとこまえ百歳体操！

いきいき百歳体操は、手足におもりを付けて行う筋力アップの運動です。西成区では平成26年から始まり、年々会場が増えてきています！

さらに、令和元年度からは参加しにくい男性参加者を増やすために

西成区役所で「男性限定」のおとこまえ百歳体操を実施しています！

毎回和気あいあいとした雰囲気、百歳体操とレクリエーションを行っています。現在約15名が継続して参加されており、新規参加者さんも大歓迎です！



おとこまえ百歳体操

日時 毎週月曜日
10:00~11:00
場所 区役所2階
集団検診室

参加者募集中



はじめはドキドキ
一人で参加しました。
仲間が増えたらええな~

朝から
体も頭も使って
いい1日や~

また、「おとこまえ百歳体操」は、区役所以外の2か所でも実施中です。社会福祉協議会や地域の訪問看護ステーションとも協働しています。

いきいき百歳体操にご協力いただける
事業所・施設からのお問い合わせも大歓迎です！

問合せ 保健福祉課(地域保健活動) 2階22番窓口 ☎06-6659-9968

