



認知症サポーターステップアップ研修 開催のお知らせ

認知症サポーターの資格をお持ちの皆さまへ。
 ステップアップ研修を受講すると、認知症の人や家族を支えるボランティア(オレンジサポーター)になることができます!

認知症の人は少しのお手伝いがあれば、自分でできることがたくさんあります。

オレンジサポーターになって、一緒に認知症の人やその家族が安心していきいきと暮らし続けられるまちをつくっていきましょう!

日時 2月16日(金)13:00~17:00

場所 区役所8階
 (西成区社会福祉協議会研修ルーム)

問合せ 玉出地域包括支援センター
 認知症地域支援コーディネーター(竹垣)
 ☎06-6651-6888

地域福祉推進事業 西成区地域福祉フォーラム

みんなが助かる! みんなで助ける!!
 ~西成区の防災力の向上をめざして~

無料 **当日先着順**

平成30年7月に岡山県総社市で起きた豪雨災害。日頃からの自主避難訓練の成果により地区住民に1人の犠牲者も出さず避難することができました。

被災時の状況や総社市の避難訓練の取組みから学び、西成区の地域防災に活かせるように一緒に考えます。

講師 総社市下原・砂古自主防災組織 副本部長 および 総社市民生委員児童委員協議会 会長 川田 一馬氏

ファシリテーター オフィス園崎代表 園崎 秀治氏

日時 1月20日(土)
開場13:30~ **開演**14:00~

場所 区民センター
 区民ホール(岸里1-1-50)

問合せ 保健福祉課(地域福祉)
5階51番窓口
 ☎06-6659-9857



食育展開催

日時 1月26日(金)~2月6日(火)の区役所開庁時間内 ※2月6日(火)は15:00まで

場所 区役所1階ロビー・区民ギャラリー

内容
 ◎「食育の取組」パネル展示など

- 西成区内の幼稚園・保育所(園)・小学校 子育て支援施設、特別養護老人ホーム、病院
- 西成区食生活改善推進員協議会
- 大手前大学、南大阪ヤクルト販売(株)

◎「レシピコンテスト」応募作品展示

◎体験型食育 2月1日(木)13:30~15:00
 (豆はこびゲーム、腸内細菌を見てみようヤクルト配布)

問合せ 保健福祉課(地域保健)
2階21番窓口 ☎06-6659-9882



2月1日(木)は
 私たち「らいおんうどん」も
 来ます!



各区保健福祉センターでのBCG予防接種は令和5年3月で終了しました

令和5年4月からBCGの予防接種は委託医療機関のみで実施しています。

詳しくは、こちらで確認 →



各種健診のお知らせ

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。

| 内容・費用 | 日時 | 受付場所 | 対象 |
|--|--|------------------|--|
| 大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円 | 1月25日(木)、2月10日(土) 9:30~10:50 | 区役所2階 | 40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い50歳以上の方のみ) |
| 肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円) | 1月22日(月) 13:30~14:50 | | 40歳以上の女性で前年度受けていない方 |
| 乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円 | 2月9日(金) 9:30~10:50 | | 18歳以上の方 |
| 骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料 | 1月25日(木)、2月10日(土) 9:30~11:00 | | 40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方 |
| 特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください | 1月25日(木)、2月9日(金) 9:30~11:00 | 区役所2階 23番窓口 | 年齢は問いません |
| 歯科相談 予約不要 無料 | 月~金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30~11:30 13:30~15:30 | | 15歳以上の方 |
| 結核健診 予約不要 無料 | 月~金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00~12:00 13:00~15:00 | 保健福祉センター 分館3階 | 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。 |

- 各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) **2階21番窓口** ☎06-6659-9882

結核健診については

保健福祉課(結核対策) **2階23番窓口** ☎06-6659-9969

特定健診受診券の問合せ・再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) **6階61番窓口** ☎06-6659-9956

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
 ※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
 ※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

秘密厳守 **無料**

・市内在住の方に限ります

| 内容 | 日時・場所・定員 | 申込方法・問合せなど |
|--------------------------------|--|--|
| 弁護士による 法律相談 要電話予約 | 日時 ①1月16日(火) ②2月2日(金) 13:00~17:00 場所 西成区役所 7階相談室 定員 各16組(1組30分以内) | 申込み 予約電話 ☎050-1808-6070 (AIによる自動受付) 申込期間 ①1月9日(火)12:00~15日(月)17:00 ②1月26日(金)12:00~2月1日(木)17:00 事前予約制のため当日の電話・窓口等での予約は行いません。 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 問合せ 総務課 7階72番窓口 ☎06-6659-9683 |
| ナイター 法律相談 要ネット予約 | 日時 1月23日(火) 18:30~21:00 場所 天王寺区民センター 定員 32組(1組30分以内) | 申込み 行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(18:00受付終了)。 申込期間 12月8日(金)12:00~1月22日(月)17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285(年中無休) |
| 日曜法律相談 要電話予約 | 日時 1月28日(日) 13:00~17:00 場所 天王寺区役所 定員 16組(1組30分以内) | 申込み 予約電話 ☎050-1807-2537 (AIによる自動受付) 申込期間 1月19日(金)12:00~27日(土)17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎06-4301-7285(年中無休) |
| 行政相談 要電話予約 | 日時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を設定します) 場所 西成区役所 7階相談室 | 申込み 予約電話 ☎06-6659-9683 申込期間 平日(祝日除く)9:00~17:30 問合せ 総務課 7階72番窓口 ☎06-6659-9683 |
| 不動産相談 要電話予約 | 日時 1月15日(月) 13:00~15:00 場所 西成区役所 7階相談室 定員 4組(1組30分以内) | 申込み 当月当番:大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部 予約電話 ☎06-6695-2588 申込期間 1月9日(火)~12日(金) 9:00~17:00(土・日・祝除く) 問合せ 大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部 ☎06-6695-2588 |