



手話をはじめませんか(初級コース)

日時 4月10日(水)～
令和7年3月8日(土)
(全38回)(毎週水曜日)
19:00～20:30

場所 区民センター
対象 市内在住か在勤で高校生以上の初心者の方

定員 30名(抽選) **締切** 3月22日(金)
費用 3,300円(テキスト代)
申込み ①住所②氏名(よみがな)③年齢④勤務先(区外居住者のみ)⑤電話番号(あればFAX番号)をご記入の上、往復ハガキでお申し込みください。

申込先 保健福祉課(地域福祉) 5階51番窓口
問合せ 〒557-8501 岸里1-5-20
☎06-6659-9857



健康教室

「より良い睡眠のための健康管理」 **無料**

眠れていますか? 不眠を予防し、睡眠の質を高めましょう!

講師 南大阪ヤクルト販売株式会社 広報室長 吉富 隆史先生

日時 3月11日(月)14:00～15:00

場所 区役所2階 集団検診室

定員 30名(先着順)

申込み 電話または窓口にて

申込先 保健福祉課(地域保健)
問合せ 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診を受けよう!

予約不要 無料

お住まいの地域に、胸部エックス線検診車がお伺いします。

この機会にぜひ健診を受けましょう!

受診された方にはあたたかい飲み物を用意しています。

検診車での受診が困難な方は、区役所でも健診を実施しています。

日程等お問い合わせください。

実施日	時間	場所	対象
2月7日(水)	13:30～15:00	長橋集会所(長橋1-13-1)	満15歳以上の区民の方
3月1日(金)	13:00～14:30	南津守福祉会館(南津守4-1-33)	

問合せ 保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969

プレママcooking

「おだし体験」&「ヘルシーおやつ作り」 **無料**

妊娠したらお腹の赤ちゃんのために、食生活に気をつけようと思っているあなた、是非ご参加ください。

対象 区内在住の若い女性・妊婦

日時 2月21日(水)15:30～17:00

※「マタニティスクール歯科・栄養編」終了後

場所 区役所2階 栄養室

内容 「おだし体験」&「ヘルシーおやつ作り」
※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

定員 6名(先着順)

締切 2月9日(金)

申込み 電話または窓口にて

申込先 保健福祉課(地域保健)
問合せ 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

各区保健福祉センターでのBCG予防接種は令和5年3月で終了しました

令和5年4月からBCGの予防接種は委託医療機関のみで実施しています。

詳しくは、こちらで確認 →



各種健診のお知らせ

令和3年度から市民への安心・安全ながん検診の提供を考慮し、保健福祉センターでの胃がん検診を廃止し、取扱医療機関のみで実施しています。2月20日(午前)は「**総合がん検診の日**」です。男性は、大腸・肺がん・骨量検査、女性は、大腸・肺・乳がん・骨量検査を全てセットで同日に受診できます。

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	総合 2月20日(火) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い50歳以上の方のみ)
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)			40歳以上の女性で前年度受けていない方
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円			18歳以上の方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	2月20日(火) 9:30～11:00		40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
特定健康診査 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30～11:30 13:30～15:30	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。
	月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00～12:00 13:00～15:00	保健福祉センター 分館3階	

- 各種がん検診、特定健康診査は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診については

保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969

特定健診受診券の問合せ・再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることが出来ます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

秘密厳守 無料

- ・市内在住の方に限ります(市民の方は、他の区役所でも相談を受けることができます)。
- ・相談者が多数の場合は、受付時間内でもお断りすることがあります。

内容	日時・場所・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
弁護士による法律相談 要電話予約 弁護士が、法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをいたします。	日時 ①2月2日(金) ②2月20日(火) ③3月1日(金) 13:00～17:00 場所 西成区役所 7階相談室 定員 各16組 相談時間 1組30分以内 (相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます)	申込み AI電話による自動案内で対応 予約電話 ☎050-1808-6070 申込期間 ①1月26日(金)12:00～2月1日(木)17:00 ②2月13日(火)12:00～19日(月)17:00 ③2月22日(木)12:00～29日(木)17:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 総務課 7階72番窓口 ☎06-6659-9683
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が、法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをいたします。	日時 2月25日(日) 13:00～17:00 場所 北区役所、住吉区役所 定員 各16組 相談時間 1組30分以内 (相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます)	申込み 2月16日(金)12:00～24日(土)17:00 AI電話による自動案内で対応 予約電話 ☎050-1807-2537 問合せ 大阪市総合コールセンター「なにわコール」☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を設定します) 場所 西成区役所 7階相談室	受付 平日(祝日除く)9:00～17:30 申込み 総務課 7階72番窓口 問合せ ☎06-6659-9683
不動産相談 要電話予約 空き家問題や不動産全般に関するご相談に専門家がお応えします。	日時 2月16日(金) 13:00～15:00 場所 西成区役所 7階相談室 定員 4組 相談時間 1組30分以内 (相談後に記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます)	受付 2月1日(木)～14日(水) 9:30～17:00(土・日・祝除く) 申込み 当月当番:(公社)全日本不動産協会なにわ南支部 問合せ ☎06-6636-2103
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 要電話予約	日時 2月22日(木) 14:00～17:00 場所 西成区役所 5階会議室 定員 4名(相談は1人45分)	申込み 2月15日(木)9:00から先着順 予約電話 ☎06-6659-9824