



イベント・講座

健康づくりひろげる講座 「一歩差をつける健康」

無料

地域で支えあえる仲間と出会い、健康づくりや介護予防を学びましょう。

講座を受けてあなただけの健康から一歩外に出て、地域にその輪をひろげてみませんか。

皆さんで健康長寿を目指しましょう！

日程	講座内容	講師
10月1日(火)	開講式・オリエンテーション 健康で長生きするために	医師
10月8日(火)	体も脳も動くミュージック・ケア (音楽療法)で楽しい介護予防 旭の会の活動紹介	音楽療法士 西成区健康づくり推進協議会(旭の会)
10月15日(火)	ちょっと考えよう!シニアの食事 〜かしこく食べて、元気に過ごそう〜 知って安心!西成区の認知症支援	栄養士 地域包括支援センター オレンジチーム
11月5日(火)	あなたのお口は健康ですか?いくつになっても美味しく食事をしよう	歯科衛生士
11月19日(火)	西成区の健康づくり・介護予防の場 旭の会の活動体験 閉講式	生活支援コーディネーター 西成区健康づくり推進協議会(旭の会)

時 間 13:30~15:30

場 所 区役所2階 集団検診室

対 象 区内在住で4回以上出席できる方

定 員 25名(先着順) 締 切 9月20日(金)

申込み 電話または窓口にて

問合せ 保健福祉課(地域保健活動)

2階22番窓口 ☎06-6659-9968

健康講座保健栄養コース受講生募集!!

無料

~あなたも食育アドバイザーになりませんか?~

「健康づくりや食生活について」管理栄養士・健康運動指導士などの講話・実習が受講できます。あなたやご家族の健康管理にお役立てください。本コース修了後は「食育ボランティアの会」に入会でき、地域で食育活動を行う他、継続して食について学ぶことができます。お気軽にお申し込みください!

対 象 区内在住の方 定 員 25名(先着順)

日 時 9月27日、10月4日・25日、11月8日・29日、12月6日・13日・20日、1月10日
9:30~12:00

※6回以上受講で修了証発行

場 所 区役所2階 集団検診室

申込み 電話または窓口にて

※空きがあれば前日まで申込み可能

問合せ 保健福祉課(地域保健)

2階21番窓口 ☎06-6659-9882

第68回 西成区民体育レクリエーション大会 競技出場者募集

①サイコロコロコロリレー...6名1組

②100人でジャンプ(大縄跳び)...8名1組

※いずれも1名での参加はできません。※先着順

日 時 10月20日(日)9:30~15:30(予定)

場 所 大阪市立成南中学校グラウンド
(千本中1-17-10)

締 切 9月23日(月・休)

申込み 下記事務室で配布する申込用紙を提出してください。

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会西成区支部協議会 区民センター1階コミュニティ事業事務室 ☎06-6652-8461

各種健診のお知らせ

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	9月26日(木)・29日(日) 10月11日(金) 9:30~10:50	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い50歳以上の方のみ)
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (*たんの検査 400円)	9月29日(日) 10月11日(金) 9:30~10:50		40歳以上の女性で前年度受けていない方
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	9月26日(木)・29日(日) 9:30~10:50	区役所2階	18歳以上の方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	9月26日(木)・29日(日) 10月11日(金) 9:30~11:00		40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
特定健診 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	9月26日(木)・29日(日) 10月11日(金) 9:30~11:00	区役所2階 23番窓口	年齢は問いません
歯科相談 予約不要 無料	9月26日(木) 10月11日(金) 9:30~11:00		15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。
結核健診 予約不要 無料	月~金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30~11:30 13:30~15:30	保健福祉センター 分館3階	
	月~金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00~12:00 13:00~15:00		

●各種がん検診、特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。

●定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診については

保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969

特定健診受診券の再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日 秘密厳守 無料

・市内在住の方に限ります。

・行政相談以外の相談時間は、1組あたり30分以内です(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます)。

内容	日時・場所・定員	申込方法・問合せなど
弁護士による法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 ①9月6日(金) ②9月17日(火) ③10月4日(金) 13:00~17:00 場 所 西成区役所4階 会議室 定 員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070(AI電話による自動受付) 申込期間 ①8月30日(金)12:00~9月5日(木)17:00 ②9月10日(火)12:00~16日(月・祝)17:00 ③9月27日(金)12:00~10月3日(木)17:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 【申込み・確認・キャンセル】☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課 ☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談 要ネット予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 9月30日(月) 18:30~21:00 場 所 中央区民センター 定 員 32組	申込み ↓行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(18:00受付終了)。 申込期間 8月9日(金)12:00~9月29日(日)17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 9月22日(日・祝) 13:00~17:00 場 所 東住吉区役所 定 員 16組	申込み 9月13日(金)12:00~21日(土)17:00 予約電話 ☎050-1807-2537 (AI電話による自動受付) 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日 時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を決めます) 場 所 西成区役所7階 相談室	受付 平日(祝日除く)9:00~17:30 申込み 総務課 7階72番窓口 問合せ ☎06-6659-9683