



区長の部屋 SDGs 落ち葉の花咲かじいさん

前区長時代からお世話になったご縁で、地域の公園の早朝清掃に参加しています。小さくても樹木があるのでそれなりに落ち葉が側溝や広場の片隅にたまりやす。ボランティアメンバーの皆さんと一緒に集めると、大きなビニール袋がいくつもいっぱいになります。で、片隅に集積しておくも収集車を持っていくてくれます。

でも、捨てればごみですが、この落ち葉を堆肥として活用する農法が東京、武蔵野にあります。元々、富士山噴火の火山灰土で作物が育ちにくかった土地を、江戸時代から植樹を重ねて落ち葉を集め、堆肥として畑に入れて土壌改良してきました。まさに先人の知恵ともいべきこの「武蔵野の落ち葉堆肥農法」は、昨年に世界農業遺産として認定されています。

それにならって、西成でも落ち葉を集めて社会福祉協議会が今宮の未利用地で取り組んでいる「ふれあい農園」でたい肥化するため、自転車に積んで運んでいます。

落ち葉集めのおっちゃんの姿は珍しいようで、皆さん何だろうかと振り返ります。

ごみとして焼却処分される落ち葉も活用すれば花も実も育てたい肥として有効活用できます。無駄のない資源再利用、再活用、SDGsな「落ち葉の花咲かじいさん」といったところでしょうか。

臣永区長がラジオ出演します!

ラジオ大阪………
 (AM 1314kHz FM 91.9MHz)
「あれも! これも! SDGs」に
 臣永区長が出演します。

日時 11月27日
 21:15~21:30
 (内容変更・出演日変更する場合があります)




西成区長 臣永 正廣

11月10日~16日は「アルコール関連問題啓発週間」です 飲むなら「賢く」

「適正な飲酒量」と「週1回以上の休肝日」をこころがけましょう

「適正な飲酒量」とは

●日本酒(15%)	●ビール(5%)	●ウィスキー(40%)	●焼酎(25%)	●缶チューハイ(7%)	●ワイン(12%)
1合(180ml)	中びん1本(500ml)	ダブル1杯(60ml)	0.5合(100ml)	1本(350ml)	グラス2杯(200ml)

※合計ではなく、いずれか一つです。 ※女性や高齢者は半分の量にしましょう。

アルコール依存症とは
 アルコール依存症は、飲酒によって問題が生じているにも関わらず、自分の意思で、飲酒をコントロールできなくなる「病気」です。長期間多量に飲酒すれば、誰でもアルコール依存症になる可能性があります。


こうして進むアルコール依存症

機会飲酒 歓送迎会、忘年会、新年会などの機会に、お付き合い程度で飲む。

習慣飲酒 晩酌をしたり友人と飲み歩いたり、日常的に飲み、酒に強くなる。

精神依存 酒がないと物足りなく感じる。酒量が増え、ほろ酔い程度では飲んだ気がしない。飲まないで眠れない。

身体依存 飲まないで手指が震え、発汗するなどの症状が出る。



アルコール依存症は治療や回復が可能な病気で
 自分や家族の飲み方に不安を感じたら早期に下記へご相談ください。
相談窓口・問合せ 保健福祉課(地域保健活動) 2階22番窓口 ☎06-6659-9968

11月にしなりのジャガピーパーク **無料**

詳細は、にしなりジャガピーパークのホームページなどでお知らせします。
問合せ 保健福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 ☎06-6659-9824



日	月	火	水	木	金	土
						9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

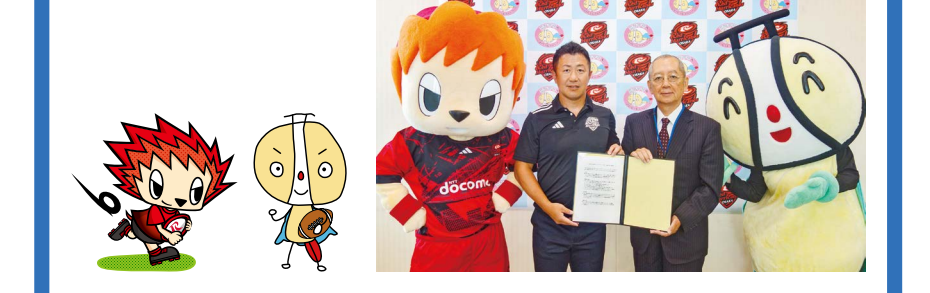
●もと今宮小学校
 ■もと松之宮小学校
 ▲西成区民まつり

西成情報局

ラグビーチーム レッドハリケーンズ大阪と連携協力に関する協定を締結しました



9月26日にレッドハリケーンズ大阪と連携協力に関する協定を締結しました。今後、スポーツの推進、教育、広報などさまざまな分野においてそれぞれの活動の充実を図るとともに、地域連携を積極的に推進し地域社会の発展をめざしていきます。



感染症対策へのご寄附に対して 市長感謝状を贈呈いたしました

株式会社角野商店様より、手指消毒用消毒液のご寄附をいただきましたので、令和6年10月17日に臣永区長より市長感謝状を贈呈しました。いただきました消毒液は、西成区内における感染症対策に活用させていただきます。あたたかいご支援、ありがとうございました。




わたしがつくりまし展

障がいのある人が作った作品『わたしがつくりまし展』の展示を行います。

日時 11月7日(木)~18日(月) 9:00~17:30
 (土・日・祝日を除く。金曜日は19:00まで。区民まつり【11月17日(日)】開催中も展示しています)

場所 区役所1階 区民ロビー・区民ギャラリー

問合せ 市民協働課 7階73番窓口 ☎06-6659-9734



11月 イベントカレンダー

1日(金)	法律相談 [3画]
8日(金)	プラザのミニミニ絵本展(~10日) [4画]
9日(土)	アートプロジェクト 「ちよちよヴァナ2024・秋~野点+妄想屋台+作業場~」 [1画]
10日(日)	大阪 靴と皮革の祭典 O-ROUND [2画]
11日(月)	懐かしい歌をみんなで歌おう [4画]
12日(火)	移動図書館まちかど号巡回日(北津守小学校体育館前) [4画]
	健康教室 [10月号]
13日(水)	外来糖尿病教室のお知らせ [10月号]
14日(木)	移動図書館まちかど号巡回日(南津守小学校通用門) [4画]
17日(日)	第50回 西成区民まつり [1画]
18日(月)	不動産相談 [3画]
19日(火)	法律相談 [3画]
22日(金)	大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、骨量検査、歯科相談、特定健診 [3画]
24日(日)	日曜開庁 [8画]
25日(月)	懐かしい歌をみんなで歌おう [4画]
26日(火)	フードドライブ [3画]
30日(土)	地域福祉フォーラム・多文化共生フェスタにしなり [2画]

