



特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了(3月末)までに受診をお願いします。

※3月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています。



- 問合せ**
- 受診券に関すること
窓口サービス課(保険年金 保険)
6階61番窓口 ☎06-6659-9956
 - 健診内容・場所に関すること
保健福祉課(地域保健)
2階21番窓口 ☎06-6659-9882



結核健診を受けよう！

予約不要 無料

お住まいの地域に、胸部エックス線検診車がお伺いします。

この機会にぜひ健診を受けましょう！
検診車での受診が困難な方は、区役所でも健診を実施しています。

日程等お問い合わせください。

実施日	時間	場所	対象
1月22日(水)	10:30～12:00	飛田ふれあい会館(山王3-12-13)	満15歳以上の区民の方

問合せ 保健福祉課(結核対策)
2階23番窓口 ☎06-6659-9969

はじめてのウクレレ、たのしいウクレレ～音楽にふれてところとからだを健康に～

ウクレレは楽しいだけでなく、脳トレ効果もあるといわれています。みんなと一緒に弾いて歌って楽しみましょう。

講師 奏Kana

日時 【はじめてのウクレレ 全5回】
14:30～15:30
【たのしいウクレレ 全5回】
16:00～17:00

いずれも1月16日～3月6日
第1・3・5木曜日(予備日:3月20日)

場所 大阪市立男女共同参画センター南部館(クレオ大阪南)

対象 【はじめてのウクレレ】初めての方
【たのしいウクレレ】タブ譜が読める方

定員 各20名(先着順)

締切 3月6日

費用 受講料:各6,000円
教材費:各1,000円

申込み 講座名、住所、名前(よみがな)、性別、年齢(何歳代)、連絡先(電話番号、あればFAX番号も)を記載の上、電話・FAX・窓口・ホームページにてお申し込みください。

申込先 大阪市立男女共同参画センター南部館(クレオ大阪南)
問合せ (平野区喜連西6-2-33)
☎06-6705-1100
☎06-6705-1140



持ち物 筆記用具、ソプラノウクレレ

※初回レッスン中のウクレレ貸与あり(300円／先着5名)

各種健診のお知らせ

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	1月27日(月) 13:30～14:50 2月9日(日) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の方
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	1月27日(月) 13:30～14:50		40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い50歳以上の方のみ)
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	2月9日(日) 9:30～10:50		40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	2月9日(日) 9:30～11:00		18歳以上の方
特定健診 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	2月9日(日) 9:30～11:00		40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	1月27日(月) 13:30～15:00	区役所2階 23番窓口	年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料	月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30～11:30 13:30～15:30 月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00～12:00 13:00～15:00		15歳以上の方

- 各種がん検診、特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ
保健福祉課(地域保健) **2階21番窓口 ☎06-6659-9882**
結核健診については
保健福祉課(結核対策) **2階23番窓口 ☎06-6659-9969**
特定健診受診券の再発行については
窓口サービス課(保険年金 保険) **6階61番窓口 ☎06-6659-9956**

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日

秘密厳守 無料

- ・市内在住の方に限ります。
- ・行政相談以外の相談時間は、1組あたり30分以内です(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます)。

内容	日時・場所・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
弁護士による法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日時 ①1月21日(火) ②2月7日(金) 13:00～17:00 場所 西成区役所4階 会議室 定員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 申込期間 ①1月14日(火) 12:00～20日(月) 17:00 ②1月31日(金) 12:00～2月6日(木) 17:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 【申込み・確認・キャンセル】☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談 要ネット予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日時 1月21日(火) 18:30～21:00 場所 天王寺区民センター 定員 32組	申込み ↓行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(18:00受付終了)。 申込期間 12月10日(火) 12:00～1月20日(月) 17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日時 1月26日(日) 13:00～17:00 場所 阿倍野区役所 東淀川区役所 定員 各16組	申込み 1月17日(金) 12:00～25日(土) 17:00 予約電話 ☎050-1807-2537 (AI電話による自動受付) 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を決めます) 場所 西成区役所7階 相談室	受付 平日(祝日除く)9:00～17:30 申込み 総務課 7階72番窓口 問合せ ☎06-6659-9683
不動産相談 要電話予約 不動産全般に関する相談に専門家がお応えします。	日時 1月20日(月) 13:00～15:00 場所 西成区役所7階 相談室 定員 4組	受付 1月9日(木)～17日(金) 9:00～17:00(土・日・祝除く) 申込み ☎06-6695-2588 問合せ 当月当番:大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部