



食育展開催

無料

日時 1月27日(月)~2月7日(金)の区役所開庁時間内

場所 区役所1階ロビー・区民ギャラリー

展示内容

- ◎「食育の取組」パネルなど
 - ・西成区内の幼稚園・保育所(園)・小学校・子育て支援施設、障害者支援施設、病院
 - ・西成区食生活改善推進員協議会
 - ・大手前大学、南大阪ヤクルト販売(株)

◎「レシピコンテスト」応募作品

◎体験型食育

①2月4日(火) 13:30~15:00

豆はこびゲーム、栄養補助食品で低栄養予防♪など

②2月6日(木) 13:30~15:00

腸内細菌を見てみよう、ヤクルト配布、食育クイズに挑戦! など

問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882



大阪市食育推進
キャラクター たべやん
区ホームページ▶



施設からのお知らせ

子ども・子育てプラザ
梅南1-2-6 ☎06-6658-4528



●手づくり工作

無料

~安全ピンとビーズでブローチをつくろう~
安全ピンにビーズを通してゆらゆら動くブローチを作ろう!

日時 1月19日(日) 13:15~14:30

対象 小学生以上の児童 定員 7名

募集期間 1月7日(火)から受付開始(定員になり次第締切)

申込み 来館または電話



スポーツセンター(屋内プール)

玉出東1-6-1 ☎06-4398-1603

●施設のご案内

<トレーニング場>(16歳以上)

筋力トレーニングマシンとランニングマシン等の有酸素系マシンがございます。

<屋内プール>

25M×8コースの大型プールに幼児用プール、ジャグジーがございます。

<利用料について>

下記の3種類の利用方法からお選びいただけます。

- ・1回券:1回利用する場合にお買い求めいただきます
- ・回数券:11枚綴りで1回券よりお得です(期限はございません)。
- ・定期券(1か月):たくさん利用するなら一番お得です。

<スポーツセンターの開放DAYについて>

1月18日(土)に卓球、バドミントンの一般開放を実施いたします。

時間 10:00~12:00/12:30~14:30

料金 大人(高校生以上) 200円

子ども(小・中学生) 100円

※開催日は変更する可能性もあります。詳しくはお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



安全安心

西成警察署

1月10日は「110番の日」

110番は緊急通報用の電話です。

うその申告など、いたずらの110番は犯罪です。緊急性のないご相談、ご意見、ご要望は、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。



問合せ 西成警察署 地域課 地域総務係 ☎06-6648-1234

西成消防署

1月26日は「文化財防火デー」です

文化財防火デーの制定は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいています。文化財を火災等の災害から保護するとともに、国民一般の文化財愛護思想の普及高揚を図ることを目的として、昭和30年にこの日を「文化財防火デー」として決めました。



後世に残す大切な文化財!!

文化財を火災から守ろう!

問合せ 西成消防署 広報担当 ☎06-6653-0119

老人福祉センター

梅南1-4-27 ☎06-6654-2951



●シニア向けスマホ講座

「動画とカメラを活用しよう」

無料

日時 2月14日(金) 13:30~15:30

対象 市内在住の60歳以上で、スマホ初心者の方

定員 20名(抽選) 最少開催人数10名

募集期間 1月7日(火)~2月4日(火)

申込み ハガキ(料金85円)持参のうえ来館申込み。または、氏名・住所・年齢・電話番号を記入のうえ往復ハガキにて申込み(締切日までに必着)。

西成図書館

岸里1-1-50(区民センター3階) ☎06-6659-2346



●システム更新と臨時休館のお知らせ

大阪市立図書館は、図書館情報ネットワークシステムの更新のため、1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで、自動車文庫は1月13日(月・祝)まで)、全館臨時休館しています。

休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし1月6日(月)9:00まではご利用いただけません。

休館中はインターネットでのご利用(蔵書検索、予約、貸出延長などログインしてのサービス等)、電話でのお問い合わせはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

新システムでは、マイナンバーカードによる貸出(要手続き)や、スマートフォンで図書館カードのバーコードを表示すると、図書館カードとして利用することができます。詳しくは図書館ホームページで順次ご案内します。

区民センター

岸里1-1-50 ☎06-6651-1131



●懐かしい歌をみんなで歌おう

~ピアノ伴奏に合わせ、みんなで一緒に歌いましょう~

日時 1月6日(月)・20日(月)、2月3日(月)・17日(月) 10:45~12:15

場所 区民センター1階 ホール

定員 100名(先着順)

費用 1回600円

※初回受講時に別途、登録料500円をお支払いください。

※無料見学はできません。受講料が必要です。

申込み 当日会場にて 持ち物 筆記用具

西成税務署

1 令和6年分確定申告について

○令和6年分の所得税・贈与税の申告・納付は令和7年3月17日(月)まで

○令和6年分の個人事業者の消費税等の申告・納付は令和7年3月31日(月)まで

混雑する税務署に行かなくても、スマホからe-Taxを利用すれば、ご自宅で申告書の作成・送信が可能です!



作成コーナー

2 国税に関するご質問・ご相談は

電話相談センターへ

国税相談専用ダイヤル:0570-00-5901

受付時間 平日8:30~17:00(全国一律料金)
(土・日・祝日および12月29日~1月3日を除く)