

健康教室「心身リフレッシュ美容教室」

無料

顔のストレッチや唾液腺を刺激するスキンケアなど、化粧行為で得られるメリットを体験いただく美容教室です。

講師 資生堂ジャパン株式会社
ソーシャルエリアパートナー

日時 3月10日(月)14:00～15:00

場所 西成区役所 4階 会議室

対象 西成区民

定員

 50名(先着順)

申込み 電話または窓口にて、住所・氏名・電話番号をお伝えください。

申込先 保健福祉課(地域保健)

問合せ 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

特定健診は、もう受けましたか？
特定健診受診券の有効期限は3月末です

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために特定健診を受けましょう！
受診は無料です。

対象 後期高齢者医療制度加入者の方、大阪市国民健康保険加入の40歳以上の方

問合せ ●受診券に関すること
窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956
●健診内容・場所に関すること
保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882



プレママcooking
「おだし体験」&「ヘルシーおやつ作り」

無料

妊娠したらお腹の赤ちゃんのために、食生活に気をつけようと思っているあなた、ぜひご参加ください！

対象 区内在住の若い女性・妊婦

日時 2月19日(水)15:30～17:00

※「マタニティスクール歯科・栄養編」終了後

場所 区役所2階 栄養室

内容 「おだし体験」&「ヘルシーおやつ作り」

※食物アレルギーのある方はお問い合わせください。

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・マスク

定員 6名(先着順)

締切

 2月7日(金)

申込み 電話または窓口にて

申込先 保健福祉課(地域保健)

問合せ 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

令和6年度 認知症等高齢者支援地域連携事業
ほっと！ネット西成ひろば
～認知症になってもずっといきいきと暮らすために～

★講演会：『健口からはじめる認知症予防～認知症を予防する何気ない習慣とは？～』

★講師：公益社団法人 大阪府歯科衛生士会監事 橋場 佳子先生

その他にも、ボッチャ・百歳体操・eスポーツの体験コーナー、社交ダンスの体験型イベントもあります！地域の集いの場の紹介コーナーも常設します。ホール・ブース3つ参加された方には記念品をプレゼントします(先着200名)。

日時 2月22日(土)13:30～16:00(開場13:15)

講演会 13:40～14:40

体験コーナー 13:40～15:40

体験型イベント 15:00～16:00

場所 区民センター(岸里1-1-50)

定員 200名(先着順)

申込み

 当日会場にて

問合せ 玉出地域包括支援センター ☎06-6651-6888
西成区地域包括支援センター ☎06-6656-0080

各種健診のお知らせ

内容・費用	日時	受付場所	対象
特定健診 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	2月9日(日) 9:30～11:00	区役所2階	40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
結核健診 予約不要 無料	月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30～11:30 13:30～15:30	区役所2階 23番窓口	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。
	月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00～12:00 13:00～15:00	保健福祉センター 分館3階	

●特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



予約・問合せ
保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882
結核健診については
保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969
特定健診受診券の再発行については
窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956

結核健診を受けよう！

予約不要

無料

お住まいの地域に、胸部エックス線検診車がお伺いします。この機会にぜひ健診を受けましょう！
検診車でのご受診が困難な方は、区役所でも健診を実施しています。日程等お問い合わせください。

実施日	時間	場所	対象
2月19日(水)	13:30～15:00	山王集会所(山王2-10-24)	満15歳以上の区民の方
2月21日(金)		南津守福祉会館(南津守4-1-33)	

問合せ 保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969

専門相談日

秘密厳守

無料

・市内在住の方に限ります。
・行政相談以外の相談時間は、1組あたり30分以内です(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます)。

内容	日時・場所・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
弁護士による法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日時 ①2月7日(金) ②2月18日(火) ③3月7日(金) 13:00～17:00 場所 西成区役所4階 会議室 定員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 申込期間 ①1月31日(金)12:00～2月6日(木)17:00 ②2月10日(月)12:00～17日(月)17:00 ③2月28日(金)12:00～3月6日(木)17:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。 できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 【申込み・確認・キャンセル】☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談 要ネット予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日時 3月17日(月) 18:30～21:00 場所 中央区民センター 定員 32組	申込み ↓行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(18:00受付終了)。 申込期間 2月10日(月)12:00～3月16日(日)17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日時 2月23日(日) 13:00～17:00 場所 中央区役所 住之江区役所 定員 各16組	申込み 2月14日(金)12:00～22日(土)17:00 予約電話 ☎050-1807-2537 (AI電話による自動受付) 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を決めます) 場所 西成区役所7階 相談室	受付 平日(祝日除く)9:00～17:30 申込み 総務課 7階72番窓口 問合せ ☎06-6659-9683
不動産相談 要電話予約 不動産全般に関する相談に専門家がお応えします。	日時 2月21日(金) 13:00～15:00 場所 西成区役所7階 相談室 定員 4組	受付 2月3日(月)～19日(水) 9:00～17:00(土・日・祝除く) 申込み ☎06-6636-2103 問合せ 当月当番：(公社)全日本不動産協会なにわ南支部