

WakuWaku

パパのご参加も
できます！



マタニティストークール



各回 13:30～15:30
西成区役所2階 集団検診室

持ち物:母子手帳、テキスト(わくわく)
※予約は不要です

育児・交流編

～妊娠中の過ごし方
赤ちゃんとの交流～

歯科・栄養編

～歯の健康と食生活～

妊娠・出産編

～お産の進み方
マタニティストレッチ～

育児・交流編	歯科・栄養編	妊娠・出産編
R7年 5月21日(水)	R7年 4月16日(水)	R7年 6月25日(水)
7月16日(水)	6月18日(水)	
9月17日(水)	8月20日(水)	9月24日(水)
11月19日(水)	10月15日(水)	12月24日(水)
R8年 1月21日(水)	12月17日(水)	R8年 3月25日(水)
3月18日(水)	R8年 2月18日(水)	



歯科検診
について

【育児・交流編】と【歯科・栄養編】では、歯科検診を受けることができます！
(妊婦さんのみ 受付14:00～14:30 歯科検診のみも可能)

【お問い合わせ】

西成区保健福祉センター 地域保健活動

電話:06-6659-9968

日頃より健康相談・育児相談を行っています。お気軽にお電話ください。

