

令和7年度

作り置きは
できるの？

どうやって
作るの？

どうやって
進めたらいいの？

無料！申込み不要！ 離乳食講習会

～ 離乳食のお悩み・疑問に答えます ～

いつから
始めるの？



味付けは
どうするの？

開催日：毎月第4水曜日

時間：午前10時～（約90分）

場所：西成区役所2階集団検診室

持ち物：冊子「にこにこ」とこのチラシ

4/23
水

5/28
水

6/25
水

7/23
水

8/27
水

9/24
水

10/22
水

11/26
水

12/24
水

1/28
水

2/25
水

3/25
水

離乳食お役立ち情報



大阪市健康局ホームページ

離乳食の進め方

www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000460244.html#annnai

※午前7時時点で警報（暴風、特別警報）が発令されている場合は中止となります。

ホームページでご確認いただくか、下記へお問合せください。

■お問合せ・ご相談

離乳食につきまして、ご相談がございましたら下記までお問合せください。

保健福祉センター 保健福祉課（地域保健）

TEL：06-6659-9882



西成区役所サイト

www.city.osaka.lg.jp/nishinari/index.html

下記にご記入いただきお持ちください。

講習会参加日	お子様のお名前	
/	ふりがな	
	生年月日	電話
	令和 年 月 日 (か月 日)	

○離乳食の開始時期 ☐ 始めていない ☐ 始めている か月 日 ～

○食物アレルギー あり（食品名： ）・なし

○離乳食の回数 1日 回

○母 乳 1日 回 / ミルク 1日 回（1回 ml）

○これまでに食べた食品（料理名）、および心配なこと、気になること

[]