



治療する際に、大切にしたいことを
考えてみましょう

Step 1

- ☐ 家族や友人のそばにいる
 - ☐ 好きなことが出来る
 - ☐ 一人の時間が保てる
 - ☐ 家族や周りの負担にならない
 - ☐ 痛みや苦しみが無い
 - ☐ 自分や家族が経済的に困らない
 - ☐ 身の回りのことが自分でできる
 - ☐ 仕事や期待される行動、役割が続けられる
 - ☐ その他（ ）



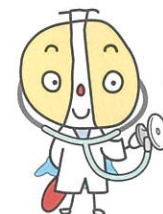
Step 2

あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう



*あなたの思いや考えを信頼する身近な人たちに伝えることは、
将来の備えになり、あなたが安心できる支援を受けることにつながります。

氏名		関係		連絡先	
氏名		関係		連絡先	
氏名		関係		連絡先	



Step 3

かかりつけ医に相談してみましょう

健康状態や病気について、予想される経過など、かかりつけ医に相談したいことを書いてみましょう。



Step 4

今後受きたい医療やケアについて、
話し合しましょう

受けた医療やケアに対する希望

- ☐ 一日でも長く生きられるような治療を受けたい
 - ☐ 病気を治すことを目指してどんな治療でも受けたい
 - ☐ 痛みを和らげ、これまでの生活を大切にした治療を受けたい
 - ☐ できるだけ自然な最期になるような必要最低限の治療
 - ☐ その他（ ）



最期の療養場所

- ☐
- 自宅
- ☐
- 病院
- ☐
- 介護施設
- ☐
- その他（ ）

理由

