



特定健診を受けましょう！
～大阪市国民健康保険にご加入の方へ～

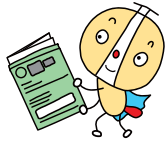
特定健診は自分の健康を知るための大切な機会です。ぜひ受診しましょう。

●特定健診

年に1回 **無料で受診できます！**

対 象 40歳以上の方

対象者には4月末頃、緑色の封筒で「受診券」を世帯ごとにまとめて送付しています。



●国保人間ドック

対 象 30歳以上の方

自己負担金 30～39歳 14,000円
40～74歳 10,000円

ただし、昭和35年4月～昭和36年3月・昭和40年4月～昭和41年3月・昭和45年4月～昭和46年3月・昭和50年4月～昭和51年3月・昭和55年4月～昭和56年3月・昭和60年4月～昭和61年3月 生まれの方は無料

40歳以上の方は、特定健診の「受診券」が必要です。特定健診を先に受診された場合、上記金額でご利用できませんのでご注意ください。

●国保プラス健診

対 象 18歳以上の方

特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。

詳しくは、特定健診「受診券」に同封の「国保健診ガイド」（区役所の窓口でも配布）、または市ホームページをご覧ください。

問合せ

- 受診券に関すること
窓口サービス課(保険年金 保険)
6階61番窓口 ☎06-6659-9956
- 健診内容・場所に関すること
保健福祉課(地域保健)
2階21番窓口 ☎06-6659-9882
- 国保人間ドック、
その他保健事業に関すること
福祉局保険年金課(保健事業)
☎06-6208-9876



花と緑の相談

申込不要 無料

お花や園芸など、花と緑のさまざまなご質問に相談員がお答えします。

日 時 5月9日(金)、6月13日(金)
14:00～15:30

場 所 区役所1階 区民ロビー

問合せ 八幡屋公園事務所
☎06-6571-0552



アサガオの苗を配布します！～緑のカーテンで厳しい夏を過ごしやすく！～

花づくり広場のボランティアの皆さんが種から育てた、アサガオの苗を配布します。夏を少しでも快適に過ごすために、環境にやさしい「緑のカーテン」づくりに取り組んでみませんか？



日 時 5月29日(木) 14:00～
※雨天決行

場 所 花づくり広場(区役所東側)

定 員 100名(先着)

※生育状況によりアサガオ以外の苗をお渡しする場合があります。

問合せ 市民協働課
7階73番窓口 ☎06-6659-9734

各種健診のお知らせ

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	5月23日(金)、6月13日(金) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の多い50歳以上の方のみ)
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	5月23日(金) 9:30～10:50		
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	5月28日(水) 18:30～19:50		40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	6月13日(金) 9:30～10:50		18歳以上の方
特定健診 予約不要 無料 受診券・被保険者証をお持ちください	5月23日(金)、6月13日(金) 9:30～11:00	区役所2階 23番窓口	40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料			年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料	月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:30～11:30 13:30～15:30 月～金曜日(除外日あり。お問い合わせください) 9:00～12:00 13:00～15:00	保健福祉センター 分館3階	15歳以上の方 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。

- 各種がん検診、特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) **2階21番窓口 ☎06-6659-9882**

結核健診については

保健福祉課(結核対策) **2階23番窓口 ☎06-6659-9969**

特定健診受診券の再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) **6階61番窓口 ☎06-6659-9956**

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日 **秘密厳守 無料**

- ・市内在住の方に限ります。
- ・行政相談、弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談以外の相談時間は、1組あたり30分以内です(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます)。

内容	日時・場所・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
区役所での法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 ①5月20日(火) ②6月6日(金) 13:00～17:00 場 所 西成区役所4階 会議室 定 員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 申込期間 ①5月13日(火) 12:00～20日(火) 10:00 ②5月30日(金) 12:00～6月6日(金) 10:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 【申込み・確認・キャンセル】 ☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談 要ネット予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 5月27日(火) 18:30～20:30 場 所 北区民センター 定 員 32組	申込み ↓行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(抽選後に空き枠がある場合は先着順に受け付けます(各枠の相談開始10分前締切))。 申込期間 4月10日(木) 12:00～5月26日(月) 17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 5月25日(日) 13:00～17:00 場 所 天王寺区役所 定 員 16組	申込み 5月16日(金) 12:00～25日(日) 10:00 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日 時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を決めます) 場 所 西成区役所7階 相談室	受 付 平日(祝日除く) 9:00～17:30 申込み 総務課 7階72番窓口 問合せ ☎06-6659-9683
不動産相談 要電話予約 不動産全般に関する相談に専門家がお応えします。	日 時 5月19日(月) 13:00～15:00 場 所 西成区役所7階 相談室 定 員 4組	受 付 5月7日(水)～16日(金) 9:00～17:00(土・日・祝除く) 申込み ☎06-6695-2588 問合せ 当月当番:大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 要電話予約	日 時 5月29日(木) 14:00～17:00 場 所 西成区役所4階 会議室 定 員 4名 相談は1人45分	申込み 5月22日(木) 9:00から先着順 問合せ 保健福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 予約電話 ☎06-6659-9824