



区長の部屋

9月に入り本格的な台風シーズンとなりましたが、地震や台風、大雨などの自然災害への備えは大丈夫でしょうか。昔から大阪は自然災害が起りにくいという誤った都市伝説がありますが、最近の異常気象を経験するとそれが何の根拠もないフェイクであることがよくわかります。

災害がいつ起こるか正確に予測することはできませんが、過去の歴史や地震のメカニズムを知れば、必ず起こると断言できます。地域の防災訓練に参加したり、日ごろの備えを万全にしておきましょう。

西成区長 **稲嶺 一夫**



受付訓練

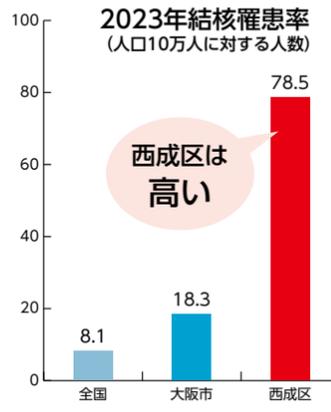


炊き出し訓練

9月24日~30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

「結核」かも!? 高齢者の結核に注意!

65歳以上の方は、年に1回、結核健診を受ける義務※があります。
※感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律施行令(平成10年政令第420号)第12条



早期発見には胸のエックス線検査が有効です **無料**
年に1回は結核健診を受けましょう
西成区では15歳以上の市民の方を対象に結核健診を実施しています
健診場所 西成区役所 2階23番窓口
西成区保健福祉センター分館 3階

○症状について

- 2週間以上続くせき・たん・胸痛 ●血痰
- 発熱 ●体重がへる ●なんとなく元気がない
- 食欲がない ●寝汗をかく



○結核は感染症です

菌を出している結核患者の咳やくしゃみなどで結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人へうつります。これを「空気感染」といいます。



高齢者は症状が現れにくい場合があります。いつもと体調が違うようであれば、医療機関を受診しましょう。

○治療について

必要な期間毎日きちんと薬を飲めば治ります。早期に発見すれば、外来での治療も可能です。



健診の日程は、3面をご覧ください。

問合せ 保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日~16日は自殺予防週間です

大切な命を守るために

自殺、その多くは「追い込まれた死」

自殺の危機にある人は孤独を感じています。そのような考えにいたるには、さまざまな原因、きっかけがあります。

そのような状態では、さまざまな精神的痛みが感じられています。

自殺の危機にある人のサインに気づき、声をかけ、大切な命を守るゲートキーパーについて、ぜひ知ってください。

ゲートキーパー(命の門番)になろう!

ゲートキーパーとは、いつもと違う様子に**気づき**、声をかけ、**話を聴き**、必要な**支援につなげ**、**見守る**人のことです。まずは“あなたのことを心配している”という気持ちを伝えましょう。

《ゲートキーパーの4つの役割》

気づく

本人の変化に気づいて声をかける

聴く

悩みを打ち明けられたら、これまでの苦勞をねぎらい、相手の気持ちに寄り添い、真剣に悩みを受け止める

つなぐ

相談機関があることを伝え、相手の意思を尊重しながら、適切な支援につなぐためのサポートをする

見守る

つないだ後も、何かあれば相談にのることを伝えて温かく見守る

ゲートキーパーについて詳しくはこちら



あなたが悩みや不安を抱えて困っているときの相談窓口はこちら



問合せ 保健福祉課(地域保健活動) 2階22番窓口 ☎06-6659-9968

専門医による心の健康なんでも相談 **相談料無料** **予約不要**

パネルで仕切られた相談コーナーで、精神科の専門医が皆さんのこころの健康相談に一人ひとり丁寧に応じます。

日時 9月21日(日) 10:00~17:00(16:30受付終了)

場所 ディアモール大阪D'sスクエア(円形広場)
(北区梅田1丁目 大阪駅前ダイヤモンド地下街)

問合せ (公社)大阪精神科診療所協会 事務局
☎06-6763-5914(平日9:00~18:00)

9月にしなり のジャガピーパーク& ジャガパーわくわくクラブ

詳細は各ホームページなどでお知らせします。

問合せ 保健福祉課(子育て支援)

5階52番窓口 ☎06-6659-9824

日	月	火	水	木	金	土
						★
▲★						★
▲						★
★						★



■もと松之宮小学校
▲もと松通保育所



★13日 まつば小学校
★14日 天下茶屋小学校

9月 イベントカレンダー

3日(水)	事前運転者講習会 [4画]
5日(金)	法律相談 [3画]
7日(日)	スリーアイズ(区予選会) [8月号] 革いいもんフェス [8月号]
8日(月)	懐かしい歌をみんなで歌おう [3画] 事前運転者講習会 [4画]
9日(火)	健康教室 [8月号]
11日(木)	大腸がん検診、肺がん検診、歯科相談 [8月号]
12日(金)	花と緑の相談 [2画]
13日(土)	西成オーケストラ鑑賞会2025 [8月号]
14日(日)	音楽と遊ぼう! [4画]
15日(月・祝)	西成混声合唱団ジャガピー [3画]
16日(火)	法律相談 [3画]
19日(金)	交通安全運動西成区民大会 [4画] オープンファクトリー(25日(木)まで) [8月号]
28日(日)	日曜開庁 [8画] プラザガーデン [4画]

