人権擁護委員による特設人権相談所を開設します　無料　秘密厳守

人権にかかる悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください

日　時 10月17日(金)13:30～16:00
場　所 区役所4階 4-7会議室
(当日、直接お越しください。先着順。)
問合せ 大阪第一人権擁護委員協議会
☎06-6942-1196 FAX06-6942-1627

毎年10月は「ピンクリボン月間」です！

10月は、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える活動「ピンクリボン運動」の強化月間です。乳がんは女性のがんの中では最も多いがんで、9人に1人がかかるといわれています。乳がんは早期に発見すれば治癒率の高いがんです。この機会に、検診を受けてみませんか？検診場所は、保健福祉センター(区役所2階)と取扱医療機関どちらかを選べます。ぜひ定期的に検診を受けてください。

問合せ 保健福祉課(地域保健)
2階21番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診を受けよう！　予約不要　無料

お住まいの地域に、胸部エックス線検診車がお伺いします。この機会にぜひ健診を受けましょう！
検診車での受診が困難な方は、区役所でも健診を実施しています。日程等お問い合わせください。

実施日	時間	場所	対象
10月7日(火)	13:00～14:30	北津守老人憩の家(北津守3-8-8)	満15歳以上の区民の方
10月17日(金)	13:30～15:00	もと今宮小学校(天下茶屋1-17-14)	
10月18日(土)	13:30～15:45	区役所東側(岸里1-5-20)	
10月23日(木)	13:30～15:00	長橋集会所(長橋1-13-1)	

問合せ 保健福祉課(結核対策)
2階23番窓口 ☎06-6659-9969

健康教室　無料

テーマ：フレイル予防について
年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、健康と要介護の間の状態を「フレイル」といいます。健康寿命を延ばすためにフレイル予防に役立つ情報を学びましょう。

講　師 森ノ宮医療学園専門学校 外林(そとばやし) 大輔(だいすけ)先生
日　時 11月11日(火)14:00～15:00
場　所 区役所4階 会議室
定　員 50名(事前申込み・先着順)
申込み 電話または窓口にて、住所・氏名・電話番号をお伝えください。
問合せ 保健福祉課(地域保健)
2階21番窓口 ☎06-6659-9882

うつ病の家族教室　無料

うつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ方のご家族と語り合ってみませんか。

日　時 2日間コース 11月8日(土)・22日(土)
14:00～16:30
場　所 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)
対　象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族
定　員 20名(先着順)
締　切 10月22日(水)締切　申込み 電話
問合せ 保健福祉課(地域保健活動)
2階22番窓口 ☎06-6659-9968

各種健診のお知らせ

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	10月18日(土) 13:30～14:50 11月4日(火) 9:30～10:50 11月15日(土) 9:30～10:50	区役所2階	40歳以上の方
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円			40歳以上の女性で前年度受けていない方
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	11月15日(土) 9:30～10:50		40歳以上の方 (※たんの検査は喫煙指数の高い50歳以上の方のみ)
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	11月4日(火) 9:30～10:50 11月15日(土) 9:30～10:50		18歳以上の方
特定健診 予約不要 無料 受診券と保険証等(マイナ保険証、保険証または資格確認書)をお持ちください	11月4日(火) 9:30～11:00 11月15日(土) 9:30～11:00		40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	11月4日(火) 9:30～11:00		年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料 結核は感染症です。早期に発見し治療することが大切です。年に1回は健診を受けましょう。	月～金曜日 (除外日あり。お問い合わせください。) 9:30～11:30、13:30～15:30	区役所2階23番窓口	15歳以上の方 ※区役所2階23番窓口での結核健診はアスマイルポイントの対象イベントです
	月～金曜日 (除外日あり。お問い合わせください。) 9:00～12:00、13:00～15:00	保健福祉センター分館3階	15歳以上の方

●各種がん検診、特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。
●定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ
保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882
結核健診については
保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969
特定健診受診券の再発行については
窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。

予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

専門相談日　秘密厳守　無料

- 市内在住の方に限ります。
- 行政相談以外の相談時間は、1組あたり30分以内です。(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)

内容	日時・場所・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
区役所での法律相談 要電話予約 弁護士が法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日　時 ①10月3日(金) ②10月21日(火) ③11月7日(金) 13:00～17:00 場　所 西成区役所4階 会議室 定　員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070(AI電話による自動受付) 申込期間 ①9月26日(金)12:00～10月3日(金)10:00 ②10月14日(火)12:00～21日(火)10:00 ③10月31日(金)12:00～11月7日(金)10:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 【申込み・確認・キャンセル】☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談 要ネット予約 弁護士が法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日　時 11月26日(水) 18:30～20:30 場　所 北区民センター 定　員 32組	申込み ↓行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(抽選後に空き枠がある場合は先着順受付。〈各枠の相談開始10分前締切〉) 申込期間 10月10日(金)12:00～11月25日(火)17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。	日　時 10月26日(日) 13:00～17:00 場　所 中央区役所 定　員 16組	申込み 10月17日(金)12:00～26日(日)10:00 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日　時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を決めます) 場　所 西成区役所7階 相談室	受　付 平日(祝日除く)9:00～17:30 申込み 問合せ 総務課 7階72番窓口 ☎06-6659-9683
不動産相談 要電話予約 不動産全般に関する相談に専門家がお応えします。	日　時 10月17日(金) 13:00～15:00 場　所 西成区役所7階 相談室 定　員 4組	受　付 10月1日(水)～15日(水) 9:00～17:00(土・日・祝除く) 申込み 問合せ ☎06-6636-2103 当月当番：(公社)全日本不動産協会なにわ南支部