



特定健診の受診はお早めに！

大阪市国民健康保険加入者のうち、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、受診券の有効期限終了(3月末)までに受診をお願いします。

※3月末までに75歳になられる方の受診券の有効期限は誕生日の前日までとなっています。



問合せ

- 受診券に関すること
窓口サービス課(保険年金 保険)
6階**61**番窓口 ☎06-6659-9956
- 健診内容・場所に関すること
保健福祉課(地域保健)
2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882



クレオ大阪南
介護のお金とストレスマネジメント **無料**

- 【第1回】「知って安心！介護にまつわるお金ののはなし」
- 【第2回】「イライラに飲み込まれない！介護ストレスとの付き合い方」
- 講師** 【第1回】^{かねだ ひろみ}金田 宏文さん(AFP/社会福祉士)
【第2回】^{うえだ はるひこ}上田 治彦さん(アンガーマネジメントファシリテーター/介護福祉士)
- 開催日時** 全2回
【第1回】令和8年1月31日(土)
【第2回】令和8年2月7日(土)
いずれも10:30～12:00

場 所 大阪市立男女共同参画センター南部館(平野区喜連西6-2-33)

定 員 各50名(先着順)

申込方法 電話・FAX・来庁またはホームページ
記載事項:講座名(1月31日、2月7日のうち参加する日)、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢(●歳代)、連絡先(電話番号、あればFAX番号も)

申込先 問合せ クレオ大阪南
☎06-6705-1100 ☎06-6705-1140



【第1回】→



【第2回】→

募 集

フラワーサポート講習会の参加者を募集します **無料**

フラワーサポート講習会 連続講習会(全3回)			
開催日	内容	場所	申込締切
1月22日(木)	緑化活動の紹介、植物の楽しみ方	区役所4階4-7会議室	1月20日(火)
1月29日(木)	土、肥料、水やりの基本	区役所4階4-7会議室	
2月5日(木)	植物のふやし方	花づくり広場(区役所東側)	

- 時 間** 14:00～15:30
- 定 員** 20名(先着順)
- 申込み** 電話・FAXまたは窓口にて
- 問合せ** 市民協働課 7階**73**番窓口
☎06-6659-9734 ☎06-6659-2246

各種健診のお知らせ

内容・費用	日時	受付場所	対象
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	1月23日(金) 9:30～10:50 2月11日(水・祝) 13:30～14:50 2月15日(日) 9:30～10:50	区役所 2階	40歳以上の方
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	1月23日(金) 9:30～10:50 2月11日(水・祝) 13:30～14:50		40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の高い 50歳以上の方のみ)
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	2月15日(日) 9:30～10:50		40歳以上の女性で前年度受けていない方
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料			18歳以上の方
特定健診 予約不要 無料 受診券とマイナ保険証(または資格確認書)をお持ちください	2月15日(日) 9:30～11:00		40歳以上で大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
歯科相談 予約不要 無料	1月23日(金) 9:30～11:00		年齢は問いません
結核健診 予約不要 無料 結核は感染症です。 早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。	月～木曜日 (除外日あり。お問い合わせください。) 9:30～11:30、13:30～15:30	区役所 2階23番 窓口	15歳以上の方 ※区役所2階23番窓口での結核健診はアスマイルポイントの対象イベントです
	月～金曜日 (除外日あり。お問い合わせください。) 9:00～12:00、13:00～15:00	保健福祉 センター 分館3階	15歳以上の方

- 各種がん検診、特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) 2階**21**番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診については

保健福祉課(結核対策) 2階**23**番窓口 ☎06-6659-9969

特定健診受診券の再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) 6階**61**番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることができます。
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



専門相談日 **秘密厳守 無料**

- ・市内在住の方に限ります。
- ・行政相談以外の相談時間は、1組あたり30分以内です。(相談後に弁護士等が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)

内容	日時・場所・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
区役所での法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 ①1月20日(火) ②2月6日(金) 13:00～17:00 場 所 西成区役所4階 会議室 定 員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 申込期間 ①1月13日(火)12:00～20日(火)10:00 ②1月30日(金)12:00～2月6日(金)10:00 電話申込が困難な方は事前にお問い合わせください。できるだけ多くの方に法律相談をご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 問合せ 【申込み・確認・キャンセル】☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談 要ネット予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 1月21日(水) 18:30～20:30 場 所 中央区民センター 定 員 32組	申込み ↓ 行政オンラインシステムで予約してください。  オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(抽選後に空き枠がある場合は先着順受付。〈各枠の相談開始10分前締切〉) 申込期間 12月10日(水)12:00～令和8年1月20日(火)17:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談 要電話予約 弁護士が法的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスをを行います。	日 時 1月25日(日) 13:00～17:00 場 所 天王寺区役所 港区役所 定 員 各16組	申込み 予約電話 ☎050-1808-6070 (AI電話による自動受付) 申込期間 1月16日(金)12:00～25日(日)10:00 問合せ 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国の仕事に関する相談に行政相談委員がお応えします。	日 時 随時(受付時に希望日時をお聞きし、相談日を決めます) 場 所 西成区役所7階 相談室	受 付 平日(祝日除く)9:00～17:30 申込み 問合せ 総務課 7階 72 番窓口 ☎06-6659-9683
不動産相談 要電話予約 不動産全般に関する相談に専門家がお応えします。	日 時 1月19日(月) 13:00～15:00 場 所 西成区役所7階 相談室 定 員 4組	受 付 1月6日(火)～16日(金) 9:00～17:00(土・日・祝除く) 申込み 問合せ ☎06-6695-2588 当月当番:大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部