



食育展開催

日時 1月26日(月)~2月6日(金)の区役所開庁時間内
 場所 区役所1階ロビー・区民ギャラリー

展示内容

- 「食育の取組」パネル展示
 - 西成区内の幼稚園・保育所(園)・
小学校・子育て支援施設、介護保険施設
 - 西成区食生活改善推進員協議会
 - 大手前大学、南大阪ヤクルト販売(株)
- 「レシピコンテスト」入賞作品の展示
- 体験型食育 2月5日(木)14:00~15:30
豆はこびゲーム、野菜計量体験など



子どもも大人も
みんなで楽しく
食育について学ぼう！
骨量検査
(18歳以上の市民の方)
も同時開催！



大阪市食育推進キャラクター
たべやん

問合せ 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

安全安心

西成警察署

1月10日は『110番の日』

110番は緊急通報用の電話です。

110番通報は適切に！

西成警察署ホームページの「交番だより」では、各交番の管内における犯罪・防犯情報を発信しています。ぜひ一度ご覧ください。



西成警察署ウェブサイトのQRコード



施設からのお知らせ

西成図書館

岸里1-1-50(区民センター3階) ☎06-6659-2346



●おたのしみ会(毎週土曜日)

絵本の読み聞かせや紙芝居をします。

開催日時 1月10日・17日・

24日・31日

15:00~15:30

場所 西成図書館
絵本コーナー

対象 幼児・児童

定員 5組(先着順)

締切 いずれも開催日前日の12:00まで

申込み 電話または来館にて



●おたのしみ会 冬の特別版

西成絵本の会の皆さんによる、楽しいプログラムがいっぱいのおたのしみ会です。

開催日時 1月27日(火)

11:00~11:45

場所 区民センター 会議室2-1

対象 乳幼児・児童とその保護者

定員 20名(先着順)

申込み 当日会場にて



区民センター

岸里1-1-50 ☎06-6651-1131



●懐かしい歌をみんなで歌おう

懐メロ歌謡曲、フォーク、童謡など、講師・参加者全員で歌います。

持ち物 筆記具

開催日時 1月5日(月)・19日(月)、2月9日(月)・16日(月)、3月2日(月)・16日(月)
10:45~12:15

場所 区民センター1階 ホール

定員 100名(先着順)

締切 定員になるまで随時受付

費用 1回600円

※初回受講時に別途、登録料500円をお支払いください。

※無料見学はできません。受講料が必要です。

申込み 当日会場にて

●新講座 楽な姿勢ができる太極拳

足腰の弱い方にも配慮し、姿勢や呼吸法に重点をおいたやさしい講習です。

開催日時 1月9日(金)・30日(金)、2月13日(金)・27日(金)、3月6日(金)・13日(金)・27日(金)
10:00~11:30

場所 区民センター1階 ホール

定員 30名(先着順)

締切 定員になるまで随時受付

費用 1回600円 ※見学は1回のみ無料

申込み 電話または当日会場にて

子ども・子育てプラザ

梅南1-2-6 ☎06-6658-4528



無料

●離乳食相談会～幼児食～

西成区役所の管理栄養士さんによる離乳食相談会。今回は幼児食についてです。

0歳児離乳食についてもご相談いただけます！

開催日時 1月21日(水)10:00~11:00

対象 乳幼児の保護者

定員 10名

受付 1月7日(水)より申込受付(先着順)

申込み 電話または来館にて



老人福祉センター

梅南1-4-27 ☎06-6654-2951



無料

●シニア向けスマートフォン体験講座

「スマホで始めよう！災害の備え」

開催日時 2月6日(金)

13:30~15:00

対象 大阪市内在住 60歳以上の方

定員 20名(抽選)

※最少開催人数10名

募集期間 1月6日(火)~27日(火)

申込み ハガキ(85円)持参のうえ来館申込み。または、氏名・住所・年齢・電話番号を記入のうえ往復ハガキにて申込み。(締切日までに必着)

