

西成区 食育展

食育ポスター

食品関連企業
腸内細菌の情報
幼稚園、保育園(所)
子育て支援施設
施設での取組や
食育指導教材
小学校・中学校・大手前学園
栄養教育指導教材

病院・介護保険施設
食に関する情報

食育ボランティア団体
食育活動風景

日時・場所

令和8年1月26日(月)～
2月6日(金) 3時まで
区役所開庁時 西成区役所
1階区民ロビー・ギャラリー

レシピコンテスト

入賞作品の展示



体験型食育

日時・場所

令和8年2月5日(木)
午後2時～3時30分
西成区役所 1階 区民ロビー

おはしを上手に使えるかな？豆はこびゲームに挑戦

1日にどれくらいの野菜を食べている？野菜計量体験

ゴミの分別クイズに挑戦しながら食品ロスについて考えよう！

骨量検査(18歳以上の市民の方) も同時開催！

骨には「曲がり角」があります。
受けければ今のあなたの骨の蓄えが
確認できますよ。

