

西成区

# 食育展

日時・場所

令和8年1月26日(月)～  
2月6日(金) 3時まで  
区役所開庁時 西成区役所  
1階区民ロビー・ギャラリー

## 食育ポスター

食品関連企業

腸内細菌の情報

幼稚園、保育園(所)

子育て支援施設

施設での取組や  
食育指導教材

病院・介護保険施設

食に関する情報

食育ボランティア団体

食育活動風景

小学校・中学校・大手前学園  
栄養教育指導教材

## レシピコンテスト 入賞作品の展示



## 体験型食育

日時・場所

令和8年2月5日(木)  
午後2時～3時30分  
西成区役所1階 区民ロビー

骨量検査(18歳以上の市民の方)  
も同時開催!

骨には「曲がり角」があります。  
受ければ今のあなたの骨の蓄えが  
確認できますよ。



おはしを上手に使えるかな?豆はこびゲームに挑戦  
1日にどれくらいの野菜を食べている?野菜計量体験  
ゴミの分別クイズに挑戦しながら食品ロスについて考えよう!