

令和8年度

どうやって作るの？

どうやって進めたらいいの？

作り置きはできるの？

無料！申込み不要！ 離乳食講習会

～ 離乳食のお悩み・疑問に答えます～

いつから始めるの？



味付けはどうするの？

開催日：毎月第4水曜日（※9月のみ第5水曜日）

時間：午前10時～（約90分）

場所：西成区役所2階集団検診室

持ち物：冊子「にこにこ」とこのチラシ

4/22
水

5/27
水

6/24
水

7/22
水

8/26
水

9/30
水

10/28
水

11/25
水

12/23
水

1/27
水

2/24
水

3/24
水

離乳食お役立ち情報



大阪市健康局ホームページ
離乳食の進め方

www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000460244.html#annnai

※午前7時時点で警報（暴風、特別警報）が発令されている場合は中止となります。

ホームページでご確認いただくか、下記へお問合せください。

■お問合せ・ご相談

離乳食につきまして、ご相談がございましたら下記までお問合せください。

保健福祉センター 保健福祉課（地域保健） TEL：06-6659-9882



西成区役所サイト

www.city.osaka.lg.jp/nishinari/index.html

下記にご記入いただきお持ちください。

講習会参加日	お子様のお名前	
/	ふりがな	
	生年月日	電話
	令和 年 月 日 (月 日)	

○離乳食の開始時期 始めている 始めていない か月 日～

○食物アレルギー あり（食品名： _____）・なし

○離乳食の回数 1日 回

○母乳 1日 回 / ミルク 1日 回（1回 ml）

○これまでに食べた食品（料理名）、および心配なこと、気になること

[_____]