

### 5月から熱中症には気をつけましょう

「熱中症」は高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症が原因で救急搬送される人は、5月から増加し、住居での発生が4割を占めています。

普段から水分をこまめに摂取し、屋外では日傘や帽子を使用したり、日陰に入って休憩をとるなどをして熱中症を予防していきましょう。

**問合せ** 保健福祉課(地域保健活動)  
2階22番窓口 ☎06-6659-9968

### アサガオの苗を配布します！ ～緑のカーテンで厳しい夏を過ごしやすく！～

花づくり広場のボランティアの皆さんが種から育てた、アサガオの苗を配布します。夏を少しでも快適に過ごすために、環境にやさしい「緑のカーテン」づくりに取り組んでみませんか？

**とき** 5月28日(木)14:00～

**ところ** 花づくり広場(区役所東側)

**定員** 100名

※雨天決行

※生育状況によりアサガオ以外の苗をお渡しする場合があります。

**問合せ** 市民協働課 7階73番窓口  
☎06-6659-9734

### 特定健診を受けましょう！ ～大阪市国民健康保険にご加入の方へ～

特定健診は自分の健康を知るための大切な機会です。ぜひ受診しましょう。

#### ●特定健診

年に1回無料で受診できます！

**対象** 40歳以上の方

対象者には4月末頃、緑色の封筒で「受診券」を世帯ごとにまとめて送付しています。

#### ●国保人間ドック

**対象** 30歳以上の方

自己負担金 30～39歳…15,000円

40～74歳…10,000円

ただし、昭和36年4月～昭和37年3月・昭和41年4月～昭和42年3月・昭和46年4月～昭和47年3月・昭和51年4月～昭和52年3月・昭和56年4月～昭和57年3月・昭和61年4月～昭和62年3月生まれの方は無料

40歳以上の方は、特定健診の「受診券」が必要です。特定健診を先に受診された場合、上記金額でご利用できませんのでご注意ください。

#### ●国保プラス健診

**対象** 18歳以上の方

特定健診の必須項目に胸部エックス線、心電図、貧血、視力、聴力等の項目を追加し、1,800円で受診することができます。

詳しくは、特定健診「受診券」に同封の「国保健診ガイド」(区役所の窓口でも配布)、または市ホームページをご覧ください。



- 受診券に関すること  
窓口サービス課(保険年金 保険)  
6階61番窓口 ☎06-6659-9956
- 健診場所に関すること  
保健福祉課(地域保健)  
2階21番窓口 ☎06-6659-9882
- 国保人間ドック、  
その他保健事業に関すること  
福祉局保険年金課(保健事業)  
☎06-6208-9876

## 各種健診のお知らせ

内容・費用	対象	とき	ところ
大腸がん検診 要予約 便潜血検査 300円	40歳以上の方	5月25日(月) 13:30～14:50 6月15日(月) 9:30～10:50	区役所 2階
肺がん検診 要予約 胸部エックス線検査 無料 (※たんの検査 400円)	40歳以上の方 (たんの検査は喫煙指数の高い 50歳以上の方のみ)	6月15日(月) 9:30～10:50	
乳がん検診 要予約 マンモグラフィ検査 1,500円	40歳以上の女性で前年度受けて いない方	5月15日(金) 18:30～19:50 5月25日(月) 13:30～14:50	
骨量検査 予約優先 かかと部分の超音波測定 無料	18歳以上の方	5月25日(月) 13:30～15:00	
特定健診 予約不要 無料 受診券とマイナ保険証(または資格確認 書)をお持ちください	40歳以上で大阪市国民健康保険 または後期高齢者医療制度に加入 している方	5月25日(月) 13:30～15:00	
歯科相談 予約不要 無料	年齢は問いません	5月25日(月) 13:30～15:00 6月15日(月) 9:30～11:00	区役所 2階23番 窓口
結核健診 予約不要 無料 結核は感染症です。 早期に発見し治療することが大切です。 年に1回は健診を受けましょう。	15歳以上の方 ※区役所2階23番窓口での結核健 診はアスマイルポイントの対象 イベントです	(月)～(木) (除外日あり。お問い合わせください。) 9:30～11:30、13:30～15:30	
	15歳以上の方	(月)～(金) (除外日あり。お問い合わせください。) 9:00～12:00、13:00～15:00	保健福祉 センター 分館3階

- 各種がん検診、特定健診は、取扱医療機関でも受診できます。
- 定員になり次第、受付を終了しますのでご了承ください。

#### 予約・問合せ

保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

結核健診については

保健福祉課(結核対策) 2階23番窓口 ☎06-6659-9969

特定健診受診券の再発行については

窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956

各種がん検診・結核健診は行政オンラインシステムでも予約できます。  
※オンライン予約は事前に登録が必要です。



予約状況を大阪市ホームページで見ることが出来ます。  
※予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。



## 専門相談日 秘密厳守 無料

- 大阪市民の方に限ります。
- 法律相談は弁護士がアドバイスをを行います。
- ★の相談時間は、1組あたり30分以内です。(相談後の記録作成等も含まれます。)

内容	とき・ところ・定員・相談時間	申込方法・問合せなど
区役所での法律相談★ 要電話予約	<b>とき</b> ①5月19日(火) ②6月5日(金) 13:00～17:00 <b>ところ</b> 西成区役所4階 会議室 <b>定員</b> 各16組	<b>申込み</b> 予約電話 ☎050-1808-6070 <b>申込期間</b> ①5月12日(火)12:00～19日(火)10:00 ②5月29日(金)12:00～6月5日(金)10:00 多くの方にご利用いただくため同一・同種の案件について、繰り返し法律相談をご利用になることはお控えください。 <b>問合せ</b> 【申込み・確認・キャンセル】 ☎050-1808-6070 (その他のお問い合わせについては西成区役所総務課☎06-6659-9683まで)
ナイター法律相談★ 要ネット予約	<b>とき</b> 5月21日(木) 18:30～20:30 <b>ところ</b> 北区民センター <b>定員</b> 32組	<b>申込み</b> ↓行政オンラインシステムで予約してください。 オンライン予約を行うには大阪市行政オンラインシステムの新規登録が必要です。 オンライン予約で定員に満たない場合は、相談日の18:00時点で来場している相談希望者で抽選を行います(抽選後に空き枠がある場合は先着順受付。各枠の相談開始10分前締切) <b>申込期間</b> 4月10日(金)12:00～5月20日(水)17:00 <b>問合せ</b> 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
日曜法律相談★ 要電話予約	<b>とき</b> 5月24日(日) 13:00～17:00 <b>ところ</b> 中央区役所 住之江区役所 <b>定員</b> 各16組	<b>申込み</b> 予約電話 ☎050-1808-6070 <b>申込期間</b> 5月15日(金)12:00～24日(日)10:00 <b>問合せ</b> 大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285
行政相談 要電話予約 国政に関する相談	<b>とき</b> 随時(希望日時をお聞きし、相談日を決めます) <b>ところ</b> 西成区役所7階 相談室	<b>受付</b> 平日(祝日除く)9:00～17:30 <b>申込み</b> 総務課 7階72番窓口 <b>問合せ</b> ☎06-6659-9683
不動産相談★ 要電話予約 不動産全般に関する相談	<b>とき</b> 5月18日(月) 13:00～15:00 <b>ところ</b> 西成区役所7階 相談室 <b>定員</b> 4組	<b>受付</b> 5月1日(金)～15日(金) 9:00～17:00(土・日・祝除く) <b>申込み</b> 当月当番:大阪府宅地建物取引業協会 なにわ南支部 <b>問合せ</b> ☎06-6695-2588
弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談 要電話予約	<b>とき</b> 5月28日(木) 14:00～17:00 <b>ところ</b> 西成区役所4階 会議室 <b>定員</b> 4名(1名あたり45分)	※予約の受付は、5月21日(木)9:00から先着順 <b>申込み</b> 保健福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 <b>問合せ</b> ☎06-6659-9824
花と緑の相談 予約不要 お花や園芸など、花と緑のさまざまな質問に相談員がお答えします。	<b>とき</b> 4月、5月、6月、7月、9月、10月の毎月第2金曜日 14:00～15:30 <b>ところ</b> 西成区役所1階 区民ロビー	<b>問合せ</b> 八幡屋公園事務所 ☎06-6571-0552

