

安全安心

西成警察署からのお知らせ

令和8年度第2回大阪府警察官(巡査)採用選考受験案内

受験資格平成3年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方

申込み一般:電子申請 自己推薦:用紙申込

受付期間7月1日(水)～24日(金)

第1次選考日9月21日(月・祝)(予定)

採用予定者数男性 約280人 女性 約80人

※自己推薦方式 約30人を含む

日程は、状況により変更の可能性があります。

詳細は大阪府警察ホームページ、または大阪府警察官採用センターへ。

問合せ大阪府警察官採用センター ☎0120-370-314

平日9:00～17:45(祝日除く)

西成消防署からのお知らせ

熱中症に注意

●熱中症の予防には、のどが渇く前のこまめな水分補給が基本です。大量に汗をかくときは水だけでなく、塩分や電解質も適度に補いましょう。

●炎天下や高温多湿の環境では無理をせず、日陰で休憩を取り、帽子・日傘、通気性の良い服装を心がけましょう。室内でも油断せず、エアコンや扇風機で温度・湿度を調整し、睡眠不足や体調不良時の長時間作業は避けてください。

●めまい、頭痛、吐き気、強いだるさ、筋肉のけいれん、意識がぼんやりする等の症状が出たら活動を中止し、涼しい場所へ移動して首・わき・足の付け根を冷やしましょう！水分が飲めない、意識がはっきりしない場合は早めに救急要請を。

強い台風の接近時に自主避難所を開設します

強い台風が大阪市に上陸あるいは接近する場合(大阪府の予想最大風速(陸上)が30m/s以上)は、学校などに自主避難所を開設する予定です。また、開設する場合は区ホームページ、SNS等にてお知らせします。

〈自主避難所を利用される場合のお願い〉

一時的な避難であるため、次の事項にご協力をお願いします。

●飲食料品・日用品・敷物等を持参してください。

●敷地内は禁酒・禁煙とします。

●ペット同伴は不可とします。

●ごみはお持ち帰りください。

自主避難所が過密になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人の家などへの避難も検討してください。

問合せ市民協働課

7階73番窓口 ☎06-6659-9734

台風接近時に千本松大橋を計画的通行止めにする場合があります

台風接近による橋梁上での事故を未然に防止するため、木津川に架かる千本松大橋を計画的通行止めとする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ建設局企画部工務課 ☎06-6615-6477

おひとりさまシニアのための防災 無料 先着順

おひとりさまだからこそ知っておきたい防災のポイントをお伝えします。今の暮らしを少し見直すことから安心につなげていきましょう。

講師金井 康子さん(HEART TO HEART代表／防災士／整理収納アドバイザー)

とき7月24日(金) 13:30～15:30

ところクレオ大阪南(平野区喜連西6-2-33)

持ち物筆記用具

定員50名 締切7月23日(木)

申込み電話・FAX・窓口・ホームページ

申込先クレオ大阪南

問合せ☎06-6705-1100

☎06-6705-1140

くらし・手続き

介護保険料決定通知書および介護保険負担割合証の送付

●介護保険料決定通知書 7月中旬送付

対象

・65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方

・口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方のうち、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方

●介護保険負担割合証 7月中旬送付

令和8年8月から令和9年7月までの期間に介護サービス等を利用した際の自己負担割合(1割から3割)を記載しています。介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

対象要介護・要支援認定を受けている方および総合事業の事業対象者の方

問合せ保健福祉課(介護保険)

5階51番窓口 ☎06-6659-9859

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度にご加入の方へ送付します

●資格確認書(水色) 7月上旬～中旬送付

●後期高齢者保険料決定通知書 7月中旬送付

※保険料は年金からお支払いいただくこと(特別徴収)が原則ですが、特別徴収の対象とならない方は、口座振替や納付書でお支払いいただきます。詳しくは決定通知書をご確認ください。

対象後期高齢者医療制度の被保険者

後期高齢者医療制度について

国民健康保険にご加入の方へ送付します

●高齢受給者証 7月下旬までに送付

対象大阪市国民健康保険にご加入の70～74歳の方のうち、資格確認書をお持ちの方

●資格情報のお知らせ 7月下旬までに送付

対象

・大阪市国民健康保険にご加入の70～74歳の方のうち、マイナ保険証をお持ちの方

・大阪市国民健康保険にご加入のマイナ保険証をお持ちの69歳以下の方のうち、資格情報のお知らせをまだお持ちでない方

限度額適用認定証を更新します(有効期限7月31日まで)

・大阪市国民健康保険にご加入の方

ご希望の方は8月1日以降に窓口での申請が必要です。なお、窓口が混み合いますので、8月中旬以降のご来庁をおすすめします。

・後期高齢者医療制度にご加入の方

資格確認書に限度区分を記載しますので、記載されていない方のうち、記載を希望される方は窓口での申請が必要です。

問合せ窓口サービス課(保険年金 保険)

6階61番窓口 ☎06-6659-9956

国民年金保険料の免除・納付猶予申請の受付

国民年金保険料の免除・納付猶予の「年度」は7月から翌年6月までです。令和8年7月分からの免除・納付猶予の申請は、7月1日(水)から受け付けます。詳しくはお問い合わせください。国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障がい基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますのでご注意ください。なお、免除・納付猶予は申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって申請していただくことが可能です。

問合せ窓口サービス課(保険年金 保険)

6階61番窓口 ☎06-6659-9956

こころの健康や医療に関する相談や教室

精神保健福祉相談

・精神科医師によるこころの健康相談 要予約

まずは電話か来所にてお問い合わせください。

・精神保健福祉相談員・保健師によるこころの健康相談 と き月～金 9:00～17:30(祝除く)

地域生活向上教室(月1回) 要予約

会話のコツや頼み方・断り方など、SSTも取り入れながら、「無理なく続けられること」「安心して話せること」を大切にしています。

対象こころの病やメンタルヘルス不調で人付き合いが苦手な方、家でひきこもりがちで出かけるきっかけがほしい方

家族教室(月1回) 要予約

病気を正しく理解し、ご本人への接し方を学び、同じ悩みを持つ家族が日々の不安や思いを話し、アイデアを出し合って元気になってもらう場です。

対象統合失調症の方のご家族

酒害教室(第1・3月曜日) 14:00～16:00

専門医による講話やテーマに沿ったミーティング等を行っています。飲酒問題についての正しい知識と理解を深めるため、初めての方も、もしかしたら…と心配されている方も、どなたでもお気軽にご参加ください。

対象飲酒問題を抱え回復をめざしている方、家族や支援している方の飲酒問題で悩んでいる方、飲酒問題の理解を深めたい方等どなたでも

ところ区役所2階

問合せ保健福祉課(地域保健活動)

2階22番窓口 ☎06-6659-9968

イベント・講座

薬の講演会 無料 先着順

テーマ便秘を正しく理解する～安全な薬の使い方と生活習慣のコツ～

講師西成区薬剤師会 後藤 渉先生

とき7月24日(金) 14:00～15:00

ところ区役所4階 会議室

定員50名 申込み電話・窓口

申込先保健福祉課(地域保健)

問合せ2階21番窓口 ☎06-6659-9882

シニア向けスマートフォン講座 無料 先着順

スマートフォン体験講座iPhone入門編

とき8月7日(金) 13:30～15:00

ところ老人福祉センター(梅南1-4-27)

対象大阪市内在住で60歳以上の方

定員20名 受付期間7月7日(火)～8月6日(木)

申込み電話・窓口

申込先老人福祉センター

問合せ☎06-6654-2951