



安全安心

西成警察署からのお知らせ

小学生の保護者の皆さんへ
夏休み期間中は、子どもたちが一人で行動する機会が、いつもより増えます。

子どもを狙った犯罪の被害防止のため、お子さんに、以下の点をご指導お願いします。

- 人目が届かない場所是不審者に狙われやすく危険である
 - 駐車場や公衆トイレ等には絶対に一人で行かない
 - 防犯ブザーを携帯し、怖いことがあったときに鳴らせるようにしておく
 - 外に遊びに行くときは、家族に、誰とどこで遊ぶか、いつ帰るかを伝えてから出かける
- 犯人は大きな音を出されることを嫌います。
- 子どもだけで外出するときには、カバンや服など、すぐ使える場所に防犯ブザーを身に着けさせるようにしましょう。
- 行動範囲にあるコンビニや交番、「こども110番の家」など、いざという時に逃げ込める場所を、お子さんと一緒に歩きながら確認しておきましょう。

西成警察では「子ども被害防止」のための防犯教室を随時実施しています。

ご希望の方は下記までご連絡ください。
問合せ 西成警察署 防犯保安係 ☎06-6648-1234

西成消防署からのお知らせ

水難事故に注意！！

水難事故は、川・海・プールなど身近な場所で起こり、毎年多くの命が失われます。原因は、流れの急変や足元の段差、天候の急変、飲酒、子どもの見守り不足などさまざまです。安全のため、危険区域には近づかず、遊泳可能な場所を選び、ライフジャケットを着用しましょう。子どもから目を離さず、無理な飛び込みや単独行動は避けてください。体調不良や疲労時は水に入らず、異変を感じたら早めに引き返すことが大切です。万一、流された人を見つけたら、飛び込まずに浮く物を投げて助けを呼ぶなど、安全な方法で対応してください。

くらし・手続き

「国民健康保険料等のための所得申告書」の提出

令和7年中の所得を申告されていない方のいる世帯へ「国民健康保険料等のための所得申告書」を7月に送付しています。

国民健康保険料の軽減・減免は、世帯全員の所得によって判定します。所得の不明な方がいる世帯の場合、軽減・減免を受けられませんので、必ず提出をお願いします。

提出方法 窓口・送付・行政オンラインシステム

問合せ 窓口サービス課 (保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956



行政オンラインシステム

特別障がい者手当等の現況届の提出

特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当を受給している方にお知らせを送付します。8月分以降の手当の受給に必要な手続きです。

期間内に提出されないと、手当の支給が遅れる場合があります。なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

提出期間 8月12日(水)～9月11日(金)

問合せ 保健福祉課(地域福祉) 5階51番窓口 ☎06-6659-9857

柔道整復師による施術(整骨院・接骨院など)を受けられる方へ

整骨院・接骨院で国民健康保険の使用は、医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲およびねんざ等と診断され、施術を受けたときに限られます。
※骨折および脱臼の場合、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

- 注意点
- ケガの原因を正しく伝えてください。
 - 「柔道整復施術療養費支給申請書」の委任状欄に署名するときは、請求内容に間違いがないか必ず確認してください。
 - 同一のケガについて、同時期に柔道整復師の施術と医療機関の治療を重複して受けることはできません。
 - 必ず領収証をもらいましょう。
- 問合せ 窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956

あなたが抱えている生活の不安や心配をお聞かせください！ ひとりで悩まずご相談ください！ 生活自立相談支援窓口「はぎさぼーと」

- 住むところがない、家賃が払えない
 - 仕事が見つからない
 - 家族のことで悩んでいる
 - 社会に出るのがこわいなど
- あなたのその悩み、「はぎさぼーと」と一緒に解決しましょう。
- ところ 区役所6階 エレベーター降りて正面
- 問合せ はぎさぼーと(西成区社会福祉協議会・大阪自彊館共同体) 6階64番窓口 ☎06-6115-8070



大阪市国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方は特定健診を受けましょう

生活習慣病は自覚症状のないままに進行し、障がいや寝たきり、死亡の原因となることがあります。生活習慣病の予防や早期発見のため、必ず年に1回、特定健診を受診しましょう。

対象 昭和62年3月31日以前に生まれた方(40歳以上)

- 問合せ
- 受診券について
窓口サービス課(保険年金 保険) 6階61番窓口 ☎06-6659-9956
 - 健診場所について
保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882



イベント・講座

うつ病の家族教室 無料 先着順

うつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

とき 9月2日(水)・16日(水) 14:00～16:30 2日間コース

ところ 大阪市こころの健康センター(都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階)

対象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族

定員 20名
締切 8月21日(金)

申込み 電話

申込先 保健福祉課(地域保健活動) 2階22番窓口 ☎06-6659-9968

健康教室 無料 先着順

テーマ 西成区と骨粗しょう症
講師 西成区医師会 理事 森本 時光先生
とき 9月8日(火)14:00～15:00
ところ 区役所4階 会議室
定員 50名
申込み 電話・窓口
申込先 保健福祉課(地域保健) 2階21番窓口 ☎06-6659-9882

花と緑の講習会を実施します 先着順

内容 ①テラリウム ②観葉植物の寄せ植え ③球根を使った寄せ植え
とき ①9月10日 ②10月15日 ③11月19日 (全日:木曜日)14:00～15:30
ところ ①区役所4階会議室 ②③花づくり広場(区役所東側)
締切 ①8月28日 ②10月2日 ③11月6日 (全日:金曜日)
定員 各回20名
¥ 1回あたり1,000～2,000円程度(材料費)
申込締切日後にキャンセルされた場合は費用をいただくことがあります。
申込み 電話・FAX・窓口
申込先 市民協働課 7階73番窓口 ☎06-6659-9734 ☎06-6659-2246

初心者向けスマートフォン講座 無料 抽選

インターネットやアプリを安全に楽しむ方法について、スマートフォンに触れながら学びます。
※本体機器(iPhone)は講師側で用意したものを使用します。

とき 9月14日(月) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

ところ 区役所4階 会議室

定員 各回20名 締切 8月26日(水)17:00

申込み 往復はがき・メール・FAX・窓口(85円はがき持参)
＜記載事項＞①講座名②氏名(ふりがな)③年齢(年代)④住所⑤電話番号(FAXでお申し込みの場合、FAX番号も必須)⑥希望する受講回(①、②、どちらでも※受講できる講座は1つのみ)⑦本講座を知ったきっかけ

※お申し込みいただいた方法と同じ方法にて抽選結果を通知します。

※記載事項に記載漏れがあった場合、受付できないことがあります。

申込先 市民協働課 7階73番窓口 (岸里1-5-20) ☎06-6659-9734 ☎06-6659-2246



オンデマンドバス説明会&アスマイル登録会 先着順

とき 9月7日(月) 10:00～11:30、14:00～15:30

ところ 区役所4階 会議室

定員 30名 申込み 当日会場

問合せ 大阪市アスマイル登録会窓口 ☎0120-057-360 (受付時間10:00～19:00)

移動図書館まちかど号巡回日

北津守小学校体育館前(北津守3-3) 8月25日(火)10:00～10:50
南津守小学校通用門(南津守6-1) 9月10日(木)13:00～14:00
※8月の巡回はありません。
問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎06-6539-3305 ☎06-6539-3337

