子ども・教育

図書館フェスティバル るんるん絵本のひろば　無料　先着順

絵本サークル「るんるん」の皆さんによる、絵本の読み聞かせなどの楽しい催しです。

と　き 10月24日（土）11:00～11:45
ところ 区民センター会議室2-1（岸里1-1-50）
対　象 幼児・児童
定　員 30名
締　切 10月24日（土）11:00
問合せ 西成図書館　☎06-6659-2346

安全安心

西成警察署からのお知らせ

●全国地域安全運動 西成区民大会を開催

防犯功労者表彰や大阪府警察音楽隊の演奏等をします。



※来場者には粗品プレゼント
と　き 10月13日（火）14:00～
ところ 区民センター1階 ホール（岸里1-1-50）
問合せ 西成警察署 防犯保安係 ☎06-6648-1234

●高齢者運転免許自主返納促進キャンペーン

特　典 タクシー共通乗車券2,000円
と　き 10月1日（木）～30日（金）14:00～16:00
※なくなり次第終了
※土・日・祝は除く



対　象 区内在住の65歳以上で西成警察署において運転免許証を自主返納される方
持ち物 運転免許証、西成区広報紙「にしなり我が町」令和8年10月号
申込先 問合せ 西成警察署 交通課交通総務係 ☎06-6648-1234

西成消防署からのお知らせ

10月23日～29日は「高圧ガス保安活動促進週間」です。大阪府内ではこの期間に合わせて「放置ボンベ撲滅週間」を実施します。

この週間は、高圧ガスに係る保安の確保および自主保安意識の高揚や放置ボンベに対する危険意識の高揚を図り、公共の安全を確保することを目的としています。

消防局では啓発活動を行うほか、高圧ガスを取扱う事業所に対し立入検査を実施し、高圧ガスによる事故防止を図ります。

みんなでつくろう安全安心まちづくり

～子どもや女性をねらった性犯罪～

子どもや女性をねらった痴漢やわいせつ目的での声かけなどの性犯罪が各地で発生しています。

～被害にあわないために～

- スマホの操作やイヤホンをつけながら歩かないようにしましょう。周囲への警戒心が薄れ、不審者に気づきにくくなるだけでなく、交通事故にあうリスクも高くなり危険です
- 人通りの少ない道は避け、明るく人通りの多い道を歩きましょう
- こまめに後ろを振り返るなど、周囲に不信な人物がいないか注意しましょう
- 電車に乗る際は、混雑しにくい場所を利用しましょう。ドア付近などは人が密集して痴漢にねらわれやすいです。また、女性専用車両を利用しましょう

問合せ 市民協働課 7階73番窓口　☎06-6659-9734

くらし・手続き

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証のお知らせ

●各医療証を更新します

障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります。※こども医療証は色の変更はありません。

10月下旬に新しい医療証をお送りします。

現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

こども医療証は、有効期限が令和8年10月31日までの方が更新対象です。

●マイナンバーカードを医療証として利用できます

「マイナ保険証」の利用登録が必要です。府内の対応可能な医療機関・薬局で利用できます。

※紙の医療証はこれまでどおりご利用できます。

問合せ 保健福祉課（子育て支援）5階52番窓口　☎06-6659-9824

マイナ保険証を使ってみませんか

マイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用すると、次のようなメリットがあります。

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
- マイナポータルで確定申告の医療費控除申請ができる

マイナ保険証の利用登録は、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局にマイナンバーカードをお持ちいただくだけで、その場で登録のうえ利用可能です。また、マイナポータルやセブン銀行ATMからも登録可能です。

問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120-95-0178（平日9:30～20:00、土・日・祝9:30～17:30）

お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどは、先発医薬品より価格が安いため、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品については、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 福祉局生活福祉部 保険年金課給付グループ　☎06-6208-7968

イベント・講座

初心者向けスマートフォン講座　無料　抽選

LINEの基本的な使い方を学びます。

※講師が用意する機器（iPhone）を使用します。
と　き 12月7日（月）①10:00～11:30 ②13:30～15:00
ところ 区役所4階 会議室　**定　員** 各回20名
締　切 11月19日（木）17:00必着
申込み 往復はがき・メール・FAX・窓口（85円はがき持参）

＜記載事項＞講座名、氏名（ふりがな）、年代、住所、電話番号（FAX申込みの場合：FAX番号）、希望する受講回（①、②、どちらか）、本講座を知ったきっかけ

※申込み方法と同じ方法にて抽選結果を通知します。

申込先 問合せ 市民協働課 7階73番窓口
〒557-8501 岸里1-5-20
☎06-6659-9734
FAX06-6659-2246
メール nishinari-kyodo@city.osaka.lg.jp

リフレッシュピラティス　先着順

シンプルな動きで身体と心を整えます。

と　き 10月19日・26日、11月2日・16日（全日：月曜日）13:30～15:00
ところ 区民センター1階 ホール（岸里1-1-50）
持ち物 運動ができる服装、フェイスタオル、ヨガ用マット、バスタオル、飲料
定　員 30名　**¥** 1,000円/1回 ※無料見学不可
問合せ 区民センター　☎06-6651-1131

レゴ®ブロック×STEAM教育！　無料　抽選
レゴ®ブロックを使って強い橋の秘密を探る！

「橋」をテーマに、レゴ®ブロックを用いた実験に取り組みます。試行錯誤しながら考えることで、創造性・論理的思考・協働力を育むSTEAM教育を体感できます。

講　師 大阪電気通信大学 建築・デザイン学部 建築専攻 教授 辻（つじ） 聖晃（きよあき）さん
と　き 12月13日（日）10:00～11:30
ところ 区役所4階 会議室
対　象 市内在住の小学3年生～中学生
※保護者の見学可
※小学生のみの参加の場合、送迎は保護者が行うこと
定　員 30名　**締　切** 11月26日（木）17:00
申込み メール・FAX・窓口（85円はがき持参）

＜記載事項＞講座名、氏名（ふりがな）、学年、住所、電話番号（FAX申込みの場合：FAX番号）、本講座を知ったきっかけ

※申込み方法と同じ方法にて抽選結果を通知します。

申込先 問合せ 市民協働課 7階73番窓口
〒557-8501 岸里1-5-20
☎06-6659-9734
FAX06-6659-2246
メール nishinari-kyodo@city.osaka.lg.jp

移動図書館まちかど号巡回

南津守小学校通用門（南津守6-1）
10月8日（木）13:00～14:00
北津守小学校体育館前（北津守3-3）
10月13日（火）10:00～10:50
問合せ 中央図書館自動車文庫　☎06-6539-3305

健康教室　無料　先着順

フレイル予防について
講　師 外林（そとばやし） 大輔（だいすけ）先生（森ノ宮医療学園専門学校）
と　き 11月10日（火）14:00～15:00
ところ 区役所4階 会議室
定　員 50名　**申込み** 電話・窓口
問合せ 保健福祉課（地域保健）2階21番窓口　☎06-6659-9882

うつ病の家族教室　無料　先着順

うつ病について正しい知識を学び、病気を理解し、ご本人への接し方を考えてみませんか。また、同じ悩みを持つ家族の方と語り合ってみませんか。

と　き 11月7日（土）・21日（土）14:00～16:30
ところ こころの健康センター（都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階）
対　象 市内在住でうつ病と診断されている方のご家族・両日参加できる方
定　員 20名
締　切 10月21日（水）
申込み 電話
申込先 問合せ 保健福祉課（地域保健活動）2階22番窓口　☎06-6659-9968

「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑の講習会・相談　無料

お庭や花壇がなくても、お花を楽しみたい方はぜひご利用ください。

講習内容 毛糸玉の作り方
と　き 11月5日（木）14:00～15:30
ところ 天下茶屋公園（岸里東1-16）
問合せ 八幡屋公園事務所　☎06-6571-0552