

プレママ cooking

「おだし体験」 & 「ヘルシーおやつ作り」

日 程 令和8年8月19日（水）午後3時30分～

※マタニティスクール 歯科・栄養編終了後

場 所 西成区役所 2階 栄養室

対象者 妊婦・妊娠を希望される方

参加費 無料

定 員 12名（先着順）

持ち物 エプロン、三角巾（大き目のハンカチ可）、手拭きタオル、マスク

申 込 電話（06-6659-9882）または窓口でお申込みください

西成区役所2階21番窓口（担当：栄養士）

締切日：令和8年8月7日（金）

プレママcookingに申し込みます

申込日 令和8年 月 日

氏 名

住 所 西成区

電話番号 ()

予定日 月 日（妊娠されていない方は記入不要）