



西成子育て支援センター通信100号 ほほえみニュース

発行：西成子育て支援センター
(大阪市立松之宮保育所内)
令和8年10月
住所：〒557-0032
大阪市西成区旭2-7-17
TEL/FAX：06-6562-6308

♥西成子育て支援センターは、地域で子育てをされている家庭の応援をしています。親子であそべる場、そして他の親子と交流できる場です。気軽にあそびに来てくださいね。

●●あそびのひろば●●

◎親子で自由にあそべるひろばです！ 予約はいりません。

対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

日時：月曜日～金曜日（火曜日の午前は除く）

① 9:30～12:00

② 13:00～15:30



◎保育所の所庭であそびましょう！

日時：毎週月曜日 11:00～12:00

持ち物：帽子、タオル、水分補給用の水またはお茶

●●あかちゃんひろば●●

◎あかちゃんと保護者がゆったりあそべるひろばです。

予約はいりません。

対象：1歳3か月未満の子どもと保護者

日時：毎週火曜日

9:30～12:00

※時間、内容等は変更する場合があります。

※子育て講座、親子教室の開催時間中のあそびのひろばは、お休みです。詳しくは裏面の表をご覧ください。

※来館する際は、自宅で検温など健康チェックをお願いします。



●●ブックスタート●●

対象：3か月～概ね1歳まで

実施日時：毎月第3火曜日 11:00～11:30

10月20日・11月17日・12月15日

保健福祉センターから郵送された3か月児健診のお知らせに入っている「引換券」に必要事項を記入して、電話または来館にて申し込みをしてください。

※詳しくは、当センターまでお問い合わせください。



●●地域子育て相談機関●●

妊娠婦の方、子育て家庭の方を対象に、気軽に相談できる地域の身近な場所として、子育てに関する相談支援、情報提供を行っています。相談内容についての秘密は厳守します。

●●保育所・幼稚園入所相談会●●

区役所保育コンシェルジュが入所相談に応じます。

お子さんと遊びながら色々聞いてくださいね。

日時：10月19日（月）11月2日（月）

12月7日（月）

10:30～11:30



参加者募集！

ミュージック・ケア



★“だれでも” “どこでも” “いつでも” 楽しめる音楽療法です。初めてでも楽しめます♪

対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

日時：10月14日・11月11日

12月16日（全水曜日）

10:15～11:15

申し込み：開催月の約1か月前～



食育講座・給食見学



★食育についての話や保育所での給食の様子を見学します。

対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

日時：10月8日（木）10:15～11:30

申し込み：9月7日（月）～



ヨガ講座

★からだを動かしてリフレッシュ!! 初めての方大歓迎です。

対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

日時：10月22日（木）10:15～11:30

申し込み：9月24日（木）～

もちもの：バスタオルまたはヨガマット
水またはお茶

◎当講座のみ、定員8組です。



1・2歳 親子教室

★看護師の話、栄養士の話、おもちゃ作りなどです。同じくらいのお子さんとお交流しましょう。

対象：1・2歳の子どもと保護者

日時：11月5日・12月・19日（全木曜日）

10:15～11:30 ※連続3回

申し込み：10月5日（月）～

◎各講座の定員は10名です。

参加希望多数の場合は抽選させていただくことがあります。ご了承ください。



★西成子育て支援センター あそびのひろば 予定表★

利用時間帯 ① 9:30 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:30

♪10月の予定♪

♪11月の予定♪



月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
						1		2	
5		6		7		8		9	
						★			
12		13		14		15		16	
				★					
19		20		21		22		23	
						★			
26		27		28		29		30	

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
2		3		4		5		6	
						★			
9		10		11		12		13	
				★		★			
16		17		18		19		20	
						★			
23		24		25		26		27	
30									

♪12月の予定♪

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
		1		2		3		4	
7		8		9		10		11	
						★			
14		15		16		17		18	
				★					
21		22		23		24		25	
28									

カレンダーの見方

- あそびのひろばを行っています。
(概ね3歳未満の子どもと保護者のひろばです。)
- 保育所の庭であそべます。(11:00~12:00)
- あかちゃんひろばを行っています。
(1歳3か月未満の子どもと保護者のひろばです。)
- ♥ ••• 身長・体重が測れます。(毎月第4火・水曜日)
- ★ ••• 子育て講座・親子教室を行っています。(事前予約制)
(開催時間中のあそびのひろばは、お休みになります。)
- 📅 ••• ブックスタートの日です。(事前予約制)

おたのしみ会

- ★たのしい出し物や制作もあります。
- 対象：概ね3歳未満の子どもと保護者
- 日時：12月10日(木) 10:15 ~ 11:30
- 定員：10組(希望者多数の場合は抽選)
- 申し込み：11月9日(月) ~

防災講座

- ★いざという時、子どもと一緒にどう行動したらいい？
子育て家庭ならではの防災について、一緒に考えてみませんか？
- 対象：概ね3歳未満の子どもと保護者
- 日時：1月21日(木) 10:15 ~ 11:30
- 定員：10組(希望者多数の場合は抽選)
- 申し込み：12月14日(月) ~



- ※全ての講座・教室は、電話または来館にて申し込みをしてください。
- ※講座・教室の開催日、及び内容については、中止も含めて変更する場合があります。
- ※来館の際は水やお茶などを、各自ご用意してください。