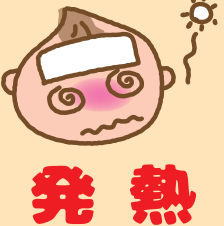




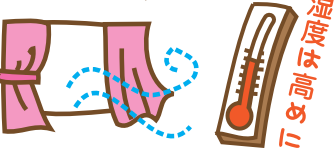




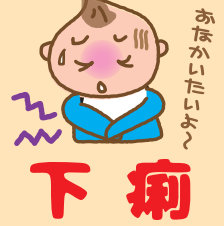



西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人にしよどにこネット ●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

病院へ行くその前に……

おうちでできるホームケア + 症状別 + 受診の目安 +

症状	症状はあるが水分も摂れていて食欲もあるし元気そう ホームケアをしながら自宅で様子を見る	なかなか症状が良くならない 診療時間内に受診	こんな症状があれば時間外でも 急いで受診
 <p>発熱</p>	<p>水分補給に! カンタン「経口補水液」</p>  <p>100% りんごジュース 200ml 白湯 800ml 塩 小さじ0.5杯</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻水・せき・下痢など風邪の症状がある □ 耳だれが出たり、耳に手をやって痛がる 	<ul style="list-style-type: none"> □ 生後3ヶ月以内で38度以上の熱がある □ 続けて吐く、ぐったりしていて苦しそう、元気がなく飲まない食べない □ 意識がはっきりしない、けいれんが起こる
 <p>おう吐</p>	<p>吐いたものが残らないようにすばやく処理</p> <p>おう吐処理グッズをセットしておく。</p>  <p>50倍にうすめた塩素系漂白剤 アルコールでは殺菌できません 新聞紙 ハギシ マスク 手袋 ゴミ袋</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ おう吐以外に風邪の症状がある □ 吐き気がいつまでもおさまらない 	<ul style="list-style-type: none"> □ 激しく泣いたり、泣きやんだりを繰り返す □ 顔色が青ざめている □ 連続して吐き続けている □ ぐったりして水分も取れていない
 <p>せきが出る</p>	<p>室内は換気・掃除をこまめにし、新鮮な空気を入れ清潔に。</p>  <p>部屋の湿度を上げるには「ぬれタオル」が効果的です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 咳以外に風邪の症状がある □ 咳が長引いている □ たんがひどくからむ 	<ul style="list-style-type: none"> □ 呼吸がはやく、顔色やくちびるが青い □ 息をするのが苦しそう、呼吸困難になっている 
 <p>鼻水・鼻づまり</p>	<p>鼻水は、鼻吸い用スポイトや綿棒でからめ取ってあげましょう。鼻吸い機もいいですね。鼻の下などがかさついてきたらワセリンで保湿を。蒸しタオルを鼻の付け根にあてると鼻が通りやすくなります。熱がなければ入浴も効果的。</p>  <p>レンジでカンタン! ほかほか蒸しタオル</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 鼻水以外に風邪の症状があり機嫌が悪く食欲がない □ 鼻づまりがあり、眠れない □ おっぱいやミルクが飲みづらそう 	<p>ハナミズが出ている だけなら救急の 心配はいりません。</p>  <p>ずるっ</p>
 <p>下痢</p>	<p>おしりがかぶれやすくなるので かぶれ予防ワセリン清潔にしてあげましょう。</p>  <p>オムツの上で「おしり洗い」</p>	<ul style="list-style-type: none"> □ 比較的元気だが、いつもとウンチの色が違う □ 下痢以外に風邪の症状がある □ 下痢が長引いている □ 下痢のおいがきつい 	<ul style="list-style-type: none"> □ 激しい下痢とともに、おう吐や脱水症状を起こし、ぐったりしている □ 血便があり、身体を折り曲げて激しく泣く、体力が低下している □ 高熱が出ている

判断に迷った時は!

看護師・相談員が24時間 365日対応

救急安心センターおおさか #7119

●つながらない場合は TEL.06-6582-7119

19時から翌朝8時まで365日、看護師が対応

小児救急電話相談 #8000 (携帯電話、プッシュ回線)

●または TEL.06-6765-3650

おうちで様子を見る?

どしたらいい?

近くに救急病院はある?

急いで病院に走る?

病院では症状の経過を伝えましょう

受診の際には、どのような症状がいつから出て、どのように変化したのか、どんな薬を使用したのか、などの経過を整理して医師に伝えましょう。事前にメモをとっておくと伝え忘れもなくスムーズです。また、吐いたものやウンチなど、携帯で撮影した画像を持っていくのもお勧めです。

★新型コロナウイルス感染が疑われる場合、まずは電話等で主治医にご相談ください。

