

西淀川区はクジラの形をしているよ！

●発行／NPO法人 にしよど にこネット

●協力／西淀川区子ども・子育て支援連絡会

災害発生！今からはじめる「もしも」の時の準備

いつ起きるかわからない自然災害。停電や断水など「もしもの時」に備えて、今できることを確認しておきましょう。



今できること

まだ大丈夫、そのうち・・・
じゃなくて 今すぐできること

□ 備蓄品の確認 年齢や家族構成に合わせた備えを！



□ 家族で話し合う 避難場所・避難経路の確認

・どこに逃げる？

・連絡先をメモで
持っておく

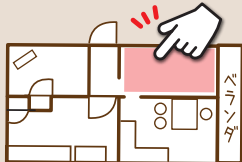
□ 家具の固定



倒れるキケンのある家電に転倒防止マット



□ おうちの中の「安全地帯」をつくっておく

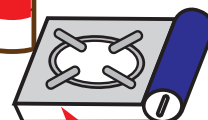
大きな家具がない
落ちてくる物や割れやすい物が
ないスペース

□ あると安心 おすすめの準備品

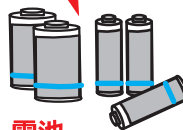
お水でも
15分で
OK!

カップラーメン

ヘッドライト

頭に付けられるので
両手が自由になり、
懐中電灯より便利
おすすめデス！カセットコンロと
ガスボンベ充電器
バッテリー
ポータブル電源ガスが使えない時
役に立ちました

LED ランタン

懐中電灯より
全体を照らせて
省エネ

電池

簡易トイレ
トイレ凝固剤災害による
断水時に・・・

子ども用食料

子ども用の食料は
普段食べなれたものや
スナック菓子・
ジュースでも OK

災害発生！

その瞬間は
とにかく「いのち」を守る！□ 情報収集 正しい情報をチェックして
次の行動を決める

□ 避難するか留まるか決める

倒壊や津波の危険・火災などが
起こっていないか

倒壊!?

津波!?

火災!?



数日経過

しばらくは救援物資も届かない・・・
必要な物は自力で備えておく

□ 備蓄品・家族の食べものと水の確保

ライフラインが整うまで在宅避難できるように準備
乳幼児がいる家庭は水が使えない場合を
想定して「液体ミルク」を備えておこう

正しく知ろう防災情報！



大阪市防災アプリ



おおさか防災ネット



西淀川区 X

もしもの時に備えて準備

災害発生

直後

翌日