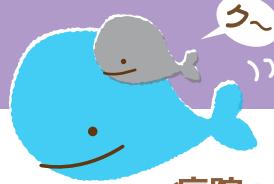


西淀川区子育てまるごと情報 [クー]



西淀川区はクジラの形をしているよ

2025
9・10
月号

Vol.102



●発行/NPO法人 にしよど にこネット

●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

病院へ行く前に……

おうちでできるホームケア + 症状別 + 受診の目安 +

症状	症状はあるが水分も摂れていて食欲もあるし元気そう ホームケアをしながら自宅で様子を見る	なかなか症状が良くならない 診療時間内に受診	こんな症状があれば時間外でも 急いで受診
発熱 	水分補給に! カンタン「経口補水液」 100% りんごジュース 200ml + 水 800ml + 塩 小さじ 0.5杯	<input type="checkbox"/> 鼻水・せき・下痢など 風邪の症状がある <input type="checkbox"/> 耳だれが出来たり、耳 に手をやって痛がる	<input type="checkbox"/> 生後3ヶ月以内で 38度以上の熱がある <input type="checkbox"/> 続けて吐く、ぐったりして いて苦しそう、元気がなく 飲まない食べない <input type="checkbox"/> 意識がはっきりしない、 けいれんが起こる
おう吐 	吐いたものが残らないようにすばやく処理 おう吐処理グッズを セットしておく。 	<input type="checkbox"/> おう吐以外に風邪の 症状がある <input type="checkbox"/> 吐き気がいつまでも おさまらない 	<input type="checkbox"/> 激しく泣いたり、泣きや んだりを繰り返す <input type="checkbox"/> 顔色が青ざめている <input type="checkbox"/> 連続して吐き続けている <input type="checkbox"/> ぐったりして水分も取 れていない
せきが出る 	室内は換気・掃除をこまめにし、 新鮮な空気を入れ清潔に。 部屋の湿度を 上げるには「ぬれタオル」が効果的です。 	<input type="checkbox"/> 咳以外に風邪の症状 がある <input type="checkbox"/> 咳が長引いている <input type="checkbox"/> たんがひどくからむ	<input type="checkbox"/> 呼吸がはやく、顔色や くちびるが青い <input type="checkbox"/> 息をするのが苦しそう、 呼吸困難になっている
鼻水・鼻づまり 	鼻水は、鼻吸い用スポイトや綿棒でからめ取って あげましょう。鼻吸い機もいいですね。 鼻の下などがかさついてきたらワセリンで保湿を。 蒸しタオルを鼻の付け根にあてる と鼻が通りやすくなります。 熱がなければ入浴も効果的。 	<input type="checkbox"/> 鼻水以外に風邪の症状 があり機嫌が悪く食欲がない <input type="checkbox"/> 鼻づまりがあり、眠れない <input type="checkbox"/> おっぱいやミルクが飲み づらそう	ハナミズが出ている だけなら救急の 心配はいりません。
下痢 	おしりがかぶれやすくなるので 清潔にしてあげましょう。 オムツの上で 「おしり洗い」 	<input type="checkbox"/> 比較的元気だが、いつ もとウンチの色が違う <input type="checkbox"/> 下痢以外に風邪の症 状がある <input type="checkbox"/> 下痢が長引いている <input type="checkbox"/> 下痢のにおいがきつい	<input type="checkbox"/> 激しい下痢とともに、おう 吐や脱水症状を起こし、 ぐったりしている <input type="checkbox"/> 血便があり、身体を折り 曲げて激しく泣く、体力 が低下している <input type="checkbox"/> 高熱が出ている

判断に迷った時は！

看護師・相談員が24時間 365日対応

救急安心センターおおさか #7119

●つながらない場合は TEL.06-6582-7119

19時から翌朝8時まで365日、看護師が対応

小児救急電話相談 #8000 (携帯電話、ブッシュ回線)

●または TEL.06-6765-3650



病院では症状の経過を伝えましょう

受診の際には、どのような症状がいつから出て、どのように変化したのか、どんな薬を使用したのか、などの経過を整理して医師に伝えましょう。事前にメモをとっておくと伝え忘れもなくスムーズです。また、吐いたものやウンチなど、携帯で撮影した画像を持っていくのもお勧めです。

