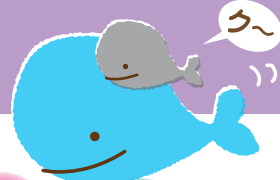


# 西淀川区子育てまるごと情報 [クー]



西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人 にしよど にこネット ●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

## 依存 と 活用 は 紙一重 **子育て中のスマホ活用 考えてみよう!**



スマホは、今を生きる私たちに もうなくてはならないもの。

何かと時間が短縮

簡単に何でも調べられる

わからないことに  
すぐ答えが出る

動画をみていると  
時間があっという間!

誰かと繋がることで  
不安がやわらぐよね



### こんなコト ついついやっちゃうよね

授乳しながらついでにスマホなんて  
もったいな〜!!

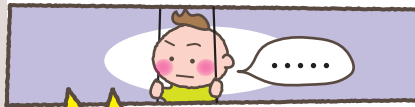
授乳タイムは、  
ママと赤ちゃんの  
大切な時間です。  
目と目をあわせて、  
お話してあげてね。



まなざし、  
感触、声…  
さわったり、  
みつめたりしながら  
**親子の信頼関係**は  
生まれるよ。

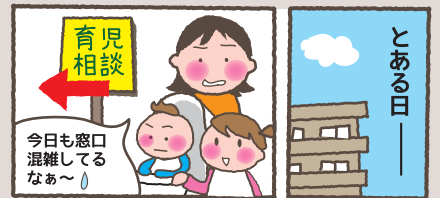


### ほんの一瞬だけど



スマホを見ていて  
子どもから目を離れた  
時に起きる事故が  
増えています。  
子どもの一瞬の  
表情、行動…。  
ちょっとした  
**今を大事に** しましょう。

### 我が子のためのはずなのに・・・



我が子のため  
育児相談なのに・・・  
画面の情報よりも **生の声** が大切だよ。

## 「調べる」「情報を得る」には便利なツール。でも・・・



数年後...

なんてことになるかも・・・

パパママの声、表情、まなざし、応答・・・  
どれも大切な子どもの「栄養源」。  
手軽で便利、スキマ時間を埋めてくれるには  
格好なスマホだけど、その分「依存」もしやすい。  
食事中や移動中は使わないなど、自分なりの  
ルールを作り、意識をもって上手に「活用」しよう。



気をつけなきゃな