

西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人 にしよど にこネット ●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

今だからこそ!

親子でやってみよう!

おうちで ふれあい遊び

子どもにとって「遊び」とは?



すこやかな身体と ゆたかな心をはぐくむことができる大切なもの



親子の信頼関係・安心感を深めます

こちょこちょ・つんつん・ぎゅー

赤ちゃんは、ふれられることやくりかえしが大好き。単純だけどとっても奥が深いんです。



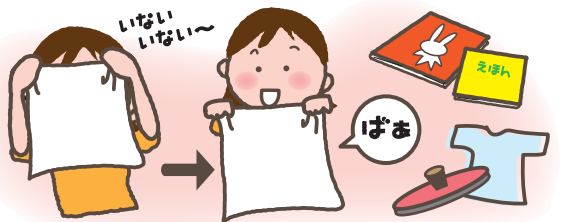
だっこして歌う

歌うことでお母さんのストレス発散にもなるよ。



いないいないばあ

どんな場面でも、手以外のお鍋のふたや洗濯物、本やチラシなどでもやってみて。



スマホなどの便利さからあえて離れるのもたまにはいいよね〜。



ふれあうことで子どもの変化に気づくことも

体調の変化に気付くこともあるよね!

ちょっと熱っぽいとか肌が赤くなるとかね



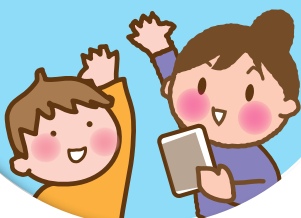
今すぐできる! ふれあい遊び

まずはやってみよう!



ふれあい遊びを動画で紹介! 探してみてね!

もっとやってみたい!



西淀川区役所HPの「おうちで遊べる☆わかる☆動ける情報発信!」

では、いろんな遊びの動画を紹介しています!

子どもといっしょに、お気に入りの遊びを探してみよう!



動画だからわかりやす〜!!



おもしろそう かわいいかも!

西淀川区 おうちで遊べる

検索

