

おとなも子どもも
いっしょにごはん!



[レシピ紹介]
わこちゃん

餃子の皮で簡単ミニピザ



材料

餃子の皮	10枚	ケチャップ	適量
ピーマン	1個	マヨネーズ	
パプリカ	1個	とろけるチーズ	
コーン缶	1/3缶		
じゃがいも	1個		
ツナ缶	1/2缶		

冷凍でも
OK!



作り方

- ① ピーマン、パプリカは細切りにする。
- ② じゃがいもはさいの目切りにし、5分ほど水にさらした後、レンジで(500W)5分間加熱する。
- ③ A) マヨネーズベース
餃子の皮にマヨネーズを小さじ1/2を塗り、じゃがいもとツナ、とろけるチーズをのせてトースターで5分焼く。
B) ケチャップベース
餃子の皮にケチャップ小さじ1/2を塗り、ピーマン、パプリカとツナ、コーン、とろけるチーズをのせてトースターで5分焼いたら出来上がり!

POINT! ☆トッピングは何でもオッケーです!
お子様と一緒に楽しんでくださいね♪

インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

第14回
えほん展

2021年
11/27(土)
28(日)

西淀川区役所5階

定員70名/1回(1日3回入替)

入場時間 ①10:00~11:30 ②12:00~13:30 ③14:00~15:30



えほんとおそびの
ふわふわランド

- 赤ちゃんから大人まで楽しめる絵本がいっぱい!
- 点字絵本、外国語絵本もあります
- 楽しいコーナーもあるよ!

入場無料
予約制

こちらから
お申込みできます



(お問合せ) えほん展実行委員会事務局 みんなで子育て! に~よんステーション TEL.06-6473-2422

西淀川区役所の各種情報は、区のLINE、
ツイッターなどで発信されています。



LINE



ツイッター

詳しくは 西淀川区役所 総務課(総合企画)5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで

区のイベントや防災情報
など随時更新中。
ぜひフォロー&チェック
してみてください。

絵本
だいすき!

[絵本紹介]
はけたよ
(絵本の会 西淀川)

失敗を重ねながらも
パンツをはけるようになった
たつくんの様子
わが子と重なり、思わず
応援したくなります。



はけたよ はけたよ

かんざわ としこ/ぶん
にしまき かやこ/え
(偕成社)

たつくんはね、ひとりでパンツはけないんだよ。かたあしあげて どでん!
もういちどと、がんばっても どでん! なんべんやっても どでん!
たつくんは、パンツをはかないでそとへ。いぬ ねこ ねずみ それに うしろ
うまも、たつくんのはだかのおしりをみて わらったよ。
たんぼでは、さぎが いっぽんあしでたてた。たつくんは、「ぼくらころぶ
のに、どうしてじょうずにたてるのかな? おしえてよ。」と、さぎのまね。
だけど やっぱどでん! おしりはどろだらけ。おふるでおしりをあらって
もらい またパンツをはくがどでん! しりもちついたままでパンツをはいて
みるとはけちゃった。ズボンもはけちゃった。たつくんがそとへいくと、動物
たちが たつくんのおしりをみた。「ほら みてごらん。おかあさんに めってもら
ったズボン、ぼくひとりではいたんだよ。」みんなは「いいな!」といったよ。

西淀川図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50
11月5日(金) 12月3日(金)

●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20
11月25日(木) 12月23日(木)

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、催しが中止になる場合があります。

この絵本は西淀川図書館にて貸し出しを行っております。ご利用ください。

子育て
コラム

3人の子をもつ先輩ママの子育て奮闘記! 泣いたり笑ったりの日々をふりかえります。①

泣き虫があちゃんの
子育てタイムマシン

by 泣き虫があちゃん

待ってこない「子どものケガや病気」に備える

息子が3歳のときのできごとです。
ペダルのない自転車(キックバイク)を、みなさんご存じですか?
三輪車と違ってスピードの出るキックバイクを気に入って、連日公園で楽しく乗っていたのですが、ある日、血まみれで夫に抱えられて帰ってきました。なんと、キックバイクに乗ったまま、溝に頭からつっこんだ、とのこと。前歯を溝で強打したようで、口から出血して歯はグラグラになっていました。運悪く、日曜日の夕方です。救急車!? 歯医者さん!? 一瞬パニックになりました。そんな時に役に立ったのが、#8000(小児救急電話相談)です。開いている歯医者さんを教えてもらい、急いで連れて行きました。歯茎の中、根本から折れていたのが、抜歯することになりました…。電話一本で聞ける#8000や#7119(救急安心センター)も便利ですが、小児救急支援アプリというものもあるようです。子育てしていると、突然慌てふためく事態に陥ることもあります。スマホにダウンロードしておけば、いざというときに安心ですね。



大阪市 HP / 小児救急支援アプリ紹介ページ

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー]

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー] は、西淀川区役所HP
からもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声を寄せてください。

[メールアドレス] ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。

