



西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人 にしよど にこネット ●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

病院へ行くその前に……

おうちでできるホームケア **トラブル別** + **受診の目安**

トラブル	ホームケアをしながら自宅で様子をみる	こんな時は受診
------	--------------------	---------

**やけど
すり傷・切り傷**

やけど、傷には「湿潤療法」

消毒しない

乾かさな

やけどの場合
水道水でしっかり冷やす

傷の場合
水道水で砂や汚れを
しっかり落とす
※傷に汚れが残っていると化膿してしまうよ

ワセリン

ラップ

傷より一回り大きいラップに小さい穴を複数開けておく

3~4日でキレイな皮膚が再生

ワセリンは毎日交換

- こんな時は受診**
- 洗っても異物が取れない
 - 傷口が開いていて出血が止まらない
 - 38.5°C以上の発熱がある
 - 動物にかまれたり、ひっかかれたりした
 - 低温やけどや、大きな水ぶくれができてしまったやけど
 - 痛みがひどい、腫れている
-

おむつかぶれ

おむつかぶれには「まず清潔 オムツの上でおしり洗い」

お湯

仕上げにワセリンを塗ってかぶれ予防

ワセリン

- 赤くなってただれている
 - 皮がむけたり血がにじんでいる
 - かぶれが強く、おむつ交換の時に痛がったり泣きやまなかつたりする
-

乾燥肌

乾燥肌は、洗浄→清潔→保湿が大切

洗浄
低刺激の石けんで優しく洗い
しっかりすすぐ

保湿
タオルで優しくポンポンとおさえるようにして水気をふきとる

ワセリンをうすくぬる

肌あたりがやわらかい素材の肌着を選ぼう

首や腕のくびれもめくってね
洗うすぎに注意!

ぬれタオルでお手軽加湿

お部屋の乾燥に注意

着せすぎでない?

- 粉をふいたり、保湿をしても皮膚がととも乾燥した状態になっている
 - 湿疹が手足に広がったり、新しい場所にできたりする
 - かゆみが強い
 - 赤くなり、肌が切れている
-

誤飲

こどもの手の届くところにキケンなものを置かない!

誤飲するおそれのあるものは、普段から手にしたり、口にしたりできないところに置きましょう。

ものがのどに詰まった場合

■1歳未満の乳児

■1歳以上の幼児

胸部突き上げ法

背部叩打法

胸部突き上げ法

誤飲の対応に迷ったら……

「こどもの救急/誤飲」
大阪中毒110番 (365日/24時間対応)
072-727-2499

- 声を出しにくそうにしている
 - 詰まったものが取り出せない
- 一刻を争う事態の場合は救急の要請を!**
- 広範囲に重度のやけどをした
 - 薬品や危険物などを飲み込んだ
 - 喉に詰まって呼吸が苦しそう
-

どーしたらいい?

おうちで様子を見る?

近くに救急病院はある?

救急車を呼ぶ?

急いで病院に走る?

判断に迷った時は!

看護師・相談員が24時間 365日対応
救急安心センターおおさか #7119

19時から翌朝8時まで365日、看護師が対応
小児救急電話相談 #8000

●つながらない場合は TEL.06-6582-7119 ●または TEL.06-6765-3650

携帯電話
プッシュ回線