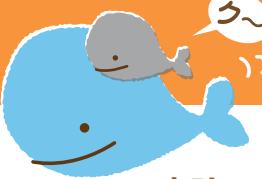


## 西淀川区子育てまるごと情報 [クー]



西淀川区はクジラの形をしているよ

2023

11・12  
月号

Vol.91

病院へ行く前に……

## おうちでできるホームケア トラブル別 + 受診の目安

## トラブル

## ホームケアをしながら自宅で様子を見る

## こんな時は受診



## やけど、傷には「湿潤療法」

## やけどの場合

水道水で  
しっかり冷やす

## 消毒しない

乾かさない

## ラップ

傷より一回り大きい  
ラップに小さい穴を  
複数開けておく  
3~4日で  
キレイな皮膚が再生びか~  
ラップは  
毎日交換

## 傷の場合

水道水で  
砂や汚れを  
しっかり落とす

※傷に汚れが残っていると化膿してしまうよ

おむつかぶれには  
「まず清潔 オムツの上でおしり洗い」

- 洗っても異物が取れない
- 傷口が開いていて  
出血が止まらない
- 38.5°C以上の発熱がある
- 動物にかまれたり、ひっかかれたりした
- 低温やけどや、大きな水ぶくれが  
できてしまったやけど
- 痛みがひどい、腫れている



- 赤くなっている
- 皮がむけたり血がにじんでいる
- かぶれが強く、おむつ交換の時に  
痛がったり泣きやまなかったりする



## 乾燥肌は、洗浄→清潔→保湿が大切

## 洗浄



低刺激の石けん  
で優しく洗い  
しっかりとすすぐ  
首や腕のくびれもめくってね  
洗いすぎに注意！

## 保湿



タオルで優しく  
ポンポンと  
おさえるようにして  
水気をふきとる  
・肌あたりがやわらかい  
素材の肌着を選ぼう  
ぬれタオルで  
お手軽加湿  
・お部屋の乾燥に注意  
・赤ちゃんの肌  
・着せすぎてない？

- 粉をふいたり、保湿をしても皮膚が  
とても乾燥した状態になっている
- 湿疹が手足に広がったり、  
新しい場所にできたりする
- かゆみが強い
- 赤くなり、肌が切れている



## 子どもの手の届くところにキケンなものを置かない！

誤飲するおそれのあるものは、普段から手にしたり、  
口にしたりできないところに置きましょう。

## ものがのどに詰まった場合

■ 1歳未満の乳児 ■ 1歳以上の幼児

胸部突き上げ法  
背部叩打法  
胸部突き上げ法  
★どちらも「母子健康手帳」に掲載されていますので一度見ておくといいでしょう。



誤飲の対応に迷ったら…  
**「子どもの救急／誤飲」**  
大阪中毒 110番 (365日/24時間対応)  
**072-727-2499**

- 声を出しにくそうにしている
- 詰まつたものが取り出せない

## 一刻を争う事態の場合は救急の要請を！

- 広範囲に重度のやけどをした
- 薬品や危険物などを飲み込んだ
- 喉に詰まって  
呼吸が苦しそう



どーしたらいい?



看護師・相談員が24時間 365日対応

**救急安心センターおおさか #7119**

●つながらない場合は TEL.06-6582-7119

## 判断に迷った時は！

19時から翌朝8時まで365日、看護師が対応

**小児救急電話相談 #8000**

●または TEL.06-6765-3650

携帯電話  
携帯電話