

西淀川区子育てまるごと情報 [クー]



西淀川区はクジラの形をしているよ

2024

1・2
月号

Vol.92

子育て困ったこんなはずじゃなかった 悩んだときどうする?



●寝ない



●食べない



●泣きやまない



●大丈夫かなあ



現代は子育ての情報がいっぱい!!

あらゆる情報が簡単に入手できてしまうネットの世界。便利で役立つ情報もある反面、かえって不安になることも…



「こうあるべき」「こうあるはず」という思いにかられやすくなる

ネットの情報を調べて調べて負のループへ…

ひさびさの登場
Cooご意見番
淀川カモ太郎

育児知識や情報の量が多すぎると不安やストレスが増大しやすい



人それぞれ悩みはあるもの
悩んだ時、迷った時、苦しい時、
ネット見て不安にならなくて大丈夫!

ひさびさの登場
Cooご意見番
淀川カモ太郎

「孤立・密室の子育て」から「共感・安心の子育て」へ



欲しい情報が簡単に手に入ってしまう今のネット社会。
情報量の多さがかえって悩みを生み、不安に結びついているのかも。

マニュアルどおりにいかないのが子育てです。困ったことがあれば抱え込みず、身近な人に相談を。地域の子育て支援施設などを利用するのも一つです。



身近な先輩パパ・ママ、保育士さんやドクターなど
生の声をきいてみよう!

●区役所1階に「みんなで子育て! に～よんステーション」があるよ。気軽に来てね!

子育てに悩んだり困ったりしたら・・・

西淀川区こそだてコンシェルジュが子育て支援について案内してくれます

西淀川区こそだてコンシェルジュ Tel.06-6478-9827

子育て
支援施設
の紹介

保育施設の
入所相談

子育て支援
サービス
の紹介

保育所・
幼稚園
どうしよう?

子どもと
遊びに行ける
場所は?