

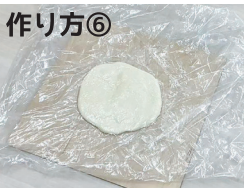
おとなも子どもも
いっしょにごはん!



TABUNKA
交流で
作りました

[レシピ紹介]
みんなで子育て!
に~よんステーション

手打ちうどん (日本の麺料理)



POINT!
こねずに手で
底からかき上げるように
まぜてバラバラにする

材料 (4人分)

- ・うどん粉または中力粉 400g
- ・水 200ml
- ・塩 20g
- ・打ち粉 (片栗粉) 適量

作り方

- ① 水と塩を混ぜ合わせる。
- ② 大きなボールに振るったうどん粉と①を入れまぜあわせる。(写真参照)
- ③ ②をバラバラのままビニール袋に入れてまとめそのまま5分置く。(写真参照)
- ④ ③の生地を袋の上から20秒踏み、生地を3つ折りにたたむを5回繰り返し、20cm位の正方形にする。
- ⑤ 角を中心に向かって折り、折り目を押さえて空気を抜くを繰り返し丸くしていく。
- ⑥ ⑤を踏み広げて15cm位の円にする。(写真参照)
- ⑦ 打ち粉をした台の上に⑥を出し、麺棒(ラップの芯でもOK)で円から四角にのばしていく。
- ⑧ 厚さ4mmぐらい、一辺20cmぐらいの正方形になれば生地の完成。
- ⑨ ⑧を三つ折りにたたんで、包丁で細く切る(4mm幅位)。(写真参照)
- ⑩ 沸騰したたっぷりの湯で7分程ゆでる。

- ★お好みのつつゆ・薬味を添えて、釜揚げうどんで食べるのがオススメ!
- ★つつゆは、頭と内臓を取ったいりこ20g、水800ml、しょうゆ大さじ6、みりん大さじ5でも作れるよ。もちろん市販のつつゆでもOK。

インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

第17回
えほん展

2024年
11/30(土)
10:00~16:00
12/1(日)
10:00~15:00



えほんとおそびの
ふわふわランド

西淀川区役所5階

入場無料

(お問合せ) えほん展実行委員会事務局 みんなで子育て!に~よんステーション TEL.06-6473-2422

西淀川区役所の各種情報は、区の公式LINEで発信されています。



LINE

区のイベントや防災情報
など随時更新中。
ぜひチェック
してみてください。



詳しくは 西淀川区役所 政策共創課 5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで

絵本
だいすき!

[絵本紹介]
ぼけっと
(絵本の会 西淀川)

「くるかな くるかなー」
「きたー!」
繰り返しの絵本が
大好きな子どもたちには
大ウケです!



でんしゃくるかな

きくち ちさ / 作
(福音館書店)

男の子と動物たちが、仲良くでんしゃを待って乗って行くというお話です。でんしゃがついたときの喜び姿がこちらまで伝わってきます。あかいでんしゃ、あおいでんしゃと喜びがだんだんと大きくなり、最後のきいろいでんしゃで喜びが爆発です。きいろいでんしゃが行先だったのでしょうか? それともお気に入りだったのでしょうか? そんなことを考えながら読んでみると楽しいと思います。

西淀川ここのとり図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50
11月1日(金) 12月6日(金)
●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20
11月28日(木)

参加無料
・定員/各回10組
(当日先着順)

この絵本は西淀川図書館にて貸し出しを行っております。ご利用ください。

※システム更新のため、2024年12/16(月)から2025年1/16(木)まで臨時休館いたします。

子育て
コラム

泣いたり!笑ったり!日々子育てで奮闘するパパ&ママの手記

子育て数珠つなぎ

絵本で楽しいひとときを

By. 花よりお肉

子ども達が小学校低学年まで隔週で通っていた場所があります。近所の図書館です。赤ちゃんの時にブックスタートでもらった絵本をえらく気に入った長男のために、初めは簡単な言葉と分かりやすい絵が付いているものを、成長するにつれ、少しずつ長いお話のものを借りてくるようになりました。毎回10冊以上を借りて、ずっしりと重いカバンを背負いながら、今日借りたあの本は長男が好きそう、次男にはあの本が受けるだろうな、と一人でニヤニヤしながら帰宅し、寝る前に「今日はこんな本を借りてきたよ!」と見せるのは至福のひとときでした。寝る前に読む本は1人1冊と決めていたので、子ども達も絵本を吟味し、どちらの本を先に読むかで、しばしば言い合いになったりもしました。

絵本には、たくさん助けられもし、新たな発見もありました。幼い子ども達に、悪意を持った人がいることをどう教えたらよいかと思った時は、「七匹の子ヤギ」や「三枚のおふだ」といったお話から、甘い言葉で誘いだし、悪いことを企んでいる人がいることを伝えることができました。また、自分が子どもの頃に好きだった本を子ども達に読み聞かせることで、子どもの時には気づけなかった驚きや発見、子ども達が自分とは違った捉え方をしていたりして視野が広がることもありました。

11月30日(土)、12月1日(日)は西淀川区役所で「えほん展」が開催されます。また、西淀川区役所地下1階には、西淀川ここのとり図書館があります。

ぜひ、お子さまと一緒に気に入りの絵本、思い出の絵本を探して、楽しいひとときをお過ごしください。



西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー]

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー] は、西淀川区役所HPからでもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声を寄せてください。

[メールアドレス] ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。

