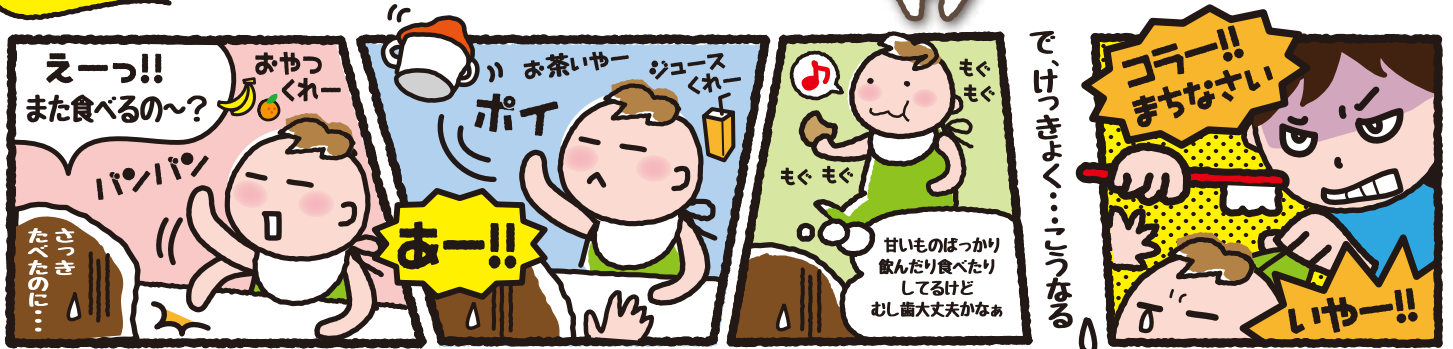


西淀川区はクジラの形をしているよ!

●発行/NPO法人 にしよど にこネット

●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

# 教えて! ちょっと気になる「歯」のおはなし



ちょっと待って〜! 歯みがきも大事だけど、  
まずはお口に触ってスキンシップをしておこう!



固くなってきたね  
もうすぐ歯が  
はえてくるかなー

お口に触っても  
嫌がらないように、  
普段から触られることに  
慣れさせておきましょう



お口の中の  
成長もわかって  
一石二鳥です♥

おひざで歯みがきは  
最上級の親子の  
スキンシップです



じょうずに  
あーんできてるね

歯みがきの習慣を  
楽しい・気持ちいいものに♪

むし歯は生活習慣病。  
日頃の生活を見直してみよう!



だ液くんとなかよし♥

歯みがき  
だけじゃダメ?



## もぐもぐよくかんで、 だ液をしっかりと出そう!

だ液には自浄作用があり、  
歯がとけるのを防ぎ、  
虫歯予防にいろいろな  
はたらきをしてくれるよ!



## 「お口ぽか〜ん」 ってなってない?

お口があいていると口の中  
が乾燥して だ液が少なく  
なり、むし歯になりやす  
くなります



だ液くんは  
働き者なのだ!



## 「足ブラブラ」に なってない?

足が床につかずブラブラ  
させていると、噛む力が  
弱くなり噛む回数も減って  
むし歯になりやすくなります

