

西淀川区はクジラの形をしているよ

●発行/NPO法人 にしよど にこネット ●協力/西淀川区子ども・子育て支援連絡会

～ 家族のいのちを守るために — 防災 ～

その時!

に備えて「今」できること



記憶に新しい大阪北部地震、大型台風の上陸、集中豪雨。2018年は西淀川区でも、停電や断水などの被害があり、災害を身近に感じることも多かったのでは。さすがにみなさん災害への備えはできていますよね？ え、まさか??… いつかやろう、そのうち……じゃなくて!! まだの人も、もうできている人も、この機会に「今」確認してみよう!!

今すぐできること

家族で話し合う できたら口に✓チェック!!

どこに逃げる? (避難場所・避難経路の確認)

自宅や勤務先、保育所幼稚園、その他よく行く場所(公園やスーパー、祖父母宅など)にいる時にどうしたらいいか? など、よく話し合っておこう。

連絡先をメモで持っておく

携帯電話が使えない時、登録している連絡先が確認できないことがあります。メモしておくで安心。



災害用伝言ダイヤル(171)を体験してみる

毎月1日・15日に、体験利用ができます。事前に体験してみましょう!

伝言を録音する

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音の場合 1

伝言を再生する

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

再生の場合 2

ご自分の電話番号をダイヤルする 安否確認したい相手の電話番号をダイヤルする



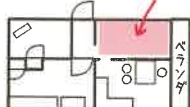
おうちの確認

家の中の家具をしっかり固定する



おうちの中に「安全地帯」を

大きな家具や割れやすい物がないスペース、机の下など、おうちの中の安全地帯



ゆれがきたら
守って……

おうちの中で身を守る
練習をしてみよう!

ガスメーターの位置の確認・ガス復旧ボタンの確認

電気ブレーカーの位置の確認

準備する

年齢や家族構成に合わせた備蓄をしておく



うちは紙オムツと
粉ミルクはいつも多めに
買い置きのつもりで



うちは普段から
食べてるものが多い
にストックしてあるよ



うちの子には
アレルギー用の食べ物と
薬を準備してあるよ

外で被災した時のためにカバンの中には「防災ポーチ」を入れておく



わが家に合わせたオーダーメイドの防災リュックを作る



うちの子
よく食べるから
食べ物重視で!



汚いのは
耐えられない!
除菌シートは
絶対外せないわ!



オムツにミルクに
哺乳瓶
どうしても子ども
中心かな



防災リュック

番外編



ヘッドライト

頭につけられるので両手が自由になり、懐中電灯より便利。おすすめデス!



カップラーメン

水でも15分くらいでふやかして食べられるよ。

お水で15分

ガスボンベ

ガスが使えない時カセットコンロが役に立ちました。



充電器とバッテリーは必須!

電池

単1〜単4まで、いろんな種類をそろえておこう!



オムツとおしりふき

多めに準備。いろいろな用途に使えます。

防災を「まさか」ではなく「普段の生活の一部」にして、日頃から「いのちを守る練習」をしておこう!



防災に役立つアプリやSNSも活用



大阪市防災アプリ

～よんステーション(区役所1F)に、大人用・子ども用の防災リュックの見本があるよ! いつでも見に来てね。

