

おとなも子どもも
いっしょにごはん!



保育所で人気の手作りおやつ!

コーンフレークス ギュッギュッバー



材料

- ・コーンフレークス・・・ マグカップ1杯
※マシュマロの甘味でおいしくできるよ!
- ・マシュマロ・・・ 15個程度
- ・バター・・・ 10g

作り方

- ① お鍋にバターを入れて弱火にかけ、バターが溶けたらマシュマロを加えてよく混ぜる。焦がさないようにね!
- ② ①にコーンフレークスを入れたら手早く全体を混ぜ、クッキングシートを敷いたお皿などに移し、棒状に形を整える。
- ③ 常温で固まったら、出来上がり!

♪ クラノーラなどでも試してみてね! ♪

砂糖を
まぶしていない
プレーンがおすすめ

ひとくちサイズに
してもGood!



インフォメーション

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

親子でほっこりおしゃべりしたり、遊んだり、お友だち作りに来ませんか?

西淀川子育て支援センター

対象: 3か月～概ね3歳のお子様と保護者



時間 月曜日から金曜日の
AM 9時30分～12時
PM 13時～15時30分



- 子育てに役立つ講座や親子教室も開催しています。
- 保育士と食育担当がいますので、気軽に子育ての相談もできますよ。

※詳しくは当センターへお訪ねください。西淀川区佃 4-9-9 ☎06-6473-9596

絵本
だいすき!

[絵本紹介]
ぼけっと
(著者の名 西沢川)

乗り物の色や形から
「なあにかな?」と
あてっこあそびができる
楽しい絵本です。



のりものなあにかな

かきもと こうぞう/え
はせがわ さとみ/ぶん
(学研プラス)

ゆうくんが ままといっしょにでかけるよ。
おや むこうからはしってくるのは なあにかな?
あかいのがみえるよ。ぶーぶー ぶるー あかいくるま。
あっ だれかがのってるね。こんどは まあるいたいやがみえる。
なあにかな? びゅーん ばいくだ。つぎはしろいくるまがくるよ。
なあにかな? と ゆうくんはかんがえています。
はっきりとした色彩でいろいろな乗り物があらわれます。
さいごは町の中をはしるいろなくなるまがいっぱいです。

西淀川図書館 ● ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 ①10:30～11:00 ②11:15～11:45
● もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00～11:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため7月・8月のふわふわクラブ、もこもこクラブは中止とさせていただきます。

※この絵本は区役所4階「親子ゆったりスペース」にて展示しています。(貸し出しは図書館にて)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事の中止や親子ゆったりスペースを閉鎖している場合があります。事前にご確認ください。

子育てコラム

保育士があちゃんの

あの時...

「あの時...」をテーマに
子育てコラムを
担当しています
保育士があちゃんです。



保育士として子育て相談を受ける

ようになって10年以上が過ぎました。以前は母親からの
子育て相談がほとんどでしたが、今年は父親からの相談が急に増えました。
父親の育休についても賛否両論がある中、共働き世帯も増えて、父親が育児、
家事をせざるを得ない家庭が増えてきています。
我が家が子育て真っ最中の頃、保育園の送迎、登校時の見守り当番ほとんど夫
がしていました。家事についても、半分は夫がしていました(現在も...)。
近所の人々から「ご主人、えらいですね。うらやましいです。」と言われました。
20年以上前なので、父親の子育ては珍しい時代だったのかもしれない。
(現在、保育園の送迎の半分が父親というところも増えています)
しかし、私は、「女が子育てをして当たり前、男はほめてもらえる。」女はこん
なに頑張っているのに褒めてもらえない。」と感じてしまいました。
その後、「イクメン」という言葉が出てきました。やっぱり世の中は「子育ては
女がするもの」と思っていると、私は怒り心頭! 私は、育休をとることを推奨
はできません。なぜなら、生活をするにはお金は必要だからです。社会から離
れることで、不安を感じる人もいるからです。育休については国や会社が決め
ることでなく、家族で話し合い決めるべきことです。育休をとった父親が、ただ
家にいるだけでは意味はないのです。それぞれがどのように役割を果たしてい
くかを、家族で考えてほしいです。子育て相談をしてきたお父さんは、家族の
ことを真剣に考えていました。とても重たい相談であっても、父親が家族を見
つめての姿に、世の中は変わってきているのかも知れないと感じました。
これからは、「イクメン」という言葉より、「イクエリア」=安心して子育てがで
きる地域、が増えるといいなと思っています。

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー] は

西淀川区で生活する親の視点に立ち、「必要で・役立つ・便利な」
情報をまとめて発行する地域密着型の情報誌を目指しています。
発信だけでなくとどまらず、みなさんの声を受信できる場でありたいと
思っています。ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せ下さい。

【メールアドレス】 ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー]は、西淀川区役所HPからもご覧いただけます。
(バックナンバーもご覧いただけます)

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。