

おとなも子どもも いっしょにごはん!



[レシピ紹介]
わこちゃん

じゃがいもやさつまいもよりも低カロリーで、大人のおやつにも大人気♡

こいものみたらし団子風



材料

- こいも 7~8個 (200~300g)
- 砂糖 大さじ2・2/1
- しょうゆ 大さじ2
- 片栗粉 大さじ1
- 水 100ml

あらかじめ
混ぜ合わせ
しておく

①

作り方

- ① こいもの皮をむき、柔らかくなるまでゆでる。
- ② ゆで上がったらずで汁を捨て、①の材料を全て鍋に入れ、こいもにからめるようにして混ぜて沸騰させる。
- ③ たれが透明になりとろみがつけば完成 (^^)

♪ たれは甘さを控えて、ゆでた大根やれんごんのはさみ揚げにかけてもおいしいですよ。



知識 こいものは食物繊維が豊富なので便秘予防に最適です!

↑ ※切り取ってレシピカードとして利用してね!

インフォメーション

今年Webで!
第20回 みんな集まれ!
ファミリーひろば & ちびっこのつどい
2021年 **3月6日(土)**
10:00 配信スタート!
「子どもはみんなの宝物」
今年はおうちでみんなで見よう!
詳細はこちら

【お問い合わせ】ファミリーひろば事務局
NPO法人にしよど にこネット
06-6195-1303 (にっこりRoom おおわだ内)

西淀川区役所の子育て支援情報は、区のフェイスブック、ツイッターなどでも発信されています。



フェイスブック



ツイッター



ホームページ

詳しくは 西淀川区役所 総務課(総合企画) 5階52番窓口 ☎06-6478-9683 まで

絵本 だいすき!

[絵本紹介]
ぼけっと
(絵本の会 西淀川)

力強く大胆な挿絵と
ハラハラドキドキな
ストーリーがくせになる
不朽の名作!



三びきのやぎの がらがらどん

マーシャ・ブラウン/え
せたていじ/やく
(福音館書店)

はしをわたる三びきのやぎ。名前はどれも「がらがらどん」。あるとき、やまのくさばで ふとろうと、やまへのぼっていきました。のぼるとちゅうのたにかわには、はしがあってはしのしたには、おそろしいトルルがすんでいます。やまにのぼるには、はしをわたらなければなりません。トルルは「ひとのみにしてやろう」と おそいかります。きみのわるいおおきなトルルは ぐるぐるめだまはさらのよう、つきでたはなは、ひかきぼうのようです。いちばんちいさいやぎと にばんめのやぎは、機転と機知ではしをわたり、おおいやぎは トルルにとびかかると つのでだまをくしざしに ひづめで にくも ほねも こっぱみじんにして たにかわへつきおとしました。三びきのやぎは、やまへのぼっていき とてもふとって うちへかえるのもやっとのこと。ハラハラドキドキがくせになる 不朽の名作です。

西淀川図書館 ●ふわふわクラブ 毎月第1金曜日 10:30~10:50
1月8日(金) 2月5日(金)
●もこもこクラブ 毎月第4木曜日 11:00~11:20
1月28日(木) 2月25日(木)

・前日までの事前申込み
・お申込みは図書館まで
・参加無料
・定員/各回10組(先着順)

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、催しが中止になる場合があります。

※現在、区役所4階「親子ゆったりスペース」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため閉鎖しており、絵本の展示は行っていません。絵本の貸し出しは図書館にて行ってありますのでご利用ください。

子育てコラム



「あの時…」をテーマに
子育てコラムを
担当しています
保育士があちゃんです。



0歳児を担当していた頃の事です。

みんな1歳の誕生日を迎え、よちよち歩きはじめてので、動物園に遠足に行くことになりました。ぞうやきりんなどの動物が出てくる絵本を見せ、しっかり歩けるように、公園にお散歩に行くなど、初めてのお弁当を作ってもらい、お天気も良く、準備万端で出発しました。動物園では絵本に載っていたぞう、きりん、かば、ライオンなど子どもたちが喜んでくれそうな動物を見て回りました。しかし、私が期待していたような子どもたちの表情はなく、それどころかだんだん機嫌が悪くなりました。そこで、保護者の方が作ってくれたお弁当を食べることにしました。どのお弁当も子どもたちが食べやすいように工夫されたお弁当でした。子どもたちの機嫌も良くなり、ホッとしました。その時、子どもたちの周りにたくさんのハトがやってきました。子どもたちはハトを見つけると「ポッポ、ポッポ」と指さして大喜びでした。先輩たちはその姿を見て笑っていましたが、「ハトはいつものお散歩の時にやるか…」と、私はがっかりしていました。この遠足で子どもたちの表情が良かったのは手作りのお弁当とハトを見つけたときでした。1年後も、この子どもたちと動物園に遠足に行きました。子どもたちはぞうを見て「ぞうーさん」と指さし、叫んで大喜びでした。そしてお弁当の時にやってきたハトには興味を示さず、「きりん、あむあむしてた。」ときりんが木の上の葉っぱを食べる様子を話しながら食べていました。1年前とは違うその姿に子どもたちの成長を感じました。「先輩たちはわかってたんだ」とその時に初めて気が付きました。0歳児の子どもたちには大きすぎ、動かないものは認識しにくかったようです。逆に毎日のように見ているハトは体験と結びつき、安心できるものだったんです。1年後の子どもたちは、自分の食事ときりんの食事が結びつき、言葉でそれを表現し、共感することができました。体験することがいかに大切かをこの時の子どもたちの姿を通して学びました。今の世の中、架空の体験がどんどんできるようになっています。そのリアルさにびびりしていますが、それによって失われるものもあるのではないかと危惧している今日この頃です。

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー]

区のイベントや防災情報
など随時更新中。
ぜひフォロー&チェック
してみてください。

西淀川区 子育てまるごと情報 Coo [クー] は、西淀川区役所HP
からもご覧いただけます。(バックナンバーもご覧いただけます)

ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

[メールアドレス] ni-yon@oregano.ocn.ne.jp

※本誌の記事、写真、イラストなどの無断転載、再発行等を禁じます。