令和8年10月発行

西淀川区子ども・子育てプラザ

１１月イベント情報（乳幼児）

西淀川区子ども・子育てプラザは、乳幼児期の親子や就学期の子どもを対象とし、子どもたちの自由な遊び・親同士の交流・親子のふれあいの場所として、イベントや講座などをとおして子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。

月	火	水	木	金	土	日
■お知らせ■ 11月28日（土）、29日（日）に区役所5階で「えほん展」が開催されます！ たくさんの絵本が集まる年に1回のイベントです。 工作コーナーもあり、楽しいイベントです。。みなさまのご来場をお待ちしています♪ 						1 自由開放
2 休館日	3 休館日 （文化の日）	4 つどいの広場 トンネルの日	5 つどいの広場 トーマスの日 ミニつどいの広場 （千船病院）	6 つどいの広場 プラレールの日	7 つどいの広場 音楽の日	8 自由開放
9 休館日	10 つどいの広場 ミニカーの日 ベビーマッサージ ＆親子ヨガ に～よん文庫	11 つどいの広場 アンパンマンの日	12 つどいの広場 トンネルの日 自分の怒りを子ども にぶつけないために	13 つどいの広場 トーマスの日 ブックスタート （プラザ）	14 つどいの広場 プラレールの日	15 自由開放
16 休館日	17 つどいの広場 トランポリンの日 に～よん文庫	18 つどいの広場 ミニカーの日 イヤイヤ期の 過ごし方	19 つどいの広場 アンパンマンの日	20 つどいの広場 トンネルの日 リユースフェア	21 つどいの広場 トーマスの日 ブックスタート(出来島) ミニつどいの広場 （出来島）	22 自由開放
23／30 休館日	24 つどいの広場 プラレールの日 「きょうだい」の 育て方のポイント に～よん文庫	25 つどいの広場 トランポリンの日	26 つどいの広場 お誕生会	27 つどいの広場 ミニカーの日	28 つどいの広場 トンネルの日 えほん展 (西淀川区役所5階)	29 自由開放 えほん展 (西淀川区役所5階)

遊べるお部屋のご案内

＜つどいの広場＞
広いお部屋でのびのびと遊べます
火～土曜日　９：30～12：00
　　12：30～15：00



＜お部屋の自由開放＞ 職員は常駐していません
日曜日　９：30～12：00
　　12：30～15：00

＜に～よん文庫＞
読み聞かせや絵本の貸出もあります
火曜日　15：00～17：00



＜出張！ミニつどいの広場＞
毎月プラザを飛び出して開催しています
サンラフレ出来島　奇数月 第３土曜日
※詳細は裏面をご確認ください



社会福祉法人　西淀川区社会福祉協議会
西淀川区子ども・子育てプラザ
〒555-0025　大阪市西淀川区姫里2-13-22
TEL/FAX　06-6474-7245



区内の子育て情報は
QRコードから！



０歳～就学前の乳幼児と保護者

下記に「対象」が書いていないものはすべて０歳～就学前の乳幼児と保護者が対象のイベントです。

11/5(木) ミニつどいの広場 in 千船病院



トンネル・すべり台などいろいろなおもちゃを用意しています。また千船病院の助産師による「育児発達相談コーナー」江崎グリコ株式会社によるセミナー「赤ちゃんを災害から守るために」と商品展示などもおこないます。ぜひご参加ください

時　間:午前10時30分～12時

場　所:西淀川区福町3－2－39　千船病院1階講堂

※病院外通路のガラス戸側からお入りください

11/7(土) 音楽の日

吹奏楽団アンサンブル・ウペポ♪による生演奏。

時　間：午前１０時３０分～１１時

対　象：０歳～就学前の乳幼児と保護者

定　員：なし　　申　込：なし



11/10(火) ベビーマッサージ＆親子ヨガ

ママも赤ちゃんもゆったり楽しめますよ。

時　間：午前１０時～１１時

対　象：４か月～１０か月までの乳児と保護者
　　首がしっかり座ってからお申込みください

定　員：１０組・先着順・一時保育あり（先着１名）

申　込：１０月１３日(火)～定員に達するまで

持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物、おむつ

11/12(木) 自分の怒りを子どもにぶつけないために

「こんなに怒らないで育てたいのについ怒鳴ってしまう…」という方、このお話を聞いてください

時　間：午前１１時～正午

定　員：１０組・先着順・一時保育なし

講　師：日本アンガーマネージメント協会
　　アンガーマネージメントファシリテーター
　　池田　真茶氏

申　込：１０月２３日(金)～定員に達するまで
　　★電話・窓口・ホームページにて受付

11/18(水) イヤイヤ期の過ごし方

「『いや！』『いや！』って何が嫌なの？」
そんな時の子育てのヒントを聞いてみませんか？

時　間：午前１０時３０分～１１時３０分

定　員：１０組・先着順・一時保育なし

講　師：西淀川区役所　保健福祉課　子育て支援室

申　込：１０月２９日(木)～定員に達するまで
　　★電話・窓口・ホームページにて受付

11/20(金) リユースフェア

時　間：午前１０時～１１時

対　象：０歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦の方
　　★必ずお子さんと一緒にお越しください。

持ち物：エコバッグ

提供数：お子さん１人につき５点

11/24(火) 「きょうだい」の育て方のポイント

上の子（下の子）への接し方がむずかしい…
そんなお悩みに専門家がアドバイス



時　間：午前１１時～正午

定　員：１５組・先着順・一時保育なし）

対　象：０歳～就学前の乳幼児と保護者

講　師：特定非営利活動法人
　　グリーフサポート・リヴ代表理事
　　佐藤　まどか氏

申　込：１１月３日(火)～定員に達するまで
　　★ホームページ・電話・窓口にて受付

11/26(木) お誕生会

今月の出し物はなんでしょうか？お楽しみに～♪

時　間：午前１１時３０分～１１時５０分

定　員：なし　　申　込：なし

カード製作申込：１１月１日(日)～１１月２４日(火)

１１月生まれのお子さんにはお誕生会当日にカードのプレゼントがありますので、お申し込みの上、前々日までに写真撮影、手型作成にお越しください。

★写真撮影、手型作成は「つどいの広場」の時間内、及び「ミニつどいの広場」でおこないます。

※時間外にカードの作成はできません。

★お誕生会で実施する出し物は、つどいの広場に来られた方は皆さんご参加いただけます！
お友達の誕生日をみんなでお祝いしましょう♪

今月のミニつどいの広場【出来島】

プラザまでちょっと遠いなあ～という方に向けて遊びをお届けします。予約はいりません。お気軽にお越しください。



11/21(土)午前11時～12時
西淀川区出来島3－2－10
サンラフレ出来島10号棟
第1集会所　1階洋室

今月のブックスタート

内　容：絵本を通して親子で楽しい時間を分かち合えるように絵本についてのお話と読み聞かせをします。

対　象：大阪市の３か月健診の対象となる乳幼児

持ち物：３か月健診で受け取られた黄色の引換券

申　込：窓口・電話は前々日午後５時３０分まで
　　ホームページは前々日までにお申し込みください。

11/13(金)　西淀川区子ども・子育てプラザ
3階　講習室
時　間：午前10時～10時30分

11/21(土)　サンラフレ出来島　10号棟
第１集会所　洋室
時　間：午前10時30分～11時

西淀川区子ども・子育てプラザ　小学生・中学生・高校生

１１月プラザだより



プラザに来る時は必ず飲み物（水.お茶）を持って来てくださいね。

日	曜日	１１月のよてい
1	日	
2	月	お休み（休館日）
3	火	お休み（文化の日）
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	お休み（休館日）
10	火	に～よん文庫
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	ありがとうを伝えよう
15	日	
16	月	お休み（休館日）
17	火	に～よん文庫
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	お休み（勤労感謝の日）
24	火	に～よん文庫
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	お休み（休館日）

今月のイベント

１１月１４日（土）ありがとうを伝えよう

缶マグネットづくりとメッセージカード作成

時　間：午後１時～２時30分
定　員：なし
申込み：予約は要りません
持ち物：飲み物
●缶マグネットのイラストを考えてきてね

ネットの申し込みは不要です
当日プラザに来てくださいね～

手づくり缶マグネットとメッセージカードで
大切な人に「ありがとう」を伝えよう！
自由に描いた絵や文字が缶マグネットになるよ♪
メッセージカードを書いて感謝を伝えよう！



来月の予定

１２月１９日（土）クリスマスおたのしみ会

時　間：午後3時４５分～4時４５分
（受付３時３０分～３時４５分）
対　象：小学生～高校生
定　員：30名
申込み：１１月２８日（土）～定員に達するまで
持ち物：飲み物



自由遊びの時間

火曜日～金曜日
☆放課後～１７：００

土曜日・日曜日
☆　９：３０～１２：００
☆１３：００～１７：００



・ボール遊び等ができる軽運動室は、火曜日・水曜日・土曜日15:30 から遊べます
・当分の間 卓球は中止します

に～よん文庫

火曜日　☆１５：００ ～ １７：００
・本を読んだり、借りたりすることができます



社会福祉法人 西淀川区社会福祉協議会
西淀川区子ども・子育てプラザ
〒555-0025　大阪市西淀川区姫里 2-13-22
TEL 06-6474-7245