

育儿/生活咨询窗口一览



可以咨询育儿、生活、健康以及心理烦恼。

敬请咨询!

咨询内容	咨询窗口	接待时间等
抚养孩子辛苦等所有育儿烦恼	育儿支援室 (西淀川区政府 2 楼 21 号窗口)	TEL: 06-6478-9950 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
怀孕/生子, 婴幼儿的相关咨询	西淀川区健康推进组 (西淀川区政府 2 楼 25 号窗口)	TEL: 06-6478-9968 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
儿童成长及行为问题, 养育及养父母等的相关咨询	综合咨询 (北部儿童咨询中心)	TEL: 06-6195-4114 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
旷课、学习以及人际关系等相关咨询	教育咨询 (中央儿童咨询中心)	TEL: 06-4301-3100 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
虐待儿童的相关咨询	大阪市虐待儿童热线	TEL: 0120-01-7285 (24 小时 365 天体制)
欺凌的相关咨询	24 小时儿童 SOS 热线 (全国共通)	TEL: 0120-0-78310 (部分 IP 电话无法接通)
所有生活不安、家庭收不稳定等生活烦恼 	生活自立咨询/就业支援 (西淀川区政府 3 楼 32 号窗口)	TEL: 06-6471-8222 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
	Hello Work (职业介绍所)in 西淀川 (西淀川区政府 1 楼)	TEL: 06-7668-0150 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
	Hello Work 梅田(梅田职业介绍所) (职业咨询柜台)	TEL: 06-6344-8609(41#) 周一~周五(节日及年末年初除外) 8:30~17:15
离婚及单亲的烦恼以及家庭收入的相关咨询	单亲家庭支援咨询 (西淀川区政府 2 楼 22 号窗口/需预约)	TEL: 06-6478-9952 周二/周四/周五(节日及年末年初除外)9:30~17:30
	法律咨询 (当天 9:00~电话预约) (西淀川区政府 5 楼 52 号窗口) ※按先到顺序前 8 名	TEL: 06-6478-9683 每月第 1~第 4 个 周四 (节日及年末年初除外) 13:00~17:00(每次 30 分钟)
DV(家暴)的相关咨询	DV(家暴)专业咨询电话 (大阪市配偶暴力咨询支援中心)	TEL: 06-4305-0100 周一~周五(节日及年末年初除外)9:30~17:00
为了老年人的咨询 (痴呆症, 看护, 虐待老年人等)	西淀川区地区综合支援中心 〔居住在柏里/花川/野里/歌岛/竹岛/ 千舟/御币岛/佃的人〕	周一~周五 9:00~19:00 周六 9:00~17:00 (节日及年末年初除外) TEL: 06-6478-2943
	西淀川区西南部地区综合支援中心 〔居住在大和田/姬里/姬岛/福町/百 岛/大野/出来岛/中岛/西岛的人〕	周一~周五 9:00~19:00 周六 9:00~17:00 (节日及年末年初除外) TEL: 06-6476-3550
抑郁等精神症状和不安的相关咨询	心理咨询 (西淀川区政府 2 楼 25 号窗口)	TEL: 06-6478-9968 周一~周五(节日及年末年初除外)9:00~17:30
	心理烦恼电话咨询 (大阪市心理健康中心)	TEL: 06-6923-0936 周一~周五(节日及年末年初除外) 9:30~17:00

别一个人烦恼, 试着咨询一下吧!